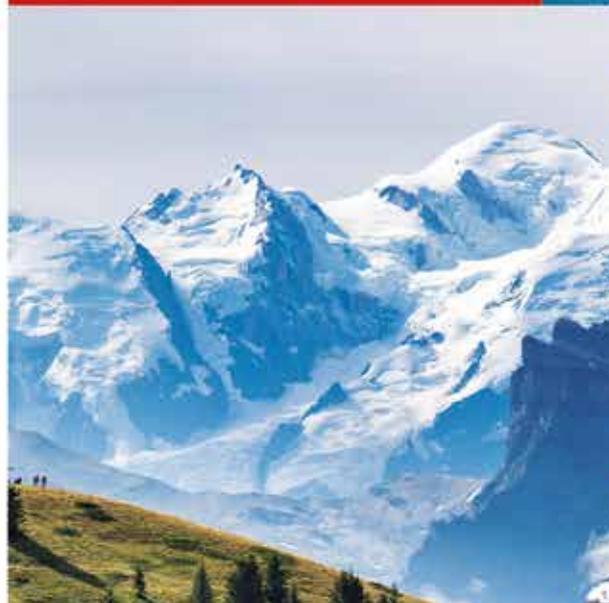


Sampoens

ÉTÉ 2022

DOSSIER
DE PRESSE





Samoëns... un village unique, un endroit mythique

Au cœur de la vallée du Giffre en Haute-Savoie, Samoëns tire son nom des sept monts qui l'entourent. Un écrin de nature préservée qui offre de grands espaces de liberté à ceux qui s'y rendent. Samoëns la bonne vivante est avant tout une terre d'émotions. Entrez dans l'âme de son patrimoine unique et laissez-vous conter les histoires d'antan par ses guides locaux, gardiens de tous les secrets du savoir-faire septimontain. Ecoutez les secrets des histoires ancestrales transmises de génération en génération ! Aventurez-vous à la découverte d'un village unique, éveillez votre curiosité au fil des senteurs comme celles du jardin botanique alpin de la Jaÿsinia et ses 2 400 variétés de plantes, découvrez un patrimoine bâti de renom auquel figurent pas moins de neuf chapelles, érigées au XVIIe siècle pour la plupart, mais dont la plus ancienne, celle du Bérouze, remonte à 1468 ! Vibrez au rythme des événements estivaux comme le Vélo Vert Festival (une grande première pour la station !) ou les Championnats du Monde de Mölkky, respirez l'air pur de la montagne lors d'activités zen dont seuls les encadrants ont le secret...

Dans cette vallée préservée et authentique, forte de ses traditions, Samoëns regorge de trésors cachés. Libre à vous de profiter d'une nature riche où se côtoient bleu du ciel et vert des alpages pour une parenthèse estivale bienfaitrice pour le corps et l'esprit.

Respirez, vous êtes à Samoëns, capitale du bien-vivre !



Chiffres-clés

- 7 monts : les sommets qui entourent le village, à l'origine du nom du village et de celui donné à ses habitants, les Septimontains
- 2 400 habitants toute l'année dont 21 000 lits touristiques
- 1 jardin botanique alpin unique, classé jardin remarquable
- 9 chapelles
- 720m à 2 500m d'altitude
- 9 729 hectares
- 27 hôtels et résidences, dont le Club Med 4 tridents, 2 villages vacances, 6 maisons d'hôtes, 2 chambres d'hôtes
- 650 kilomètres de sentiers balisés dans les Montagnes du Giffre
- 170 km de VTT dans le Haut-Giffre
- 1 col classé Hors Catégorie : le Col de Joux Plane
- 5 refuges à Samoëns



Ouverture des remontées mécaniques dès le mois de juin :

Ouverture des remontées mécaniques de Samoëns et le Grand Massif : du 02/07/2022 au 28/08/2022.

Ouverture du Grand Massif Express : du 3/06/2022 au 28/08/2022

HORAIRES D'OUVERTURE

- Télécabine du Grand Massif Express de 9h30 à 17h
- Télésiège du Chariande Express de 9h30 à 16h30

TARIFS

- Télécabine du Grand Massif Express : 8,00€
- Télésiège du Chariande Express : 8,00€
- Télécabine du Grand Massif Express + télésiège Chariande Express : 12,00€
- Carte 15 aller-retours Giffre (comprend les stations de Morillon et Samoëns) valable durant l'été : 80,00€

Accès à toutes les remontées mécaniques du Grand Massif :

1 jour : 29€ / 6 jours : 125€ / Saison été : 150€

TARIFS POUR LE WEEK-END DU VÉLO VERT FESTIVAL (3-4-5 JUIN)

Avant le 30 mai : 3 jours à 20€ en pré-vente internet.

À partir du 31 mai : 21€ la journée ou 29€ les 3 jours.

REMONTÉES MÉCANIQUES OUVERTES

- Grand Massif Express et télécabine de Vercland : vendredi, samedi et dimanche
- Télécabine de Morillon : vendredi.



Au pays des Frahans... Samoëns, la patrie des tailleurs de pierre

Les khègnes, les frahans et les bouscolins, comme on les nommait autrefois, dans leur argot professionnel, furent les maçons, les tailleurs de pierre et les charpentiers itinérants de Samoëns. Depuis une époque ancienne, les hommes du secteur s'étaient fait une spécialité du travail de la charpente. A partir du seizième siècle, au gré des rencontres et des opportunités, leur savoir-faire s'est enrichi de l'art de maçonner et de tailler la pierre. Si le patrimoine bâti de Samoëns séduit autant, c'est aussi parce qu'on se trouve ici dans la patrie des tailleurs de pierre.

