



Pasos para hacer frente a la contingencia extraordinaria en la Zona Metropolitana del Valle de México

Ciudad de México a 14 de mayo de 2019.- El día de hoy, la Comisión Ambiental de la Megalópolis (CAME) ha declarado **Contingencia Ambiental Atmosférica Extraordinaria por partículas PM2.5** en la Zona Metropolitana del Valle de México, la cual exhorta a la población a evitar diversas actividades debido a la alta contaminación y mala calidad del aire en dicha zona urbana.

Sin embargo, si aún no sabes a detalle qué puedes hacer para evitar las afectaciones por este fenómeno, e incluso, cómo puedes ayudar a mejorar el ambiente, te traemos 5 pasos para hacer frente a la contingencia extraordinaria:

1.- Evita los espacios al aire libre

Es muy importante evitar actividades al aire libre ya que pueden incrementar la cantidad de contaminantes inhalados. Lo recomendable es permanecer en espacios cerrados y posponer actividades cívicas, culturales, deportivas y de recreo en espacios abiertos. Además, es muy recomendable que los grupos sensibles (niños, personas de la tercera edad y enfermos de vías respiratorias y cardiovasculares) no salgan de sus hogares para evitar factores que pongan en riesgo su salud.

2.- No generes más contaminantes desde casa

Si bien, hacer una carne asada es muy tentador en época de calor, se recomienda evitar la cocción de alimentos con leña o carbón ya que esta actividad genera más partículas en el ambiente. Asimismo, se recomienda no prender velas, incienso y no fumar.

3.- Comparte el automóvil

Aunque el uso del automóvil particular no está prohibido o restringido, es muy recomendable reducir el número de coches que circulan por las calles. En este caso puedes usar **Waze Carpool**, la plataforma que conecta a pasajeros y conductores que tienen rutas y trayectos similares, en un solo viaje. **Waze Carpool** es seguro, fácil y económico, además de tener un impacto benéfico en la movilidad y el medio ambiente.

4.- Promueve el trabajo desde casa

Si realizas actividades que pueden ser replicadas desde el hogar, solicita a tus empleadores que establezcan el trabajo desde casa como una opción para hacer frente a la contingencia. Si bien esta política laboral cada vez tiene más eco en las empresas, es importante seguir promoviendo su incorporación, sobre todo en casos donde los centros de trabajo se encuentran en zonas densamente pobladas.

5.- Cuida tu salud y acude al médico si tienes algún síntoma



Si sientes molestias o has estado expuesto por periodos prolongado al humo o al aire libre, lo más recomendable es que acudas con tu médico. Cabe destacar que las partículas PM2.5 se desplazan con gran facilidad hacia los pulmones, lo cual puede provocar efectos nocivos y enfermedades cardíacas y pulmonares.

Si quieres conocer más sobre las medidas emergentes de la contingencia ambiental, visita la página de la [Comisión Ambiental de la Megalópolis](#). Para conocer más sobre **Waze** y **Waze Carpool**, visita www.waze.com

###

Acerca de Waze

Waze alberga la red más grande de conductores, los cuales trabajan juntos diariamente para eludir el tráfico ahorrando tiempo y dinero. La *app* recomienda las rutas más rápidas con base en la conducción en tiempo real y la información proporcionada por millones de usuarios. **Waze** cambia la forma en que los conductores se mueven a través de actos cotidianos de cooperación. Para **Waze** las mejores soluciones de movilidad provienen de la tecnología, lo cual permite a las personas trabajar juntas. Desde desviaciones hasta ofertas relevantes de marcas favoritas, **Waze** es uno de los compañeros de manejo más completos en el mercado.

Waze Ads es el servicio de publicidad y marketing de **Waze** basado en el destino de los usuarios que ayuda a las marcas a conectarse de forma más inteligente con las personas cuando están en movimiento.

Para descargar de forma gratuita la *app* Waze para iOS o Android, visita:

<http://www.waze.com>

Para más información sobre cómo anunciarte en **Waze Ads** visita <https://www.waze.com/business>

Para más información de la política de privacidad de Waze, visita: <https://www.waze.com/legal/privacy>

CONTACTO

Another Company

Felipe Ibarra

felipe.ibarra@another.co

+56 9 54642841