



le Littoral

DOSSIER DE PRESSE 2019
LES DIX STATIONS BALNÉAIRES ET LEURS ATOUTS

www.lelittoral.be

westtoer

SOMMAIRE

Intro	4
Le Littoral – Généralités	5
La Panne	9
Coxyde-Oostduinkerke	11
Nieuport	13
Middelkerke-Westende	15
Ostende	17
Bredene	19
Le Coq-Wenduine	21
Blankenberge	23
Zeebruges	25
Knokke-Heist	27
Atmosphère	29
Le Littoral en pratique	31
Plus d'infos	32

INTRO

D'une longueur de 67 kilomètres, le Littoral s'étend de la frontière néerlandaise jusqu'à celle de la France et compte dix stations balnéaires, ayant toutes leurs paysages particuliers et leur caractère spécifique. Une diversité qui permet au Littoral d'attirer tous les types de visiteurs.

Mais la mer, la plage et les dunes ne sont pas ses seuls atouts. Avec ses merveilles architecturales, sa nature, ses plaisirs gastronomiques et ses nombreuses possibilités de détente, cette région est une magnifique destination en toute saison. Et toujours avec vue sur mer !

www.lelittoral.be



LE LITTORAL – GÉNÉRALITÉS

PARC DE SCULPTURES PERMANENT BEAUFORT

Le Littoral, c'est bien plus que la mer et la plage. Le parc de sculptures permanent Beaufort le prouve magnifiquement. Cette collection d'installations d'art moderne s'égrène tout le long de la Côte, de Knokke jusqu'à La Panne. Les amateurs peuvent les découvrir à pied, à vélo ou en tram.



Toutes les œuvres ont fait partie de l'une des éditions passées de Beaufort, la triennale artistique du Littoral. La dernière édition est celle de 2018. Stief Desmet, Xu Zhen, Wim Delvoye, Nina Beier, Jan Fabre, Arne Quinze et Guillaume Bijl sont quelques-uns des artistes célèbres qui y ont participé.

www.lelittoral.be/fr/inspiration/parc-de-sculptures-beaufort

ACTIVITÉS DE PLAGE ET SUR L'EAU



La plage et la mer peuvent se vivre de bien des façons. Vous aimez l'action ou souhaitez repousser vos limites ? Prenez une planche de surf sous le bras, montez à bord d'un char à voile ou apprenez à piloter un kite. Différents beach clubs proposent de nombreux sports de plage et nautiques aux amateurs, et même des cours et des initiations aux visiteurs d'un jour.

Vous préférez les activités un peu plus calmes ? Profitez alors de la plage et de la mer en étant bien installé(e) sur une terrasse ensoleillée ou à bord d'un petit bateau pour une croisière bien tranquille.

www.lelittoral.be/fr/inspiration/activit%C3%A9s-de-plage-et-sur-l%E2%80%99eau

GASTRONOMIE DE LA MER DU NORD



La mer du Nord regorge de délicieux poissons, crevettes et autres merveilles. Chaque jour, les pêcheurs sortent en mer pour en ramener leurs captures toutes fraîches. Leur pêche approvisionne les poissonneries ou les restaurants le jour même, en passant par les minques et criées aux poissons. Nulle part ailleurs vous ne dégusterez des poissons de la mer du Nord aussi frais ! De nombreux chefs du Littoral travaillent exclusivement avec ces produits locaux pour réaliser de succulentes préparations. Envie de vous régaler ? Poussez la porte d'un restaurant arborant le label Lekkere Westen.

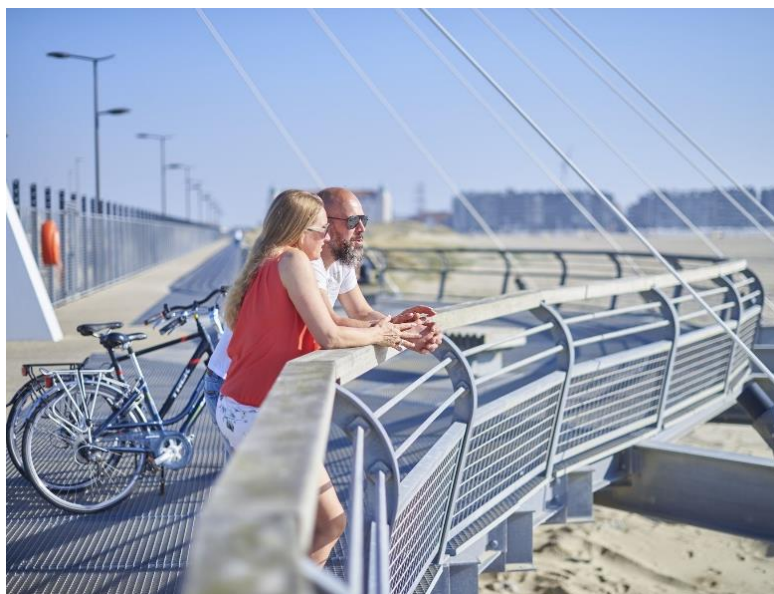
MARCHE ET VÉLO

Le Littoral est une destination de rêve pour tous les amateurs de marche ou de vélo. Des espaces naturels sauvages aux trésors du patrimoine, des hauts lieux bouillonnant d'activités aux œuvres d'art moderne, sans oublier les itinéraires pédestres et cyclables... il y a tant à voir au Littoral.

Le Littoral dispose d'un réseau pédestre et cyclable étendu composé de plus de 140 points de jonction. Vous choisissez donc vous-même votre itinéraire et décidez où vous allez, par où vous passez, et où vous prenez des pauses. Les points de jonction balisés vous permettent de trouver toujours facilement votre chemin.

Si vous préférez suivre un trajet bien établi au préalable, vous pouvez faire usage de

différentes cartes de randonnées pédestres et cyclistes. Les promenades patrimoniales vous emmènent à la découverte des trésors cachés de chaque station balnéaire, et avec la Randonnée pédestre du Littoral, vous pouvez marcher de La Panne à Knokke-Heist ou inversement. Toutes ces cartes sont disponibles dans les offices du tourisme ou sur le site shop.westtoer.be.



<https://www.littoral.be/fr/a-faire/itineraires-randonnee>

<https://www.littoral.be/fr/a-faire/faire-du-velo>

LES CONSEILS DES AMBASSADEURS DE LA CÔTE



Qui connaît mieux le Littoral que les habitants et entrepreneurs locaux ? Leurs conseils sont souvent encore meilleurs que ceux que l'on trouve dans les guides de voyage et brochures. C'est pourquoi nous avons sélectionné quelques ambassadeurs dans chaque commune côtière.

Envie de découvrir leurs histoires, leur lien avec le Littoral et leurs petits coins préférés ? Tout est sur notre site web !

www.lelittoral.be/fr/les-ambassadeurs

LA PANNE

La commune côtière de La Panne est nichée dans un écrin de nature, tout contre la frontière française. Cette station balnéaire est fière de sa plage très large, qui a vu les premiers chars à voile.