Visites guidées tous les mardis matin.

Tarifs : Adulte : 6€, Enfant : 5€

SOMMAIRE

- 01. Samoëns version été, LES NOUVEAUTÉS p.6
- 02. Samoëns, LE FIEF DU VÉLO p.8
- 03. VÉLO VERT FESTIVAL..... p.10
- 04. Expériences INSOLITES..... p.14
- 05. MOUNTAIN BREAK à Samoëns, 48h au sommet..... p.18
- 06. TEMPS FORTS de la saison estivale 2022..... p.24
- 07. ÉVÈNEMENTS marquants p.28
- 08. Bons plans SÉJOURS p.30



01. Samoëns version été, LES NOUVEAUTÉS

L'évasion estivale dès le 3 juin 2022 !

Grâce à l'ouverture anticipée de la télécabine Grand Massif Express permettant de rejoindre Samoëns 1600, la station ouvrira dès le 3 juin 2022. Vous pourrez donc dès début juin venir prendre un forfait, peut-être le premier de la saison, et profiter de cette ouverture précoce, avec un VTT ou des chaussures de randonnée aux pieds, en solo ou en famille. La balade vous offre en prime une magnifique vue du Mont-Blanc, depuis la Tête-des-Saix. Pourquoi patienter davantage pour profiter des panoramas exceptionnels du massif alpin ?

Ouverture du 3 juin au 28 août
Télécabine Grand Massif Express - De 09h00 à 16h45



Nouvelle résidence MMV

Au cœur du village de Samoëns, la Résidence Club MMV Samoëns Village**** ouvre ses portes le 4 juin ! Située au centre du village et de ses animations, vous êtes également à deux pas du Lac aux Dames, de la base de loisirs et de ses nombreux équipements. La Résidence vous accueille dans une ambiance chaleureuse dès votre arrivée, grâce à son agréable salon cosy et sa cheminée. Pour ravir les jeunes, des Clubs enfants dès 4 ans et le Squ@t pour les ados jusqu'à 17 ans : activités montagne, loisirs insolites et jeux en extérieur ! Accordez-vous une pause à l'espace aquatique avec piscine intérieure, sauna, hammam.

Nouvelle activité : Bivouac suspendu

Vivre une nuit insolite dans la vallée du Giffre ! Dormir en falaise sur un portaledge, un lit double suspendu au-dessus du vide. Associé à une séance d'escalade, une descente en rappel, cette nuit du vertige vous laissera un souvenir inoubliable. Frisson en toute sécurité, encadré par un professionnel.
La nuit en paroi : à partir de 275€/pers.



Nouveau restaurant L'Accordéon, un concept unique

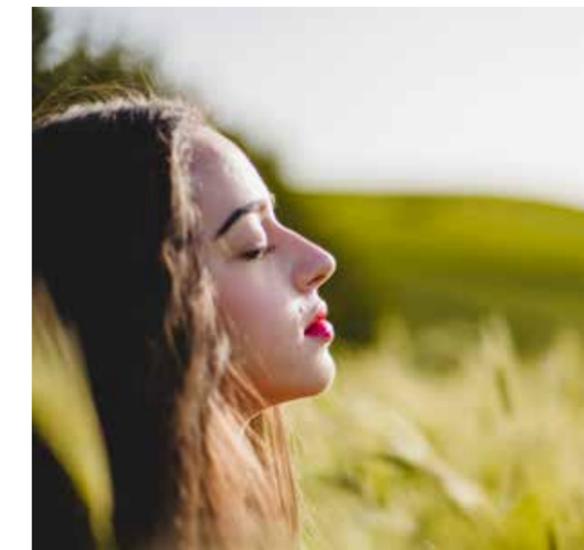
Marie-Paule a relevé le défi d'ouvrir il y a quelques mois «L'Accordéon, bistrot cantine». Un lieu pas comme les autres. Cette adresse, installée dans le centre de Samoëns, se présente comme une alternative aux apéros classiques en proposant une jolie sélection de vins, bières locales, jus de fruits... Ouverte toute l'année et toute la journée, elle vous propose, accompagnée de son équipe, de quoi contenter toutes les petites faims ! Vous y trouverez des grignotages gourmands salés ou sucrés à déguster et à partager... Le cadre est idéal pour se détendre, profiter ou même travailler ! Un véritable lieu de vie où sont régulièrement organisés des événements, des rencontres et des concerts intimistes.

Le yoga du visage, vous allez l'adopter

Murielle, formée par l'école de l'experte mondiale Danielle Collins, est professeur de yoga du visage depuis septembre 2021. Elle a souhaité partager avec les vacanciers son approche basée sur cette méthode scientifiquement prouvée pour prendre soin de son visage naturellement.

Le but : un visage sain, harmonieux et radieux.

Le moyen : la gymnastique faciale comprend des exercices ciblés pour prévenir l'apparition des rides et atténuer les marques du vieillissement en tonifiant les muscles et redonnant de l'éclat au teint. A tout âge, la pratique régulière redessine l'ovale du visage, regonfle les lèvres, remonte les paupières et les pommettes naturellement en profitant d'un moment de détente.



