

## Blokkende studenten welkom in de Oostendse hostel De Ploate

Oostende, 12 mei 2022 – Vanaf maandag (16 mei) tot en met vrijdag 1 juli zijn studenten welkom in twee zaaltjes van de Oostendse hostel De Ploate in de Langestraat 72 om er in groep te studeren. Op vertoon van hun studentenkaart, krijgen ze er een leuke studeerplek in een unieke setting, gratis Wi-Fi, koffie, water en thee aangeboden. Dit initiatief kadert binnen een grotere actie van De Vlaamse Jeugdherbergen (VJH), waarbij 8 hostels verspreid over Vlaanderen en Brussel hun deuren openzetten voor blokkende studenten.

Om studenten een hart onder de riem te steken tijdens de blokperiode, verwelkomt de Oostendse hostel De Ploate hen vanaf maandag (16 mei) graag in twee zaaltjes om samen te blokken. Op vertoon van hun studentenkaart en zolang er beschikbare plaatsen zijn, kunnen zo'n 10 studenten er tot en met 1 juli terecht. Tijdens hun pauzes kunnen ze ontspannen tijdens een strandwandeling.

### Een aangename studeerplek doet studeren

*"Een aangename studeerplek doet studeren! Met dit initiatief willen we studenten steunen tijdens de blokperiode. Studeren hoeft geen eenzaam gegeven te zijn, meer zelfs, costuderen werkt motiverend. Tegelijk willen we de studenten ook laten kennismaken met onze hostel en hopelijk vinden ze zo ook tijdens hun vakanties de weg naar onze jeugdherbergen in Vlaanderen!,"* zegt Carl Craey, manager van hostel De Ploate.

Lode Godderis, professor arbeidsgeneeskunde aan de KU Leuven, kan dit initiatief alleen maar toejuichen. *"Er zijn veel voordelen aan costuderen. Zo helpt het 'samen blokken' studenten om zich te concentreren omdat ze zich minder laten afleiden door sociale en andere media. Ze hebben er meer structuur en sociale controle om geconcentreerd te blijven. Tenslotte kunnen ze zich tijdens pauzes samen ontspannen, wat noodzakelijk is voor de mentale gezondheid. Zeker na de voorbije lockdowns werd duidelijk hoe belangrijk sociaal contact is voor studenten."*

Voor meer informatie over dit initiatief en de voorwaarden: [www.jeugdherbergen.be/blog](http://www.jeugdherbergen.be/blog).

### Over de Vlaamse Jeugdherbergen

De Vlaamse Jeugdherbergen vzw, kortweg VJH, is de overkoepelende organisatie van 19 jeugdherbergen in Vlaanderen. De vzw werd in 1931 opgericht en is ook de medeoprichter van [Hostelling International](http://Hostelling International), het grootste jeugdherbergnetwerk ter wereld. Je kan in deze budgetvriendelijke en kwalitatieve hostels terecht voor zowel een trip in je ééntje, met enkele vrienden of in een grotere groep. En dit zowel in het groen, in de stad of aan zee. Daarnaast richt de VJH zich ook op families en schoolgroepen. Voor meer informatie: [www.jeugdherbergen.be](http://www.jeugdherbergen.be)

Voor meer informatie (enkel voor de pers, niet voor publicatie): Wavemakers PR, Emanuel Sys: 0486 17 52 65 - [emanuel@wavemakers.eu](mailto:emanuel@wavemakers.eu)