Les paysages naturels environnant sont parfaits pour profiter de toutes les activités d'extérieur : marcher ou pédaler pendant des heures, ou faire du go-cart sur la longue digue.

www.lelitloral.be/fr/de-panne



QUARTIER DUMONT



Le quartier Dumont est un fleuron architectural qui remonte à la fin du 19^e siècle et au début du 20^e siècle, à l'aube du tourisme de villégiature. L'architecte Albert Dumont et son fils Alexis ont créé ici un quartier de cottages rustiques parfaitement intégrés dans les dunes. Plus tard, quelques villas modernistes sont venues s'y ajouter.

MONUMENT LÉOPOLD I^{ER}

L'imposante statue de Léopold I^{er} sur la magnifique Esplanade, qui porte le nom du souverain, commémore la joyeuse entrée du premier roi des Belges, qui a fait ici ses premiers pas sur la terre de son futur royaume. La chapelle royale située non loin témoigne des liens qui subsistent entre La Panne et la famille royale.

CHAR À VOILE

La Panne possède la plage la plus large de tout le Littoral belge. Cette commune est donc la destination idéale pour une magnifique promenade à pied ou un tour en char à voile. Le vent dans la voile vous propulse à très grande vitesse sur la plage.

PLOPSALAND

Plopsaland La Panne est le parc d'attractions idéal pour toute la famille. Le parc propose plus de 50 attractions thématiques magnifiques pour grands et petits. Depuis la petite montée d'adrénaline sur les impressionnantes montagnes russes jusqu'à la rencontre merveilleuse avec des nains, dragons et Vikings. Vous pouvez profiter de spectacles live et d'événements toute l'année avec les artistes de Studio 100. Juste à côté du parc, ceux qui adorent l'eau peuvent plonger dans les piscines et dévaler les impressionnants toboggans de Plopsaqua.

RÉSERVE DU WESTHOEK



Les amoureux de la nature ou amateurs de marche au grand air à la mer peuvent se rendre dans le Westhoek, également appelé le Sahara flamand. C'est la zone dunaire d'un seul tenant la plus longue du Littoral. La réserve naturelle se situe à la frontière française et est sillonnée de 11 kilomètres de sentiers balisés.

CENTRE PROVINCIAL POUR L'ACCUEIL DES VISITEURS DUINPANNE

Le centre provincial pour l'accueil des visiteurs Duinpanne est situé au milieu du Calmeynbos. L'aquarium de la mer du Nord est l'un de ses pôles d'attraction. Les visiteurs peuvent y admirer quelques espèces vivant dans les eaux de notre Littoral. Le bar entièrement rénové propose une offre savoureuse, saine, artisanale, écologique, biologique et équitable. Découvrez l'assortiment étendu et faites votre choix parmi plus de 10 bières.

Une nouvelle exposition permanente explique tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les dunes, la plage, la mer, et les animaux et les plantes qui y vivent.

OFFICE DU TOURISME

Toerisme La Panne
Zeelaan 21
8660 La Panne

+32 58 42 18 18
toerisme@depanne.be
www.toerisme.depanne.be

COXYDE-OOSTDUINKERKE

Gastronomie, culture, nature... Coxyde-Oostduinkerke a tout pour plaire. De Hoge Blekker, la dune la plus haute de la Côte belge, et les réserves naturelles tout autour font de cette station balnéaire un véritable paradis de promenade. Les amateurs d'art et de culture y trouveront également leur bonheur : le musée Paul Delvaux est un incontournable pour tout visiteur. À Oostduinkerke, vous vivrez la vie authentique des pêcheurs, vous ferez la connaissance des pêcheurs de crevettes à cheval et découvrirez tous les aspects de la pêche au musée NAVIGO.

www.lelittoral.be/fr/Coxyde-oostduinkerke

LES PÊCHEURS DE CREVETTES À CHEVAL



Envie de découvrir quelque chose d'unique ? Dans ce cas, ne manquez pas la sortie des pêcheurs de crevettes à cheval, qui fait partie du patrimoine culturel de l'Unesco depuis 2013. Vous n'en trouverez nulle part ailleurs ! Sur la plage d'Oostduinkerke, ils entrent dans la mer sur le dos de leurs chevaux de trait et tirent derrière eux de grands filets.

MUSÉE NATIONAL DE LA PÊCHE

Le musée NAVIGO vous emmène en balade nostalgique dans l'histoire de la pêche flamande, tant en mer que côtière : des pêcheurs de crevettes d'Oostduinkerke aux robustes pêcheurs d'Islande. Vous y découvrirez un authentique bateau de pêche et de nombreux modèles de bateaux. En bas, l'aquarium et la pouponnière pour petites roussettes vous réservent de surprenantes rencontres.



MUSÉE DE L'ABBAYE DES DUNES

L'abbaye des Dunes de Coxyde (Ten Duinen) a connu une époque de grande prospérité au Moyen Âge. La visite du musée vous emmène le long des vieilles murailles, entourées aujourd'hui d'une magnifique nature. Des trouvailles archéologiques racontent l'histoire des Seigneurs des Dunes dans cette région. Un casque de réalité virtuelle vous permet de vous balader dans le domaine tel qu'il était en 1490.

MUSÉE PAUL DELVAUX

Situé à Saint-Idesbald, ce musée présente la plus grande collection de pièces de l'artiste Paul Delvaux. Peintures, aquarelles, dessins, esquisses... faisant tous partie de l'œuvre de cet artiste de renommée internationale. Outre la collection permanente, le musée organise aussi chaque année des expositions temporaires.

LE HOGE BLEKKER

Le Hoge Blekker est l'un des points culminants de la Côte belge. Avec ses 33 mètres de hauteur, c'est la plus haute dune de notre littoral. Mouvante, elle a parcouru une grande distance au fil du temps. On y jouit d'une magnifique vue panoramique. Si vous aimez les longues promenades, poursuivez votre chemin jusqu'à la réserve naturelle adjacente, Doornpanne. Les Schipgatduinen et la réserve Ter Yde ne sont pas loin non plus.

PLAISIRS CULINAIRES



Si vous êtes amateur de gastronomie, vous allez adorer cette station balnéaire. Saint-Idesbald, la commune fusionnée, regorge de délicieux restaurants, espacés de quelques mètres seulement. Dégustez un bon morceau de viande au restaurant étoilé Carcasse ou découvrez les atouts gastronomiques de la mer du Nord chez Julia ou Willem Hiele. N'oubliez pas non plus d'aller visiter Mare Nostrum, l'une des poissonneries les plus connues de la région.

OFFICE DU TOURISME

Toerisme Coxyde-Oostduinkerke
Zeelaan 303
8670 Coxyde

+32 58 51 29 10
toerisme@Coxyde.be
www.visitCoxyde.be

NIEUPOORT

Nieuport n'est pas une station balnéaire comme les autres. Il y a beaucoup de choses à voir et à faire dans cette ville portuaire en bordure de l'Yser. Avec son centre historique, une périphérie verdoyante et son paradis du shopping sur mer, Nieuport est à la fois pittoresque et mondaine. Ces atouts uniques en font une ville à admirer, découvrir, goûter et expérimenter.

www.lelittoral.be/fr/Nieuport

LE PORT DE PLAISANCE



La présence de nombreux yachts est caractéristique de Nieuport. Tous ont leur emplacement attribué dans l'un des trois clubs du port de plaisance. Avec plus de 2.000 places, le port de plaisance de Nieuport est l'un des plus grands d'Europe du Nord. Réservez une initiation à la voile et admirez Nieuport depuis la mer du Nord. Une alternative plus reposante : un tour en bateau dans le port à la rencontre des phoques. Un must see à Nieuport !