Accueil du Vélo Vert Festival : la Grande Fête du VTT les 3, 4 & 5 juin 2022

Pour sa 13ème édition, la grande fête du VTT déménage sur les terres de Haute-Savoie à Samoëns pour y installer le plus grand centre d'essais VTT au monde et un salon VTT unique en France ! Référence en matière de salon outdoor et reconnu comme le plus grand centre d'essais VTT mondial, le Vélo Vert Festival proposera aussi une programmation sportive riche et spécifique à tous les profils de pratiquants (pros, amateurs et familles). Dans une ambiance conviviale, l'événement accueillera, sur un nouveau terrain de jeu propice à tous les types de pratiques, des épreuves d'enduro, cross-country, VTT électrique, sportif ou familial.

02. Samoëns, LE FIEF DU VÉLO

Station labellisée "Accueil Vélo"

L'été 2022 sera cyclable à Samoëns ! Outre les possibilités de locations de VAE, la station a clairement pris le tournant du vélotourisme. Samoëns est labellisée accueil vélo, affichant des installations qui facilitent la vie des cyclistes. Elle s'ouvre sur un paradis pour les férus de la petite reine, sur route comme sur terre. Quelque 400 kilomètres de sentiers et 28 pistes de freeride régaleront les VTTistes et autres amateurs de fatbike. Ceux qui préfèrent côtoyer le bitume fendront les 11 kilomètres de pente à près de 9 % jusqu'au col de Joux Plane, en direction de Morzine. Col hors catégorie, réputé grâce au passage du Tour de France.



E-Fatscoot, à tester !

Découvrez une toute nouvelle activité insolite et totalement écologique : l'E-Fat Scoot, une trottinette électrique tout terrain pour se balader autrement ! Sortez des sentiers battus et venez tenter une expérience originale et respectueuse de l'environnement. Fun, ludique et facile à prendre en mains, suivez le guide et découvrez, grâce à la trottinette électrique tout terrain, la beauté des paysages de Samoëns. Une activité pour toute la famille, à partir de 8 ans.

Tarif : de 32€ à 52€.



4 itinéraires vélos pour combler les amateurs de 2 roues

Dévaler les pentes depuis Samoëns 1600 ou encore grimper le col de Joux Plane tel un coureur du Tour de France, les amateurs de vélo ont trouvé à Samoëns leur paradis !



VTT descendant : la piste "Dian-Dian"

Pour se mettre en jambes : la descente de la piste Le Dian-Dian, porte d'entrée initiatique à tout le domaine, ludique, plutôt facile, offre de bonnes prises de vitesse pour les plus expérimentés. Au départ du sommet du Grand Massif Express (Samoëns 1600), cette piste de VTT peu technique entre prairies et forêts, propose de beaux appuis naturels. La vue sur la vallée du Giffre est remarquable.

Arrivée : bas du Grand Massif Express (Samoëns village)
Longueur : 7,3 km
Dénivelé négatif : 900 m
Difficulté : Intermédiaire
Accès : Prendre le Grand Massif Express, à Samoëns village ou monter en voiture au plateau des Saix - Samoëns 1600

En vélo de route : le col de Joux Plane

Partez à la conquête du Col de Joux Plane ce col mythique du Tour de France où les plus grands cyclistes se sont affrontés. Une sortie sportive mais également touristique qui vous permettra de découvrir un panorama somptueux. Son ascension en vélo depuis Samoëns, en dehors de la performance sportive qui requiert un bon entraînement, est l'occasion de parcourir un merveilleux balcon ouvert sur la vallée, puis vers le massif du Mont-Blanc sous son profil le plus majestueux.

Longueur : 27 km
max. 1704 m - **min.** 698 m
Dénivelé : 1 170 m

VTT X-Country sans remontées mécaniques : la Plaine et le village de Vallon

Au départ de L'Office du Tourisme de Samoëns, ce circuit, très facile, propose une paisible promenade dans la vaste plaine de Vallon puis une découverte du très ancien village du même nom, scindé en deux parties, "Vallon d'en Haut" et "Vallon d'en Bas". Vallon constitua une paroisse civile à partir de 1730 et posséda son propre cadastre. Elle fut rattachée à Samoëns par décret impérial le 22 juin 1811. Ce village est blotti au pied de la montagne de "Criou" qui s'élève d'un seul jet à la Pointe Rousse, culminant à 2577 mètres.

Distance : 6,3 km
Portage / poussage : non
Dénivelé + : 50 mètres
Dénivelé - : 50 mètres
Temps : 1 heure
Difficulté : Facile

VTT/VAE : les chapelles de Samoëns

À la découverte du patrimoine septimontain ! Partez à la découverte des chapelles de Samoëns. Les clochers à bulbe, d'influence baroque, surgissent au détour des chemins et rappellent aux promeneurs d'aujourd'hui le patient travail des artisans d'antan. Elles évoquent également une histoire humaine savoyarde.

Distance : 28 km
Dénivelé : 745m
Temps : 3h
Altitude minimale : 668 m
Altitude maximale : 1063 m

03. VÉLO VERT FESTIVAL

VELO VERT FESTIVAL
Samoëns

Une première pour Samoëns

Samoëns est depuis plusieurs décennies une terre de VTT qui a accueilli parmi les plus grands événements : la Trans'Grand Massif, la VTTicimes, la Mégavalanche, les Enduro Series, la Megawatt... Logique donc que le Vélo Vert Festival s'y installe cet été du 3 au 5 juin 2022 !

