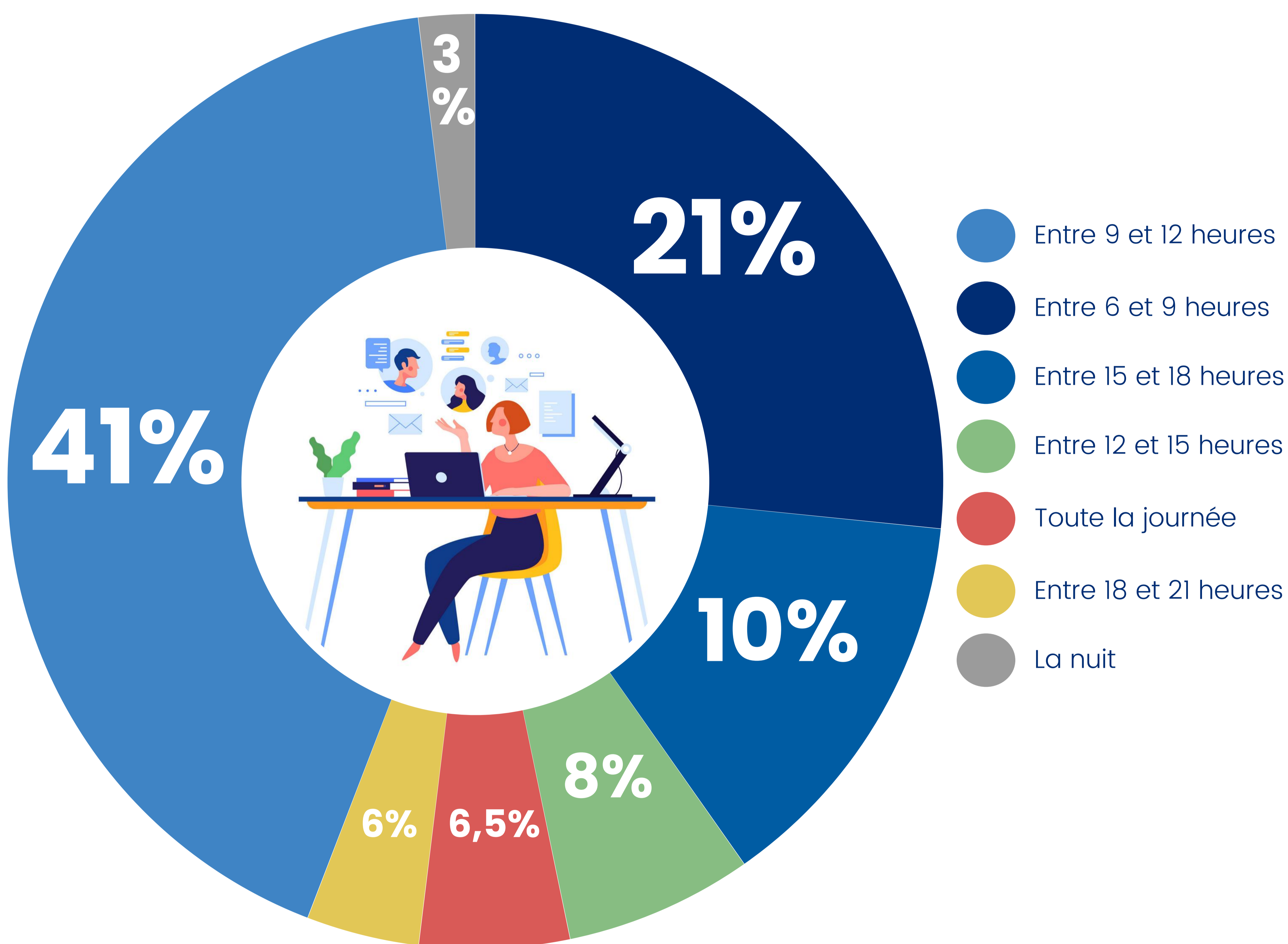


À quel moment de la journée les travailleurs belges francophones sont-ils le plus productifs ?



L'avis des experts

Que vous soyez matinal ou non n'a pas beaucoup d'importance. Ce qui compte, c'est que vous soyez en mesure de décider vous-même comment organiser votre temps de travail. C'est le cas pour un peu plus de la moitié des Belges francophones (52%).

Les outils d'enregistrement du temps peuvent les y aider. Ils leur fournissent des données quant à leur temps de travail et comment l'utiliser au mieux. Le temps est précieux. Nous avons tout intérêt à l'exploiter de manière réfléchie »

Sophie Henrion - Porte-Parole Protime



« La possibilité pour les employés d'harmoniser leur travail en fonction de leur biorythme a un important impact quant à leur productivité.

Les gens du soir qui sont autorisés à accomplir des tâches plus complexes l'après-midi ou en soirée, au moment où leur créativité est à son maximum, ne sont pas seulement plus performants : ils sont aussi plus heureux »

Lode Godderis - Professeur en médecine du travail à la KU Leuven