LA MINQUE

Le matin, la Minque bouillonne d'activité. Des arrivages de poissons frais ont lieu plusieurs fois par semaine. Les produits de la pêche sont vendus aux enchères sur place. Vous pouvez les acheter directement dans les poissonneries du quai ou les déguster dans l'un des restaurants de poisson locaux. Mais pour découvrir vraiment la Minque et ses coulisses, le mieux est de participer à une visite organisée.

PROMENADE DU CHENAL DU PORT

Le chenal du port de Nieuport relie la Minque et le port de plaisance à la mer du Nord. Sur la rive gauche, vous pouvez longer à pied ou à vélo la promenade de 2 km entre Nieuport-Ville et Nieuport-Bains et découvrir en cours de route une tour d'observation en bois et l'agréable Storms' Harbour. Sur la rive droite, vous voyez la réserve naturelle De IJzermunding et le phare rouge et blanc si caractéristique de Nieuport. Une réserve a récemment été délimitée sur la plage, pour protéger l'habitat naturel des oiseaux et des phoques. L'impressionnante passerelle surplombant les dunes permet de les admirer à distance.



CENTRE-VILLE HISTORIQUE

Nieuport a connu une riche histoire. En 1163, Philippe d'Alsace, comte de Flandre, a accordé une charte à Novus Portus. La ville a résisté à de nombreux sièges et a été reconstruite à chaque fois. L'hôtel de ville en style néo-Renaissance flamande et les imposantes halles sont les emblèmes de la Marktplein. Le beffroi, lui, est même inscrit sur la liste du patrimoine de l'UNESCO. Répartis sur tout le territoire, jusque dans les polders, plusieurs monuments rendent hommage aux victimes de la guerre. La Première, surtout, et l'inondation de la région par l'Yser, ont laissé des traces profondes.

CENTRE D'INTERPRÉTATION WESTFRONT

À côté du complexe d'écluses se trouve le monument du Roi Albert 1^{er} avec le Westfront en dessous. Ce centre moderne raconte l'histoire de Nieuport pendant la Première Guerre mondiale. Ne manquez pas de grimper au sommet du monument pour contempler le splendide panorama sur la vallée de l'Yser, le chenal du port et le centre historique de Nieuport.



PARC DE SCULPTURES BEAUFORT

Beaufort est un projet artistique triennal de la Province de Flandre occidentale, réparti tout le long du Littoral. Trois de ces œuvres d'art ont reçu une affectation permanente à Nieuport. La plus populaire est « Searching for Utopia », mieux connue sous le nom de « tortue » de Jan Fabre, datant de 2003. La plus colorée est « Le Vent souffle où il veut », de Daniel Buren, datant de 2009, et la plus puissante s'appelle « Men ». C'est une œuvre de Nina Beier datant de 2018. Mais la liste des œuvres d'art remarquables visibles à Nieuport ne va pas s'arrêter là.

OFFICE DU TOURISME

Toerisme Nieuport, agence Nieuport Stad
Marktplein 7
8620 Nieuport

+32 58 22 44 44
info@Nieuport.be
www.visit-Nieuport.be

Toerisme Nieuport, agence Nieuport Bad
Hendrikaplein 11
8620 Nieuport

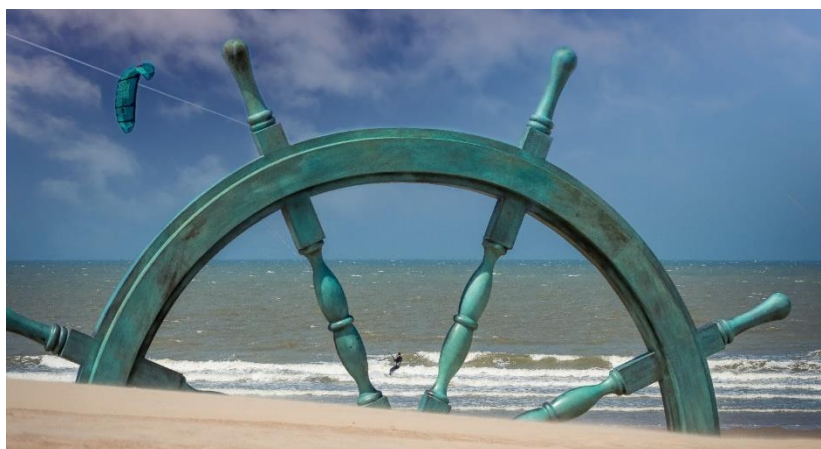
info@Nieuport.be
www.visit-Nieuport.be

MIDDELKERKE-WESTENDE

Deux stations balnéaires à part entière, une magnifique plage de sable et la plus grande concentration de polders de la région : Middelkerke-Westende est une destination paradisiaque tant pour les vacanciers qui aiment se la couler douce que pour ceux qui apprécient les découvertes actives. Et où que vous soyez : grâce à la longue digue longeant la plage, votre journée se terminera toujours par un éblouissant coucher de soleil. Avec ses cordons de dunes époustouflantes et ses superbes bâtiments Belle-Époque, Westende a vraiment des allures d'énorme centre de bien-être extérieur.

www.lelittoral.be/fr/middelkerke-westende

WESTENDE : SINT-LAUREINS ET DE KWINTE



Nulle part ailleurs vous n'approcherez autant les éléments que dans les dunes de Sint-Laureins. Des sentiers de promenade magnifiques vous guident le long d'imposantes crêtes dunaires, de bunkers abandonnés et d'un étang paradisiaque dans les dunes, jusqu'à la réserve naturelle de l'embouchure de l'Yser,

sans jamais lâcher des yeux la mer du Nord. À l'un des endroits les plus prisés du Littoral se niche le beach club De Kwinte, où vous pouvez pratiquer des sports nautiques et vous reposer sur la terrasse, toujours dans les meilleures conditions. L'occasion de rehausser votre compte Instagram de la très photogénique sculpture 'Navigator'.

WESTENDE : VILLA LES ZÉPHYRS

Cette villa classée située au cœur de la petite ville très agréable de Westende-Bad vous fait découvrir comment une famille passait ses vacances d'été à la Côte belge dans les années '30.

WESTENDE : PARC DE SCULPTURES

Tout près du Grand Hôtel Belle Vue, les œuvres monumentales du parc de sculptures dotent ce site fantastique d'une dimension supplémentaire. Le très marquant Caterpillar de Wim Delvoye a été enrichi en 'Caterpillar+Flatbed Trailer' et crée un contraste saisissant entre sa présence massive et ses motifs gothiques raffinés.



MIDDELKERKE : LA TOUR WARANDE



Avec ses longues tiges courbes, la Tour de Warande rappelle les oyats typiques qui poussent dans les dunes. En haut des 7 mètres de base de l'ancien château d'eau vous attend un escalier menant au sommet. Là-haut, vous jouirez d'une vue spectaculaire à 360° sur les dunes, les polders, la plage et la mer. En quittant la tour Warande, vous pourrez partir vous promener sur les sentiers récemment remis à neuf des dunes de Warande, à moins que vous ne préfériez longer la digue jusqu'à Middelkerke.