Ce dernier rassemble chaque premier week-end de juin, depuis 12 ans, des milliers de vététistes. Devenu le salon du VTT en France et le premier centre d'essais VTT du monde, le Vélo Vert Festival est l'opportunité de tester en grandeur nature plus de 2 000 vélos et accessoires mis à disposition par les 300 marques présentes. À travers une programmation sportive riche et variée, profitez d'une quinzaine d'épreuves et animations adaptées à la fois aux compétiteurs, aux randonneurs, mais aussi aux familles.



À découvrir sur place :

Salon/centre test : venez tester les vélos et accessoires de vos rêves !

En 2022, 10 parcours tests vous seront proposés pour essayer pas moins de 2 000 produits en tests. Du VTTAE au Gravel, en passant par le X-Country et l'Enduro, vous trouverez à coup sûr le terrain de jeu et le matériel à votre convenance quels que soient votre niveau ou votre affinité de pratique.

Les exposants du salon seront prêts à vous accueillir dès le vendredi 3 juin 2022 - 9h00 pour vous faire tester les vélos et les accessoires dont vous rêvez !

Electric Experience Lapierre

Découvrez l'Electric Experience by Lapierre, le célèbre fabricant de vélos dijonnais, l'épreuve qui va électriser les fans de singletracks, de franchissements, de sensations et voire même de tirage de bourre pour les plus énervés.

Demandez le programme !

Enduro Lapierre

Place aux sensations fortes, aux plaisirs du pilotage et au pur esprit Enduro. Toujours aussi fun et conviviaux, les départs se font par deux toutes les 20 secondes sur 5 spéciales imaginées par Alex Balaud et sur les traces des Enduro World Series. Épreuve support de la Coupe Auvergne Rhône Alpes Enduro VTT !

Gravel Heroes Hutchinson

60 ou 100 kilomètres, soyez l'héroïne, le héros de votre aventure Gravel ! Aventure, convivialité, découverte et segments chrono, usez de vos super-pouvoirs sur les 2 formats de l'épreuve...

Mythic Ekoï et X-Mountain Schwalbe

La Mythic Ekoï et la X-Mountain Schwalbe sont un concentré des plus beaux sentiers des Alpes. Entre singletracks, sous-bois fraîchement tracés, descentes d'anthologie et portions physiques, ces épreuves de 77 & 42 km vont vous envoûter...

Rando All-Mountain

Toujours aussi fun et majestueuse, la Rando All-Mountain fait peau neuve au départ de la base de loisirs des Lacs aux Dames de Samoëns et emprunte les télécabines de Vercland et Morillon pour vous emmener titiller les sommets haut-savoyards. Entre singletracks, sous-bois fraîchement tracés, pistes forestières et descentes d'anthologie, votre leitmotiv c'est "100%" plaisir !

Rando découverte Cube

Vous avez du goût ? Cette randonnée ouverte aux VTTAE vous emmène à la découverte des merveilles de Morillon et Samoëns. Alors, mettez vos sens en éveil pour terminer votre week-end haut-savoyard en beauté !

Rando Famille

Découvrez aussi la Rando famille, l'épreuve accessible par excellence à faire en famille et entre amis le long du Giffre.

Veloctambule

En VTT ou VTC, venez rouler sur la randonnée nocturne du Vélo Vert Festival. Plusieurs parcours sont proposés pour partir à la découverte de Samoëns sous les étoiles.



Idées reportages

- Vélo Vert Festival à Samoëns : le plus grand centre d'essais VTT au monde !
- Vélo Vert Festival à Samoëns : le premier Salon VTT en accès gratuit.
- Le VTT à Assistance Electrique, le plaisir avant tout.
- Le Gravel, nouvelle pratique entre route et VTT.
- La reconstruction à travers le sport avec l'association Fifty Fifty : www.fiftyfifty-org.fr.
- Le Handisport avec la découverte de la pratique FTT (Fauteuil Tout Terrain).
- Développement 4 saisons des stations de montagne : ouverture des remontées mécaniques dès le 1^{er} week-end de juin.

03. VÉLO VERT FESTIVAL

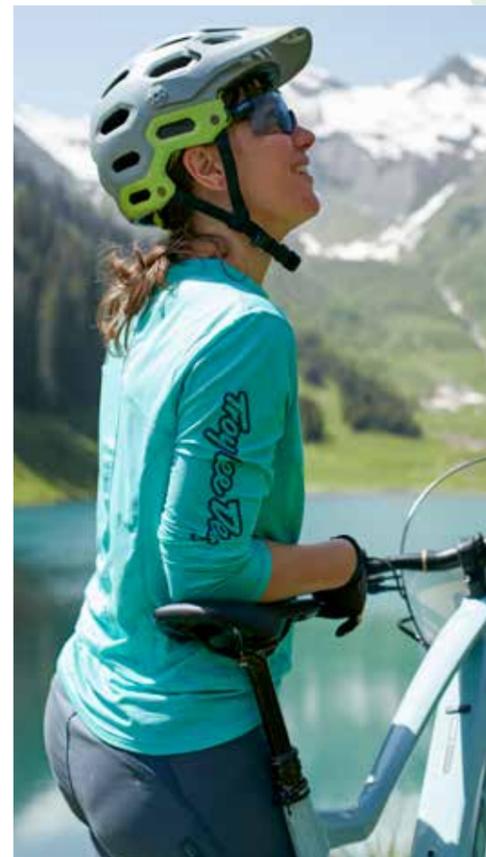


Qui peut s'inscrire au Vélo Vert Festival ?

