**Ad ogni segno il suo cibo: l’oroscopo Foodie di Deliveroo per Ferragosto**

Segno per segno, cosa mettere nel piatto sotto il solleone.

*A cura di Di Paola Sucato, influencer food e appassionata di astrologia*

**Ariete**

Il vostro appetito è spesso improvviso e incontenibile, scegliete al volo dal menu e non sopportate eventuali tempi lunghi d’attesa. Saturno in buon aspetto v’inviterà a moderarvi e a preferire piatti semplici e leggeri. Troverete la giusta convinzione, fino a quando non ritornerà il vostro primordiale appetito! I pianeti a favore del Leone vi aiuteranno a bruciare tutte le calorie, usatela pure come scusa con chi vi critica e vi invidia un po’

Piatti consigliati: **Panzanella, arrosticini d’agnello**

**Toro**

Siete uno dei segni più golosi dello zodiaco e l’amore che nutrite per il cibo si rivela in ogni vostra scelta a tavola e in cucina. Sapete molto bene cosa vi piace e, se ogni tanto vi sentite vittima dell’indecisione, è solo perché ci sono troppi piatti che vi ispirano.   
Il transito di Venere in Cancro aggiunge indulgenza alla vostra estate, che per voi è sempre un po’ faticosa per il caldo e per le frenesie vacanziere di chi vi circonda.

Piatti consigliati: **Brioche col gelato/Pasta alla Norma**

**Gemelli**

Il cibo per voi è divertimento: siete curiosi e pronti a ogni esperienza culinaria, senza mai perdere l’innata capacità critica, un vero piacere per chi cucina per voi.

Giove e Marte in buon aspetto, portano allegria e voglia di strafare anche a tavola.

Sceglierete la linea che più vi rappresenta, andando alla ricerca dei piatti che non avete ancora assaggiato e degli ingredienti più ricercati, dal quinto quarto allo speziato più piccante che c’è.

Piatti consigliati: **Gnumareddi al fornello/Babaganoush/Bakso Malang**

**Cancro**

Venere nel segno, con la complicità di Nettuno favorevole dal segno dei Pesci, riaccende la vostra atavica passione per i dolci. Vi meritate una vacanza all'insegna del più puro edonismo, ma vi converrà giocare d'astuzia con piatti leggeri a base di pesce e verdure, per poi lasciarvi andare verso la pasticceria più vicina, dove avete intravisto una spettacolare crostata ai frutti di bosco. Ahimè Deliveroo è in vacanza, quattro passi vi toccherà farli

Piatti consigliati: **Riso Venere con Caponatina di Verdure/Cheese Cake con coulis ai frutti di bosco**

**Leone**

Marte nel segno vi porta energia e voglia di sfruttare al massimo l'estate. Molta attività fisica , ma non per forza sportiva: le serate in discoteca valgono altrettanto. Insomma, non vi fermerete mai, se non per sedervi a tavola gustando piatti ricchi e notevoli: Crudo di mare come se piovesse: crostacei, tonno e ricciola, anche abbinati alla frutta. Se la vostra destinazione sarà la montagna vi delizierete con la miglior bresaola, già vi vediamo alle prese con un bbq che passerà alla storia delle vostre migliori estati.

Piatti consigliati: **Ceviche/Smoke barbecue**

**Vergine**

Mentre i vostri commensali, stanno scegliendo i piatti da un menu, voi spesso avete già calcolato l’aspetto nutrizionale. Al vostro segno è molto chiaro lo stretto legame tra cibo e salute, e la vostra consapevolezza è ammirevole, distinguibile in ogni scelta quotidiana.   
Mercurio nel segno vi renderà ancora più attenti e pronti a scegliere piatti vegetariani e freschi, ma molto creativi o gourmet.

Piatti consigliati: **Tagliatelle crudiste/ Falafel**

**Bilancia**

Quando si tratta di scegliere siete assaliti da dubbi e incertezze, e per ordinare un piatto potreste cambiare idea un bel po’ di volte. Potreste apparire indecisi, ma la realtà è un’altra: date una tale importanza alla scelta che solo l’idea di sbagliare vi potrebbe far impazzire. Ecco perché spesso, cercate di condividere più piatti con gli altri commensali o anticipate l’intenzione di assaggiare tutto.