MIDDELKERKE : TOUS LES ATOUS DU LITTORAL, TOUTE L'ANNÉE DURANT

Les concerts d'été sur l'Epernayplein, les marchés nocturnes dans le centre, de l'action sur la plage sportive et les beach bars animés renforcent encore l'impression de vacances. En automne et en hiver, des événements comme Automne à Middelkerke, Halloween, le Week-end du Champagne, le Bar glacé ou Étoiles dans le parc éclairent les saisons sombres. Le Cross de la mer du Nord marque la transition entre l'hiver et l'éclosion du printemps, lorsque l'événement Pâques dans le parc crée une ambiance festive parfaite pour les vacances pascales au Littoral.

MIDDELKERKE : VIVRE DANS LA BRASSERIE

Visitez la brasserie de la Jus de Mer, l'une de nos trois bières locales. Des dizaines d'excellents restaurants et de nombreux salons de thé typiques vous attendent également. Ne manquez pas Tastoe, en mai, un événement culinaire réunissant le meilleur de l'horeca de Middelkerke.

ARRIÈRE-PAYS : DÉCOUVREZ L'HISTOIRE EN HUMANT LE PARFUM DE L'HERBE FAUCHÉE



Les 7 communes rurales des polders offrent un joli plus à votre séjour à la mer. Explorez l'arrière-pays étendu à la découverte des pittoresques villages des polders, de l'Yser qui clapote et de petits coins de nature uniques. Vous y trouverez même des vestiges de l'histoire du front. À moins que vous ne préfériez suivre les traces des templiers du Moyen Âge ? À vélo ou avec de bonnes chaussures ? Peu importe, quel que soit le moyen de déplacement, vous ne saurez pas où donner des yeux.

OFFICE DU TOURISME

Toerisme Middelkerke, agence Middelkerke
Joseph Casselaan 1
8430 Middelkerke

+32 59 30 03 68
toerisme@middelkerke.be
www.middelkerke.be/toerisme

Toerisme Middelkerke, agence Westende
Henri Jasparlaan 173
8434 Westende

+32 59 31 91 28
toerisme@middelkerke.be
www.middelkerke.be/toerisme

OSTENDE

Il y a toujours quelque chose à faire dans cette ville balnéaire. Après des heures de shopping et de flânerie sur la digue, vous pouvez vous plonger dans l'ambiance maritime. Les amateurs d'art trouveront leur bonheur au Mu.ZEE, à la maison James Ensor et au Crystal Ship. Si vous préférez découvrir des monuments historiques, rendez-vous au Fort Napoléon et au domaine provincial de Raversyde.

www.lelittoral.be/fr/Ostende

LES GALERIES VÉNITIENNES ET ROYALES



À l'époque où la famille royale possédait encore une résidence au Littoral, elle a fait construire deux galeries pour relier sa villa avec l'hippodrome de Wellington et un grand salon octogonal, un peu plus loin. Aujourd'hui, ces galeries servent d'espace d'exposition et offrent de l'ombre aux promeneurs de la digue.

LE VISTRAP

Ce marché aux poissons en plein air vous plonge dans la vie des pêcheurs. Vous pouvez y venir très tôt le matin pour y acheter le meilleur poisson frais de la mer du Nord et les succulentes crevettes ostendaises.

LE MERCATOR ET L'AMANDINE

Vous adorez le caractère maritime du Littoral ? Ne manquez pas dans ce cas de visiter le navire-musée Mercator. Ce trois-mâts a été construit en Écosse et a effectué 54 voyages. Il est amarré à Ostende depuis 1964, dont il est l'un des fleurons touristiques. L'Amandine se trouve un peu plus loin. Ce navire, qui est également un musée, est le dernier bateau des pêcheurs d'Islande et donne une bonne idée de la vie très rude de son équipage.

THE CRYSTAL SHIP

Chaque année, différents street art artistes mondialement renommés laissent libre cours à leur créativité à Ostende lors du festival The Crystal Ship. De nombreuses peintures murales et installations artistiques sont visibles partout dans la ville. Une promenade balisée à pied et à vélo, une application et un chatbot permettent de découvrir cette magnifique collection de street art.



Photo : David Walker © Henrik Haven

UNE PROMENADE EN COMPAGNIE DE MARVIN GAYE

Marvin Gaye s'est installé à Ostende en 1981, comme le musicien avait fui les États-Unis. Ce sera le début d'une passionnante histoire à la Côte belge. La promenade interactive 'Marvin Gaye Midnight Love Tour' permet d'apprendre tous les détails de son come-back et de son grand tube 'Sexual Healing'.

MU.ZEE ET LA MAISON JAMES ENSOR



Mu.ZEE, le musée d'art à la mer, présente une collection unique d'œuvres d'artistes belges. Le musée organise aussi des expositions majeures et abrite de nombreuses œuvres du grand artiste James Ensor. Si vous souhaitez vous immerger complètement dans le monde de ce peintre, visitez la maison James Ensor. Vous y apprendrez tout ce qu'il faut savoir sur cet artiste complexe et passionnant, et son univers. La maison James Ensor est fermée actuellement. Un centre d'interprétation consacré à James Ensor est en construction sur le site.

DOMAINE PROVINCIAL RAVERSYDE

Ce domaine provincial est composé de trois parties. La première est un parc naturel de 50 hectares comportant des dunes partiellement protégées. Dans la deuxième partie, l'Atlantikwall, vous circulez entre plus de 60 bunkers, tranchées, postes d'observation et autres des deux guerres mondiales. Et enfin, dans Anno 1465, vous surplombez le site archéologique Walraversijde, où ont habité longtemps différentes familles de pêcheurs. Vous découvrirez leur vie et les trouvailles archéologiques dans les petites maisons de pêcheurs reconstruites.

RIVE EST

Sur le quai, prenez le bac gratuit pour rejoindre la rive Est, une toute nouvelle partie de la ville. Entre les bâtiments maritimes surgissent des immeubles à appartements modernes, des restaurants et des magasins entourés de magnifiques dunes. L'idéal pour un moment de détente et une belle promenade dans la nature.

FORT NAPOLÉON

À la fin du 18e siècle, la France annexa nos contrées. En 1811, Napoléon, craignant que les Anglais attaquent le port d'Ostende, donna l'ordre de construire un fort imposant dans les dunes. Durant les deux guerres mondiales, le fort redevient un quartier d'artillerie pour l'armée allemande.

OFFICE DU TOURISME

Toerisme Ostende
Monacoplein 2
8400 Ostende

+32 59 70 11 99
info@visitOstende.be
www.visitOstende.be

BREDENE

Bredene est la commune du camping. C'est la seule station balnéaire du pays qui ne possède pas de digue, mais bien une plage dédiée au naturisme. Bredene est donc vraiment unique ! Raison de plus pour planifier une excursion et découvrir ses magnifiques paysages dunaires.

www.lelittoral.be/fr/bredene

LE TWINS CLUB

Le Twins Club est niché entre les dunes et offre une magnifique vue sur la mer et la plage. Ce hotspot pour les amateurs de surf, windsurf, kite et catamaran se caractérise par une atmosphère authentique, où le 'wetsuit' est la tenue de rigueur. Si vous êtes plutôt contemplatif, installez-vous sur la magnifique terrasse pour manger un bout et boire un verre. Le Twins Club est aussi le point de départ et d'arrivée idéal pour une promenade dans les dunes ou sur la plage.