Le Pass Festival est ouvert à tous les festivaliers de 4 ans et +. Il propose une option Tests 1 jour ou 2/3 jours permettant un accès aux tests et aux remontées mécaniques. En parallèle de cette option, le Pass Festival donne de base accès au salon, animations, activités, 1 t-shirt (1500 premiers festivaliers), 1 bracelet, 1 sac, 1 plaque de cadre.

Le Pass Premium est ouvert aux festivaliers de 4 ans et +. Il donne accès au salon, aux remontées mécaniques (vendredi, samedi & dimanche), navettes routières, animations, activités, 1 t-shirt, 1 bracelet, 1 sac, 1 plaque de cadre, un accès illimité aux épreuves dans la limite des places disponibles. Il intègre également un grand nombre de cadeaux d'une valeur de plus de 200€ !

3 personnages qui font le VVF



Jérôme PACE
Ambassadeur des Premium du Vélo Vert Festival

“ Premier BMX en 1982, premier VTT en 1994, premier tout suspendu en 2000. J'habite le Gard, un territoire et un climat qui permettent de rouler toute l'année sur des terrains variés. J'ai plutôt tendance à mettre de côté le chrono ou le cumul de kilomètres parcourus, hédoniste je prends plaisir à rouler dans de beaux endroits, sur des sentiers avec les copains, une pratique All-Mountain source d'échanges avec les autres pratiquants et respectueuses de la nature et des personnes rencontrées.

C'est en 2013 que j'ai découvert le Vélo Vert Festival, à l'occasion de sa 4^{ème} édition. Je venais régulièrement rouler sur l'ancienne terre d'accueil de l'événement (Vercors), et un jour j'ai appris que le Vélo Vert Festival venait y poser ses roues et son salon le premier week-end de juin. Je me suis inscrit et là j'ai découvert un événement avec des épreuves variées, ouvertes au plus grand nombre de pratiquants, un vrai salon où l'on peut tester VTT et accessoires et des animations pour tous. Au delà de ce triptyque d'activités, j'ai découvert l'ambiance du festival avec des organisateurs proches des festivaliers, des bénévoles motivés, des exposants et des festivaliers heureux. Depuis je m'inscris chaque année et je choisis le Pass Premium pour profiter de l'événement en mode VIP !

”

Isabeau COURDURIER
Championne du monde d'Enduro VTT & ambassadrice de Fifty Fifty

“ Le VVF, c'est la grande du VTT qui regroupe les passionné(e)s dans une atmosphère fun et bienveillante. C'est l'occasion parfaite pour retrouver tout le monde dans de super conditions.

Je suis une passionnée de vélo qui souhaite voir la discipline se développer. Le vélo m'a tellement apporté que j'ai longtemps cherché à trouver comment partager à mon tour cette passion. Engagée auprès des femmes depuis toujours pour faire connaître le VTT, ma rencontre avec Nathalie Grubac de l'association Fifty-Fifty en 2018 a raisonné en moi telle une évidence. Je m'engage donc depuis 2020 au côté de l'association en tant que marraine et ambassadrice dans un programme de reconstruction par le sport qui s'adresse aux femmes victimes de violences.

Le vélo au delà de l'aspect sportif a des vertus sur la santé tant bien physique que psychique. Il suffit d'enfourcher un vélo le temps d'une balade pour le vérifier ! Je suis ravie et honorée de rejoindre les rangs de l'équipe Fifty-Fifty avec qui je partage totalement les valeurs de mixité et d'engagement dans la reconstruction par le sport. Nous voilà donc aux prémices d'une aventure humaine exceptionnelle soutenue par le Vélo Vert Festival à Samoëns!

”

Fred HORNY
Brand Activation Manager Southern Europe chez Lapierre

“ Mon poste consiste à assurer la communication de la marque Lapierre sur les territoires Français, Italien et Espagnol, ainsi qu'à gérer les relations médias et les missions marketing.

Ma première expérience sur le Vélo Vert Festival remonte à 2013, j'étais déjà côté exposant et travaillais à l'époque au SAV Lapierre.

En tant que professionnel du milieu, le Vélo Vert Festival représente pour moi LE rendez-vous de convivialité autour du VTT. Être partenaire d'un événement aussi prestigieux et de grande envergure permet aux cycles Lapierre de rester au plus près des festivaliers, et plus généralement des utilisateurs de vélos au quotidien, qu'ils soient déjà sur un Lapierre ou à venir... La proximité, mais aussi le professionnalisme et la convivialité du VVFestival en font l'événement idéal pour échanger et construire de nouveaux projets. Les courses, mais aussi les différents thèmes proposés autour des animations organisées tout au long du salon lui donnent une identité encore plus forte aujourd'hui. Le spectre d'activités ne cesse de s'agrandir, toujours autour de notre passion commune : le VTT !

”

Idées de séjours

Bon plan hébergement : à partir de 75€ en studio pour deux nuits.
Contact : Samoëns réservation
+33 (0)4 50 78 62 50
www.reservation.samoens.com

04. Expériences INSOLITES



Entre amis : expérience **survivalisme**

Découvrez la montagne autrement : en mode survie, en vivant une véritable immersion. Une randonnée tout public pour découvrir la montagne et ses secrets, mais aussi savoir comment préserver cette nature si singulière. Les participants apprendront les techniques pour survivre en montagne : se repérer, s'orienter, se protéger du froid, faire du feu, s'hydrater correctement, se nourrir, utiliser le matériel, etc... Une aventure au plus près de la nature pour découvrir la montagne comme vous ne l'avez jamais vue !

