

## BIENVENUE SUR LA VOIE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

Chez Eurostar Group, nous sommes déjà sur la voie des économies d'énergie. En suivant les conseils le long de ces rails, nous pouvons tous réduire nos consommations d'énergie et nos émissions CO<sub>2</sub>e au quotidien.



### SALON 1

Mets quelques plumes en plus et tu ne le sentiras même pas.

- **Éteindre les appareils en veille** permet d'économiser jusqu'à 10 % d'énergie.

- **Éteindre le chauffage** en cas d'absence de 2 jours ou plus.

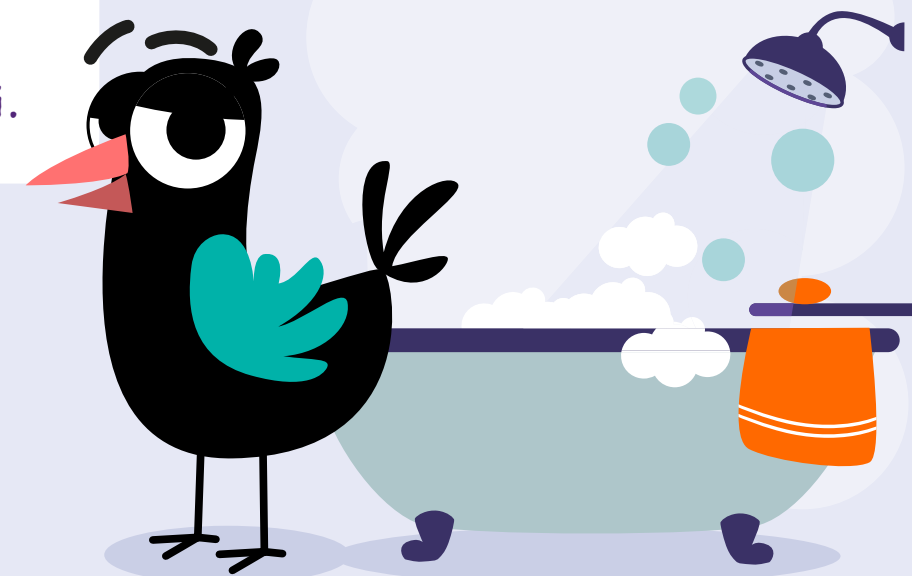
- **Baisser le chauffage de 1 °C** peut économiser jusqu'à 7 % de consommation électrique.

### 2

### SALLE DE BAINS

- **Laver à 30 °C** pour consommer jusqu'à 3 fois moins d'énergie.
- **Faire entretenir sa chaudière tous les ans** pour économiser 10-12 % d'énergie.

Tu seras toujours aussi beau et propre qu'aujourd'hui.



- **Régler la température de la chaudière** sur 55 °C à 60 °C.
- **Éviter d'utiliser le sèche-linge** et faire sécher le linge à l'air libre.

### BUREAU À LA MAISON

### 4

- **Activer le mode économique** sur les appareils numériques.
- **Choisir un poste de travail bien éclairé** pour réduire la luminosité des écrans.
- **Éteindre les appareils** le soir ou la nuit.

Mais pas ton réveil ! Sinon tu seras en retard demain.



- **Choisir des électroménagers économes en énergie** classés de A+ à A+++ , qui utilisent jusqu'à 50 % d'énergie en moins.

### CUISINE 3

- **Couvrir les casseroles quand tu cuisines**, pour utiliser 4 fois moins d'électricité ou de gaz.
- **Dégivrer le congélateur et le frigo régulièrement**.
- **Utiliser le mode "Eco"** du lave-vaisselle.

Et arrêter de cuisiner de la volaille. Hahaha... non, je rigole.



### 5

### EN DÉPLACEMENT

- **Travailler de la maison quand c'est possible**, pour réduire tes déplacements.
- **Adopter une conduite écologique** : ne pas rouler trop vite, éviter les à-coups, couper le moteur à chaque arrêt, éviter d'allumer le chauffage ou la climatisation trop souvent.
- **Opter pour le train** pour les voyages loisirs.
- **Vérifier la pression des pneus** : les pneus sous-gonflés de 0.5 consomment 2.5 % de carburant en plus. (Conseil : les pneus basse consommation permettent d'économiser jusqu'à 5 % de carburant).
- **Tester de nouveaux moyens de transport** pour aller au travail : vélo, train, bus, marche ou tester le covoiturage.

Covoiturage ? Sois malin : demande d'abord au collègue le plus cool !