CENTRE STAF VERSLUYS

Si vous êtes amateur de culture, rendez-vous au Centre Staf Versluys. Ce centre de rencontre et d'événements organise différents spectacles, concerts et événements. Informez-vous du programme pendant votre séjour et vous pourrez peut-être assister à une belle représentation.

CHAPELLE DES PÊCHEURS ONZE-LIEVE-VROUWE-TER-DUINEN



À l'angle de la Kapelstraat et de la Klemskerkestraat se trouve la chapelle des pêcheurs Onze-Lieve-Vrouwe-Ter-Duinen. Cette chapelle était un lieu de pèlerinage pour les familles de pêcheurs flamands, qui venaient prier ici pour que la mer leur soit clémente. On y trouve de nombreux remerciements aux saints et photos de navires, parfois avec les noms et des photos de l'équipage, ainsi que la date d'un naufrage.

Sur le site se trouvent encore 16 petites chapelles de prière plus petites. De nombreux cierges sont brûlés chaque année dans la grotte mariale maçonnée à côté de la chapelle.

CAMPINGS

Bredene est La Mecque du camping sur la Côte belge. La commune en compte plus de 20, où vous pouvez profiter d'une ambiance familiale et de la vie si particulière du camping.

PAYSAGES DUNAIRES



La grande plage de Bredene est bordée de dunes sur toute sa longueur. Ici, pas de digue ni d'immeubles à appartements avec vue sur mer. C'est donc l'endroit idéal pour une promenade entre les dunes, en plein cœur de la nature. La dune de l'Espagnol en fait partie. Cette dune parabolique se situe juste à la frontière avec Le Coq et atteignait encore 28,6

mètres de haut voici quelques années. Au sommet, on découvre un panorama qui s'étend jusqu'à Ostende, Zeebruges et même Lissewege et Bruges. La dune de l'Espagnol est encore quasiment intacte : elle abrite une nature unique, des plantes dunaires rares et des orchidées.

À son pied s'étend la réserve naturelle Paelsteenpanne. Ce domaine de 10 hectares abrite une faune et une flore très riches. Comme peu de promeneurs s'y aventurent, la nature peut s'y épanouir librement.

OFFICE DU TOURISME

Toerisme Bredene
Kapelstraat 76
8450 Bredene

+32 59 56 19 70
toerisme@bredene.be
www.uitinbredene.be

LE COQ-WENDUINE

Si vous aimez la Belle-Époque, vous serez immédiatement sous le charme de Le Coq-Wenduine. Avec ses magnifiques maisons aux toits rouges agrémentées de petits balcons et de tourelles, cette station balnéaire est un véritable bijou. L'ambiance y est agréable, chaleureuse, en un mot : familiale. Une belle digue exempte de hauts immeubles à appartements complète le tableau.

www.lelittoral.be/fr/de-haan-wenduine

LE QUARTIER DE LA CONCESSION



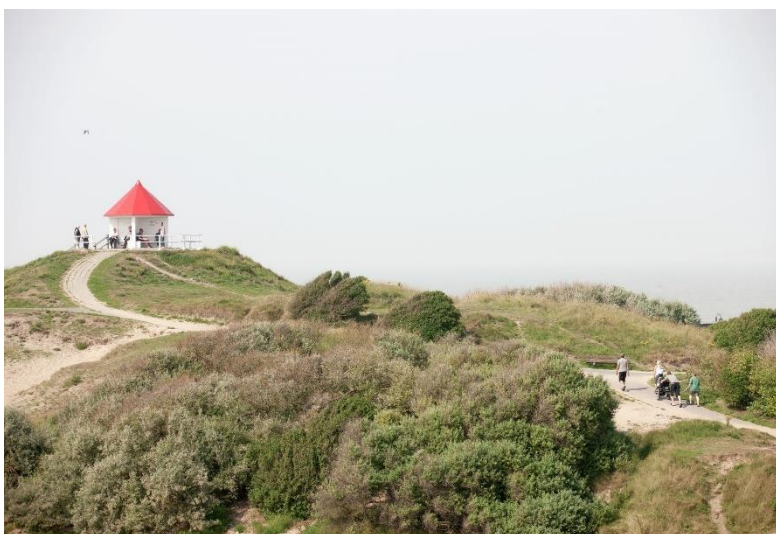
Remontez le temps dans ce beau quartier historique de villas Belle-Époque en plein milieu des dunes. Les maisons de style anglo-normand ont parfaitement bien traversé le temps. Ne manquez pas non plus la maison communale sur la Leopoldlaan, un ancien hôtel de luxe équipé de l'eau courante, et un peu plus loin la Villa Savoyarde, où a séjourné Albert Einstein en personne, en 1933.

LA POTINIÈRE

La Potinière se situe en plein cœur du centre historique du Coq. Ce domaine de 2,2 hectares est le poumon vert de cette station balnéaire. Le parc municipal est parfaitement sûr pour les enfants, ce qui en fait l'endroit idéal pour s'offrir un peu de détente. Outre trois courts de tennis, un minigolf, un solarium, deux plaines de jeux et un terrain de pétanque, il compte une grande cafétéria en son centre.

LE SPIOENKOP

La plus belle vue vous sera offerte à Wenduine. Au sommet de la deuxième dune la plus haute du Littoral, à 31 mètres, est perché un petit pavillon blanc au toit rouge : le Spioenkop. Jadis, il était utilisé par la douane pour surveiller les bateaux en mer. Aujourd'hui, c'est un point de vue romantique qui permet d'admirer les polders, les dunes, la plage, la mer et les environs boisés de Le Coq-Wenduine.



LA STATION DU TRAM



La station du tram classée 'Le Coq Aan Zee' est un magnifique exemple d'architecture anglo-normande de la Belle-Époque au Littoral. Le bâtiment héberge une petite agence de l'office du tourisme.

SUR LES TRACES D'ALBERT EINSTEIN

En 1933, le Coq a hébergé pendant 6 mois un invité particulier : Albert Einstein. Des années plus tard, les traces de son passage sont encore visibles. Vous pouvez vous asseoir sur un banc à côté de sa statue en bronze et admirer la villa où il a résidé. Pour découvrir tous les détails de ce passage particulier, faites la promenade 'In de voetsporen van Albert Einstein' (Sur les traces d'Albert Einstein).

DUINBOSSEN

Les Duinbossen sont l'une des splendides zones vertes du Littoral belge. Le domaine fait 157 hectares. Il comporte des paysages et bois dunaires et héberge une faune et une flore typique de la Côte. Les fourmis rouges des bois sont des habitantes particulières des Duinbossen du Coq : elles peuvent vivre à 700.000 dans une seule fourmilière.