Tarif : 1/2 journée = 130€ / journée = 200€.



En solo : tester la **spéléologie**

Technique de spéléologie alpine à la grotte de l'Ermoy Samoëns. Au pied du Criou mondialement connu pour la profondeur de ses gouffres, dans une cavité connue depuis des siècles, initiation aux techniques de corde puis descente en rappel dans le puits de 11m de profondeur et remontée sur corde fixe en utilisant les bloqueurs.

À partir de 14 ans, pour les personnes ayant déjà une première expérience de spéléo ou escalade. groupes de 6 personnes maxi. Matériel technique fourni. Marche d'approche 25mn en terrain montagnard présentant un intérêt géologique particulier. Sans risque de crue.

Tarif : "Le grand rappel" à partir de 54€/pers.

Entre copines : la **marche afghane**

Synchroniser sa respiration avec le rythme de ses pas pour une marche régénératrice. Une expérience relaxante et quasi-méditative. Considérée comme une "méditation active", la marche afghane pratiquée au départ par des nomades sur les hauts plateaux, permet de conjuguer détente, relaxation et une meilleure gestion de son effort en montagne.

À l'aide de quelques exercices respiratoires, vous êtes invités à marcher plus vite et plus loin sans vous fatiguer !

Tarif : 24€ la 1/2 journée et 36€ la journée.



En couple : **bivouac suspendu**

Vivre une nuit insolite dans la vallée du Giffre ! Dormir en falaise sur un portaledge, un lit double suspendu au-dessus du vide. Associé à une séance d'escalade, une descente en rappel, cette nuit du vertige vous laissera un souvenir inoubliable. Frisson en toute sécurité, encadré par un professionnel.

La nuit en paroi : à partir de 275€/pers.

350€ pour 1 personne ou 550€ pour deux personnes.

04. Expériences INSOLITES



En famille : une nuit en refuge

Les refuges sont souvent perçus comme réservés aux montagnards aguerris, on ne les imagine pas forcément comme étant des lieux destinés à une cible familiale, notamment pour les jeunes enfants. Le refuge du Folly, accroché au Criou (la célèbre montagne qui domine Samoëns), est facilement accessible après 2h de randonnée depuis Samoëns. C'est un lieu convivial, ouvert à tous, qui propose notamment des chambres familiales confortables. Il offre un panorama incroyable sur la vallée du Giffre et les sommets environnants. Le refuge accueille les randonneurs de tous les âges pour une petite pause, un déjeuner, un dîner, une nuit... L'occasion de partager un moment convivial, faire des rencontres ou juste se reposer un peu avant de repartir !

**Tarif des refuges : Nuitée : 12€
1/2 pension : 45€.**

Les refuges à découvrir

Pour découvrir Samoëns sous toutes ses faces, 5 refuges sont ouverts l'été pour profiter d'un cadre naturel exceptionnel et s'évader dans de vastes espaces.



LE REFUGE DU LAC DE GERS (1 533 m)

♥ Assez facile
⌚ 2h à 3h40
⇒ 409 à 846m de dénivelé

LE REFUGE DE BOSTAN (1 763 m)

♥ Facile
⌚ 2h
⇒ 673 mètres de dénivelé

LE REFUGE DE LA GOLÈSE (1 671 m)

♥ Assez facile
⌚ 1h30
⇒ 575m de dénivelé

LE REFUGE DE CHARDONNIÈRE (1 360 m)

♥ Facile
⌚ 3h
⇒ 656m de dénivelé

LE REFUGE DU FOLLY (1 558 m)

♥ Assez facile
⌚ 1h45 ou 2h
⇒ 561 à 699m de dénivelé

Pour les enfants : randonnée spéciale enfants

Chaque mercredi, envoyez balader vos enfants avec des accompagnateurs en moyenne montagne pour une journée pleine de bienfaits ; lors d'une marche facile dans les montagnes alentours, ils partent à la découverte des petites et grandes bêtes et des fleurs de toutes les couleurs... Jeux à thèmes, pique-nique, et nouveaux copains rythmeront cette escapade montagnarde !

Tarifs : 28€.



Stage enfant

NOUVEAU

STAGE PETIT MONTAGNARD

Tu as entre 6 et 12 ans et tu as envie de découvrir la montagne à travers les différentes activités que celle-ci nous offre. Viens découvrir ou te perfectionner en escalade, en spéléologie et en randonnée. Sur trois demie journée tu pourras acquérir des techniques mais aussi élargir ta culture montagnarde. Prêt à nous suivre pour de nouvelles aventures ?

Tarif : à partir de 99€/pers.

STAGE APPRENTI ALPINISTE

Tu as entre 13 et 17 ans et tu as envie de prendre de la hauteur ? Aller voir plus haut ? Ce mini stage de deux jours et demie te permettra de connaître les bases en escalade mais aussi en alpinisme. Prêt à chausser les chaussons et les crampons ? Viens découvrir le milieu de la haute montagne avec nous. Bonne condition physique (marche de plusieurs heures). Matériel technique fourni.

Tarif : à partir de 175€/pers.

05.