Giove nel segno porta indulgenza e riduce l’innato spirito critico, mentre Marte in Leone accende le passioni. V’innamorerete di piatti che avete sempre sottovalutato.

Piatti consigliati: **Temaki di tonno/Maiale in agrodolce**

**Scorpione**

Intuito e osservazione sono le vostre carte vincenti: Siete spesso gli ultimi a scegliere, vi prendete il vostro tempo, osservate gli altri in silenzio, per poi stupire con la scelta del piatto migliore. Amate approfondire e comprendere ciò che assaggiate e siete ottimi degustatori, ma non sempre rivelate ciò che pensate davvero.  
Marte in Leone suggerisce un’alimentazione “energizzante”: frutta e verdura cruda, yogurt e piatti fermentati

Piatti consigliati: **Gazpacho/Kimchi natto**

**Sagittario**

Assaggereste tutto, senza troppo pensarci. Tendete a facilitare le cose a tutti, condividendo i piatti e pronti a degustare anche i piatti più difficili. Non avete regole, se non quella di mettersi sempre in gioco e digerire tutto.

I transiti positivi di Marte in Leone e Giove in Bilancia tenderanno a farvi esagerare, e questo vi renderà felici .

Piatti consigliati: **hamburger/Pizza/ Tortilla**

**Capricorno**

Vincete sempre sui tempi, scegliete con calma e decisione e difficilmente vi fate persuadere dai consigli altrui. Avete dei gusti classici, ma quando viaggiate, vi divertite a scoprire la cucina tradizionale di ogni luogo, per accrescere il vostro bagaglio di esperienze e allargare i vostri orizzonti.

Giove in transito negativo dalla Bilancia e Venere all’opposizione dal segno del Cancro, vi renderanno particolarmente sensibili, a tratti irritabili, quindi meglio optare per menu semplici e ingredienti che conoscete bene.

Piatti consigliati: **Paella di pesce/Greek Salad**

**Acquario**

Più attenti all’esperienza che ai contenuti del piatto, adorate chi vi racconta i piatti, gli ingredienti e le tecniche più innovative in cucina. Dalla cucina a bassa temperatura, agli estrattori più potenti, ad affumicatori e barbecue potentissimi, che su di voi hanno un potere seduttivo potentissimo.  
Giove in Bilancia accende l’entusiasmo, ma con Marte all’opposizione rischiate di accompagnarvi a persone che non condividono le vostre scelte e mettono a rischio i vostri obiettivi più golosi.

Piatti consigliati: **Baccalà a bassa temperature con verdure/Sfere di cioccolato fritte**

**Pesci**  
Il vostro appetito viaggia totalmente sincronizzato al vostro umore: potete dimenticarvi del cibo e saltare il pasto senza accorgervene, per poi farvi assalire dall’appetito nei momenti più insospettabili. Ordinate i piatti in modo fantasioso e originale, perché non sopportate regole e formalismi. Amate i dolci visceralmente, la vostra potrebbe essere definita: “Terapia della dolcezza”. Venere in buon aspetto dal Cancro sarà totalmente a favore della dolcezza, nei piatti e nell’animo.

Piatti consigliati: **Gelato/Gelato/Gelato**

Per ulteriori informazioni su Deliveroo visitate il sito [https://deliveroo.it/ .](https://deliveroo.it/%20.)

**Informazioni su Deliveroo**

[Deliveroo](https://deliveroo.co.uk/) è un pluripremiato servizio di food delivery fondato nel 2013 da William Shu e Greg Orlowski. Deliveroo lavora con oltre 16.000 tra i migliori ristoranti e con oltre 20.000 rider che garantiscono la migliore esperienza di food delivery nel mondo. Deliveroo ha sede a Londra e conta più di 800 persone impiegate nei suoi uffici a livello globale.

Deliveroo opera in 130 città in 12 Paesi, inclusi Australia, Belgio, Francia, Germania, Hong Kong, Italia, Irlanda, Olanda, Singapore, Spagna, Emirati Arabi Uniti e Regno Unito. In Italia Deliveroo è attivo a Milano, Roma, Firenze, Torino, Bologna, Verona, Monza e Piacenza.

Contatti

**Ufficio stampa Eidos**

**Filippo Ferrari**

fferrari@eidos.net

Tel: 02-8900870

Mobile: 339-4954174