OFFICE DU TOURISME

Toerisme Le Coq, Le Coq centrum
Tramlijn-Oost
8420 Le Coq

+32 50 24 21 35
toerisme@dehaan.be
www.visitdehaan.be

Toerisme Le Coq, agence Wenduine
Leopold II-laan
8420 Wenduine

+32 50 41 24 69
infoagence@wenduine.be
www.visitdehaan.be

Toerisme Le Coq, agence Vosseslag
Vosseslag 131
8420 Vosseslag

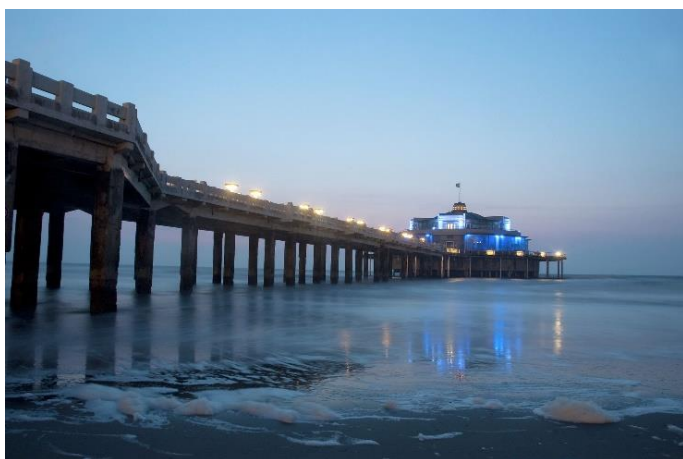
+32 50 23 44 38
toerisme@dehaan.be
www.visitdehaan.be

BLANKENBERGE

S'aérer sur l'imposante jetée, le « Pier », flâner le long de la digue, admirer les petits bateaux depuis l'Estacade Est, humer l'atmosphère du port ou faire une longue promenade dans un magnifique domaine naturel. C'est clair : personne ne s'ennuie à Blankenberge. Vous serez ébahis par les nombreuses façades Art Nouveau du centre-ville. Pour le shopping, rendez-vous dans les rues commerçantes piétonnes. Vous préférez une chouette attraction, un spectacle ou une activité ? Il y a plein de choses à voir et à faire toute l'année.

www.lelittoral.be/fr/blankenberge

LE PIER



Cette jetée de 350 mètres est le symbole de Blankenberge. La toute première date de 1894. L'exemplaire actuel a été construit en 1933 et rénové en 2003.

Cette longue promenade (qui sera d'ailleurs rénovée en 2020) surplombe la plage et la mer et mène à un bâtiment rond monumental érigé à son extrémité. Vous pouvez y manger un bout, ou simplement boire un verre tout en admirant la vue spectaculaire à 360°.

LE PORT DE PLAISANCE

L'ancien port de pêche de Blankenberge a été transformé en beau port de plaisance moderne. C'est le cœur battant de la ville balnéaire. Côte à côte, les yachts et les bateaux de pêche s'y balancent joyeusement. La large promenade autour du port est un must pour les visiteurs en quête de calme. De nombreux témoins du passé maritime de Blankenberge sont encore visibles dans les environs.



LE PARAVANG

Le nom de cette galerie Belle-Époque ouverte résulte de la 'flamandisation' du mot « paravent ». C'est l'endroit idéal pour prendre une pause durant une promenade, tout en admirant la vue sur le port et le parc Léopold.

DE LUSTIGE VELODROOM

Sur la plage, tout près de la jetée, se trouve une piste en bois avec toutes sortes de vélos rigolos. Une valeur sûre : on s'y amuse follement depuis 1933 déjà. Essayez le vélo avec une roue avant géante, le tandem dos-à-dos ou le vélo Lambada... Rigolade garantie !

LE CENTRE BELLE-ÉPOQUE

Lorsque vous flânez dans les rues du centre-ville, tout vous rappelle le glorieux passé Belle-Époque de Blankenberge. Promenez-vous pour découvrir les superbes façades Art Nouveau avec leurs loggias et carrelages décoratifs.

Ces témoins pétrifiés du passé vous mènent à l'élégant Centre Belle-Époque, un lieu de connaissance mais aussi de détente agréable. Vous y revivrez les années glorieuses de la Belle-Époque, aux alentours de 1900. À voir absolument, également avec les enfants !



RÉSERVE NATURELLE UITKERKSE POLDER

Envie d'un peu de tranquillité ? Faites une incursion à l'intérieur du pays pour découvrir les prairies de l'Uitkerkse Polder. Cette oasis de sérénité est sillonnée de canaux et ponctuée de mares. En hiver, des milliers d'oies viennent y nicher et au printemps, on peut y observer de très nombreux oiseaux de prairie. Quelle que soit la saison, il y a toujours de quoi s'émerveiller dans l'Uitkerkse Polder. Le centre d'accueil des visiteurs raconte l'histoire de cette grande réserve naturelle.

DE FONTEINTJES

Cette zone dunaire entre Blankenberge et Zeebrugge est l'endroit parfait pour les amoureux de la nature et les promeneurs : c'est un magnifique paysage de dunes, à la végétation dense et riche, agrémenté de plans d'eau naturels et artificiels. Cette zone est également l'habitat de différentes espèces d'oiseaux.

SEA LIFE

SEA LIFE vous permet de découvrir les habitants des mers du monde entier : des piranhas aux requins en passant par les adorables hippocampes, les otaries, les loutres et les pingouins. Le centre accueille aussi les phoques malades et affaiblis.

ZOO SERPENTARIUM

Si vous aimez rencontrer des serpents, des lézards ou des araignées, bienvenue au ZOO Serpentarium. Ce zoo de reptiles, le seul de Belgique, vous emmène en voyage dans la jungle, dans le désert, le long de parois rocheuses et parmi les cascades.

OFFICE DU TOURISME

Toerisme Blankenberge
Hoogstraat 2
8370 Blankenberge

+32 50 63 66 20
toerisme@blankenberge.be
www.visit-blankenberge.be

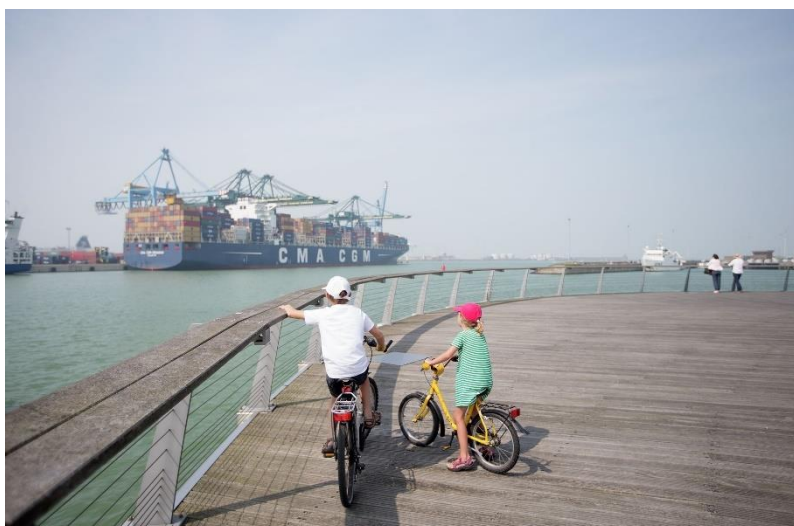
ZEEBRUGES

Le nom de Zeebruges évoque immédiatement l'image d'un port d'envergure mondiale. Depuis la plage, vous pouvez admirer nombre de navires impressionnants qui entrent et sortent du port. Au Seafront Museum, vous en apprendrez davantage sur le passionnant monde maritime. Zeebruges est également la station balnéaire idéale pour se régaler d'un bon plat de poissons. Vous préférez lézarder au soleil ? La grande plage vous tend les bras !