MOUNTAIN BREAK

à Samoëns, 48h au sommet



La quiétude de la montagne dans une station-village semi-piétonne. Samoëns séduit par son calme et la belle pierre de son patrimoine quasi millénaire. On flâne en son cœur, construit sur les ruines du château de Montanier, musardant de son ancienne église à ses anciennes halles, proches du célèbre Gros Tilleul, planté il y a près de 600 ans en l'honneur du duc de Savoie Amédée VIII. Tout juste entend-on le sifflement de quelques vélos à assistance électrique qui permettent désormais de découvrir le village et ses alentours le visage au vent.



JOUR 1

8h : Départ pour une randonnée matinale

De 700 à 2 120 mètres d'altitude, du petit marcheur au grand randonneur, il y en aura pour tous les goûts ! Au détour d'une balade, vous vous laisserez surprendre par des paysages incroyables et des points de vue exceptionnels sur toute la vallée du Giffre ou sur la chaîne du Mont-Blanc. Pour les plus aguerris, tentez l'ascension du Criou, le sommet emblématique de Samoëns, un formidable belvédère sur la vallée du Giffre. Nulle autre randonnée ne présente ce caractère continuellement aérien. Les splendides lapiaz de Criou abritent l'un des gouffres les plus profonds du monde.



TOP Départ

11h : Explorez un jardin remarquable : La Jaÿsinia

La Jaÿsinia est un monument naturaliste unique, œuvre de Marie-Louise Cogancq-Jaÿ (1838-1926), native du pays et grande figure du commerce parisien, qui en fit don à la commune.

Le jardin botanique a été conçu et aménagé sur la pente rocheuse dominant le vieux Samoëns. Sa création remonte à 1903-1906. Il couvre trois hectares et demi et accueille une collection exceptionnelle d'arbres et de plantes des montagnes du monde. Sa sensibilité reflète aussi tout un sentiment de la nature tel que le concevaient les citadins de la « Belle Epoque ». Créé et entretenu avec des moyens artificiels, mais à la gloire du vivant, le jardin impressionne par la beauté de ses tableaux dont certains sont dignes des plus beaux sous-bois de Renoir.



Incontournable



12h : Déjeunez à la Table de Fifine

La Table de Fifine, c'est un restaurant typiquement savoyard qui apporte à ses hôtes la chaleur et l'authenticité des Alpes, dans un cadre recréant les ambiances des veillées d'autrefois. La carte propose des spécialités savoyardes à partir de produits du terroir mais aussi une cuisine où tout est frais et travaillé par un chef inspiré, dans le respect de saveurs authentiques, parfois un brin décalé.



MIAM
MIAM

05. MOUNTAIN BREAK

à Samoëns, 48h au sommet



JOUR 2

9h : Via Ferrata

Passage entre la randonnée et l'escalade, l'horizontalité et la verticalité, la via ferrata est une activité originale à découvrir en famille. Les itinéraires équipés de câbles, d'échelons métalliques, passerelles, pont de singe, facilitent le parcours qui n'en reste pas moins sportif. Que vous décidiez de faire l'activité en autonomie ou accompagnés, c'est un joli moment que vous partagerez avec toute la famille.

Location de matériel à partir de 12€.
Activité accompagnés à partir de 45€.
À partir de 8 ans.

15h : S'essayer au parapente

Samoëns est un des spots de parapente les plus prisés de la région. Grâce à sa situation en fond de vallée et à des conditions aérologiques toujours favorables, Samoëns est l'endroit idéal pour faire son premier baptême de parapente en contemplant la beauté des paysages majestueux de la vallée du Haut-Giffre depuis le ciel.

Tarifs : à partir de 75€.

16h : Goûter "À la Jaÿsinia"

Thierry Froissard a été sacré champion du monde de pâtisserie en 1989 mais aussi meilleur ouvrier de France dans la catégorie « sorbet et crème glacée » en 1994. En 1998, il s'installe dans une authentique maison de 1880 « A la Jaÿsinia » où il crée sa pâtisserie, chocolaterie et salon de thé qui est aujourd'hui un lieu incontournable lors d'un séjour à Samoëns. En été, c'est l'endroit idéal pour déguster de délicieuses glaces et sa spécialité, la galette septimontaine ! Cette pâtisserie très prisée propose des produits issus de circuits courts pour que le goût soit le plus représentatif possible des saveurs septimontaines. Par exemple, la glace est faite avec du lait des Vallons, le beurre vient de la Roche sur Foron et la farine de St Pierre de Faucigny.

17h : Un tour par l'Écomusée du Clos Parchet

L'écomusée du Clos Parchet a ouvert ses portes en 1994 et témoigne du passé agricole de Samoëns. C'est Pierre Déchavassine et son épouse Simone qui ont souhaité témoigner de leur vie et de celle de leurs ancêtres. Cette ferme meublée dans l'esprit du 19^{ème} siècle évoque la vie de cette époque avec la reconstitution d'une cuisine traditionnelle (cuzna), d'une salle de vie (pèle), des écuries ou encore de la grange à foin et des bâtiments annexes de l'époque (four à pain, grenier, remise...).

Tarif : 4€50/enfant - 7€50/adulte.

20h : Dîner au 8 M des Monts

Une carte courte et efficace, une sélection de bons produits favorisant le bio et les circuits courts, un accueil charmant : voilà quelques-uns des atouts de ce petit restaurant installé sur la place du village. Autre avantage, les plats changent régulièrement : une bonne excuse pour revenir au plus vite !