www.lelittoral.be/fr/Zeebruges

LE PORT

Avec près de 10.000 amarrages par an, le port de Zeebruges est un acteur important à l'échelon européen, et même international. Zeebruges est même le leader mondial en termes de trafic automobile et un port d'importation important pour le papier et les aliments frais. Et n'oublions pas le gaz naturel, transporté par pipeline vers la Norvège et la Grande-Bretagne, qui est stocké sous forme liquide dans le terminal LNG de l'avant-port. Le terminal gazier, les hauts murs des conteneurs, les bateaux de pêche de toutes les couleurs, la base marine, les



milliers d'oiseaux sur l'île aux sternes, les éoliennes sur la jetée, le nouveau bâtiment pour les croisières et l'effervescence perpétuelle d'un port mondial qui ne dort jamais peuvent se découvrir dans le cadre d'une visite guidée. Mais il y a aussi des tas d'autres façons de découvrir toutes les activités du port. Le premier poste d'observation se trouve au pied du Zweedse Kaai. C'est le point-charnière exact entre l'avant et l'arrière

du port. La vue sur l'entrée du port et les extrémités des jetées, s'avancant de 3,5 kilomètres dans la mer, est époustouflante. Un peu plus loin, au bout du Rederskaai et de l'Omooikaai, vous profiterez d'une vue unique sur l'avant-port. La plateforme d'observation permet d'observer tout le trafic des conteneurs. Sur cette plateforme se trouve aussi la Visserskruis, un monument en l'honneur des pêcheurs qui ont péri en mer. Si vous avez envie de marcher, faites la promenade Saint-Georges-Day qui longe sur des kilomètres le « westelijke havendam » et permet d'admirer tant les activités du port que la mer et la plage.

TOUS LES PLAISIRS DE LA PLAGE

Nulle part ailleurs la plage n'est aussi large qu'à Zeebruges : un décor idéal pour profiter du soleil, les pieds dans l'eau, ou passer du bon temps en famille ou avec les amis. Des vacances de Pâques à la fin octobre, les plus jeunes peuvent s'ébattre et s'amuser autant qu'ils le veulent dans le village pour enfants. Une plage sportive est proposée d'avril à septembre, sans oublier une bibliothèque de plage en juillet et août, le tout sous l'œil vigilant de « De man die de boot zag, in de lucht », l'œuvre de Jean Bilquin faisant partie de Beaufort.

Avec sa grande plage, Zeebruges attire de nombreux amateurs de sports. C'est aussi le hotspot de kitesurf du Littoral, où les amateurs profitent en toute tranquillité de la mer du Nord et du vent. Sans oublier l'Icarus Surfclub, où vous pouvez vous détendre sur la terrasse de plage après le sport.

La plage étendue est aussi le décor idéal pour de nombreux festivals d'été : en août, elle accueille WECANDANCE, le festival de plage le plus branché de Belgique. Plus tard dans le mois, le « feelgood festival » Bomboclat confère une ambiance exotique à notre Littoral. En juillet et août, des films sont projetés gratuitement chaque jeudi après-midi dans le cadre de l'événement « Film op het Strand ».

ANCIEN QUAI DES PÊCHEURS ET SEAFRONT

L'ancien port de pêche est animé et très agréable, il y règne toujours une effervescence contagieuse. Zeebruges est aussi très riche en termes de gastronomie, grâce à la minque et au port de pêche très actif. Des plats copieux à base de poisson aux préparations gastronomiques les plus raffinées, tout est délicieux à Zeebruges !

L'ancienne minque, où le poisson était jadis déchargé et trié, héberge le parc thématique maritime Seafront. De nos jours, on peut y découvrir la riche histoire de la pêche, ainsi que du tourisme d'hier et d'aujourd'hui. Vous y suivrez le chemin parcouru par le poisson, de la mer à l'assiette, et pourrez même vous essayer à l'achat et à la vente dans la criée. Passionnant pour jeunes et moins jeunes !



Dans la halle 3 sont présentées des expositions thématiques. En 2019 et 2020, c'est 'Opération Mer du Nord 1944-45'. Les visiteurs y reviennent 75 ans en arrière, lorsque la dernière partie de la Belgique occupée a été libérée par les troupes alliées. Les épaves de bateaux, les canons et les automitrailleuses leur font revivre la Bataille de l'Escaut.

OFFICE DU TOURISME

Toerisme Zeebruges
Zeedijk
8380 Zeebruges

+32 50 44 46 46
visitbruges@brugge.be
www.visitbruges.be

KNOKKE-HEIST

Knokke-Heist a de nombreux visages qui ne peuvent se résumer en une seule phrase. Cette station balnéaire a de quoi satisfaire les bons vivants comme les amateurs de culture. Shopping de luxe, flâneries sur les plages de sable, découverte d'extraordinaires collections d'art ou tables gastronomiques... on trouve tout cela à Knokke-Heist.

www.lelittoral.be/fr/knokke-heist

SHOPPING DE LUXE ET FLÂNERIE SUR LA DIGUE

À Knokke-Heist, la flânerie élégante sur la digue est tout un art : il s'agit de voir et d'être vu. Les amateurs de shopping peuvent s'en donner à cœur joie, même le dimanche : le triangle d'or du shopping (Kustlaan, Dumortierlaan et Lippenslaan) compte des centaines de boutiques proposant toutes les grandes marques de luxe.

ART



Knokke-Heist est la ville du Littoral belge où il faut se rendre pour une immersion artistique. La commune compte plus de 80 galeries d'art, proposant des œuvres anciennes et contemporaines. Différentes œuvres publiques agrémenteront votre promenade dans la ville. Vous préférez un tour en City Mobile électrique avec guide ? Dans ce cas, l'ART Tour est la bonne solution. Ce nouveau concept associe l'art et la gastronomie.

GRANDS RESTAURANTS

Knokke-Heist a acquis ses dernières années une solide réputation culinaire en Belgique et au-delà des frontières : elle est devenue une véritable Mecque de la gastronomie. Faites votre choix parmi les nouvelles adresses comme Más Brasa, Bistro Marie et Vinum Sensum, des établissements déjà récompensés par Gault&Millau. Ou optez pour des valeurs sûres étoilées au Michelin comme Cuines 33 ou Sel Gris. Laissez-vous emporter dans une chasse aux trésors gourmands dans Knokke-Heist.

GRAND PRIX DU ZOÛTE

Le Grand Prix du Zoute est un prestigieux événement automobile, mettant en scène des ancêtres et ayant acquis une renommée internationale. Depuis de nombreuses années, le Zoute est associé au raffinement, à la classe, à la détente et à la sportivité. Le deuxième week-end d'octobre, le Zoute sera l'écrin international des marques automobiles les plus prestigieuses, tant anciennes que nouvelles.

POSTE DE SÉCURITÉ

Le nouveau poste de sécurité sur la plage, au niveau de la Lichttorenplein, est une véritable œuvre d'art. Le concept de cette nouvelle infrastructure a été imaginé par le bureau d'architectes gantois Compagnie-O en collaboration avec l'architecte et sculpteur néerlandais John Körmeling. Plutôt qu'un bâtiment sur la digue avec vue sur l'ensemble de la plage, Compagnie-O a résolument opté pour un pavillon ludique sur la plage, parfaitement intégré dans son environnement.

MOOD/MODE BY ANTON CORBIJN

Dans MOOD/MODE, le photographe et cinéaste de renommée internationale Anton Corbijn (1955) présente des images de son œuvre très riche, au fil de laquelle il recherche des corrélations entre la photographie et le monde de la mode, ce terme étant pris en l'occurrence dans son sens le plus large. Tout comme l'œuvre de Corbijn, Knokke-Heist associe l'art, la mode et le bon goût. La station balnéaire belge était donc l'endroit idéal pour la première mondiale de MOOD/MODE. L'exposition présentera environ 80 photos et se déroulera à Knokke-Heist du 4 avril au 5 juillet 2020.

BEACH CLUBS ET BARS DE PLAGE

Envie d'un peu d'aventure ? La plage de Knokke-Heist compte quelques clubs de plage fantastiques où il est possible de pratiquer des sports balnéaires et nautiques. Comme l'Anemos et le Surfers Paradise, dont le décor évoque une île exotique, au cœur de l'univers des surfeurs. Les bars de plage vous attendent depuis les vacances de Pâques jusqu'au début octobre pour un bon cocktail, à siroter les pieds dans le sable.



INDOOR

Le Sincfala, le musée de la région du Zwin, présente la vie très dure des pêcheurs de Heist et raconte les 2000 ans d'histoire du Zwin. Dans la nouvelle aile moderne du musée, vous découvrirez sur un mode interactif l'évolution de la formation du Zwin jusqu'au tourisme du vingtième siècle. Le For Freedom Museum vaut également la visite : celle-ci sera très animée puisque vous passerez sans transition d'un avion à un sous-marin, pour vous retrouver soudainement devant une vieille grange. Le décor à lui seul est une curiosité. Vous pouvez vous rendre toute l'année à l'Aquapark de Sportoase et dévaler ses toboggans spectaculaires, ou au Beverly Screens pour une agréable expérience cinéma pour jeunes et moins jeunes, dans un décor plein de charme.

ZWIN PARC NATURE



Tout contre la frontière des Pays-Bas se trouve l'époustouflante réserve naturelle du Zwin. À marée haute, la mer recouvre la plaine du Zwin, qui s'étend derrière la plage et la dune. Cette alternance entre le flux et le reflux a créé un biotope unique en Europe.

Si vous aimez marcher ou faire du vélo, vous serez au comble du bonheur sur la nouvelle digue du Zwin, qui relie Knokke et Cadzand. Quatre points d'observation offrent une vue magnifique sur le chenal du Zwin, long, large et profond, et sur la nouvelle île de reproduction aménagée pour les oiseaux.

OFFICE DU TOURISME

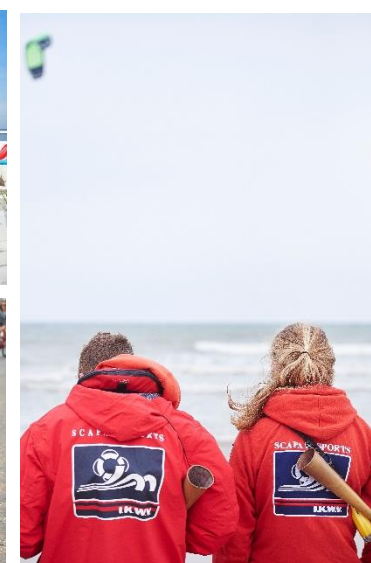
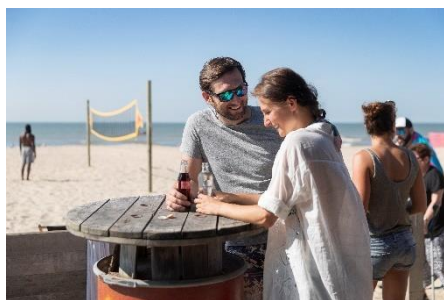
Toerisme Knokke-Heist, agence Knokke
Zeedijk-Knokke 660
8300 Knokke

+32 50 63 03 80
toerisme@knokke-heist.be
www.myknokke-heist.be

Toerisme Knokke-Heist, agence Heist
Knokkestraat 22
8301 Heist

+32 50 63 03 80
toerisme@knokke-heist.be
www.myknokke-heist.be

ATMOSPHÈRE





LE LITTORAL EN PRATIQUE

LE TRAM DU LITTORAL



Avec ses 70 kilomètres de trajet, la ligne du Tram du Littoral en Belgique est la plus longue de la Côte européenne. Le tram relie toutes les communes côtières et les voyageurs peuvent y monter et en descendre partout. L'idéal si vous souhaitez découvrir tout notre Littoral belge ou faire une chouette excursion. Le tram est d'ailleurs un moyen de transport rapide et pratique. En été, il passe

toutes les 10 minutes dans les deux sens. Les transports publics constituent aussi une alternative écologique et durable à la voiture. Le train permet de rejoindre facilement le Littoral grâce aux gares de La Panne, Coxyde, Ostende, Blankenberge, Zeebruges et Knokke-Heist.

www.lelittoral.be/fr/inspiration/le-tram-du-littoral

LABEL Q

Les vacanciers exigent de la qualité, aussi au Littoral. Les services offerts par différents établissements horeca, logeurs, attractions et agences d'information ont été testés. Les entrepreneurs ayant passé une formation et réussi le test peuvent arborer le label Q, indiquant au visiteur qu'il sera reçu avec le sourire.

LA CARTE TOURISTIQUE DU LITTORAL

La carte touristique du Littoral donne une vue complète de tout ce que l'on peut faire à la Côte. La carte est disponible gratuitement dans les offices du tourisme ou sur le site shop.westtoer.be.

TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT LE PASS CÔTE

Le Pass Côte gratuit est un must pour votre séjour à la mer, car il vous permet de bénéficier de nombreux avantages et réductions dans plus de trente attractions et curiosités du Littoral.

www.lelittoral.be/fr/téléchargez-votre-pass-côte-gratuit

PLUS D'INFOS

Westtoer
Koning Albert I laan 120
BE – 8200 Sint-Michiels Brugge

www.westtoer.be

www.lelittoral.be

Manager régional Le Littoral :

Liesbet Billiet – liesbet.billiet@westtoer.be – 0499 93 69 59

Responsable presse et médias :

Dirk Marteel – dirk.marteel@westtoer.be – 0478 33 60 53

Demande de photos :

Raïsa Qvick – raisa.qvick@westtoer.be – 0485 76 58 95