Dormir à La Ferme d'en Bas

Au pied du fameux Criou se cachent les chambres d'hôtes de la Ferme d'en Bas. Dans le décor typique d'un hameau haut savoyard, Véronique et André vous accueillent chaleureusement. Entrez dans l'ambiance conviviale de cette superbe ferme où le style des chambres est particulièrement apprécié. Aménagées avec soin, en accord avec l'architecture et la décoration montagnarde, elles vous promettent des nuits douces et dépayantes. Vos hôtes vous feront découvrir les spécialités de la région à travers les petits déjeuners et les dîners gourmands aux accents du pays. La montagne n'a jamais été aussi douce !

Tarif : à partir de 89€ la nuit avec petit déjeuner.



05. MOUNTAIN BREAK

à Samoëns, 48h au sommet

11h : Parcours aventure, pour toute la famille !

Au milieu des arbres de la forêt des Lacs aux Dames, venez jouer les aventuriers en famille. Grâce au parcours aventure «Indiana Parc», petits et grands pourront faire le plein d'équilibre et de sensations. Le parc aventure des Lacs des Dames, c'est plus de 2h30 d'aventure et de rire pour toute la famille et tous les niveaux !
Base de loisirs, Lacs aux Dames / À partir de 11€.

12h : Déjeuner à l'Estanco

Restaurant situé en plein coeur du village qui accueille les papilles pour déguster des plats modernes, faits maison et avec des produits frais. Une décoration moderne et épurée, et une grande terrasse extérieure pour le plus grand plaisir des vacanciers.

Quelques avis :

★★★★★

Nous avons passé une magnifique soirée dans ce restaurant. Installés sur la terrasse avec vue sur le Criou nous avons pu déguster notre dîner. Les plats sont raffinés et délicieux. Le personnel est attentif et très sympa. Nous y retournerons c'est certain !

★★★★★

Du début à la fin excellents produits travaillés avec une belle originalité. Ex : crumble de courge avec une glace au chèvre... un régal. Service parfait et personnel agréable. Vin au verre excellent et avec du choix. Adresse à retenir et à y revenir.

★★★★★

Excellente adresse. Par hasard et pour trouver des plats un peu plus raffinés... superbe découverte.

14h : Hydrospeed

Munis d'un flotteur et de palmes, jetez-vous à l'eau et apprenez avec nous à jouer avec l'eau vive. Si le niveau d'eau le permet, en avant dans les gorges ! Avec un maximum de 8 personnes par moniteur, nous vous expliquerons toutes les manœuvres nécessaires. Chaque arrêt sera l'occasion de nouveaux conseils. Nous prendrons le temps de vous proposer des exercices, afin que votre descente se passe super bien !

Tarif : à partir de 40€.

Au choix côté sensations fortes

Dévaler le Giffre en rafting

Le Rafting se pratique sur une embarcation insubmersible auto-videur, conçue pour l'Eau Vive. A la fois ludique et sportif, il permet de partager une balade aquatique ou une descente à sensations. Au départ de Sixt, vous traverserez la plaine de Samoëns et ses rapides tumultueux pour finalement arriver au pont du Giffre.

Tarif : à partir de 30€.

Mêler l'eau et la roche en canyoning

Venez découvrir le canyoning ! Toboggans aquatiques, sauts et descentes de cascades en rappel vous sont proposés dans un magnifique cadre naturel où l'eau s'écoule dans la roche sculptée.

Tarif : à partir de 39€.

17h: Pause bien-être avec Roxane

La montagne est synonyme de déconnexion, de ressourcement, de communion avec la nature... Pour un séjour détente ou détox entre copines, Samoëns propose de multiples activités «douces» en harmonie avec la nature et l'environnement à découvrir...

«Les 5 sens en 3 temps» est un atelier à la découverte de vos 5 sens, proposé en plusieurs étapes par Roxane, praticienne en massage, et Mathias, accompagnateur en montagne et naturaliste. L'atelier démarre avec l'apprentissage d'un automassage énergisant japonais (DO-ING), puis c'est une marche instinctive qui vous emmènera à la découverte des saveurs des plantes sauvages et culinaires, que Roxane et Mathias vous feront même déguster lors d'une petite pause en pleine nature !

Tarifs : adulte : 35€ / enfant : 30€



Pour tous !



Ça glisse !



Coup de ♥



06. TEMPS FORTS

de la saison estivale 2022

Le Vélo Vert Festival du 3 au 5 juin 2022

Référence en matière de salon outdoor et reconnu comme le plus grand centre d'essais VTT mondial, le Vélo Vert Festival proposera aussi une programmation sportive riche et spécifique à tous les profils de pratiquants (pros, amateurs et familles).



JARDIN
BOTANIQUE ALPIN
LA JAYSINIA
1906



Les Journées Botaniques 13^{ème} édition les 11 & 12 juin 2022

La Jaysinia est un des plus beaux jardins botaniques alpins de France. À l'occasion des 13^{èmes} journées botaniques, les visiteurs pourront vivre une expérience sensorielle unique au milieu des 2 500 espèces de plantes de montagne présentes en ce lieu ! Avec l'histoire de Marie Louise Cognacq Jaÿ et de la création du Jardin Botanique en 1906 nous sera conté, incluant les techniques de jardinages anciennes. Pendant 2 jours, le jardin, les écuries du château ou encore les rues du village se transformeront en véritable lieux de pèlerinage pour se ressourcer tout en se cultivant !

Ultra-Trail® du Haut-Giffre 9^{ème} édition du 16 au 19 juin 2022

En seulement 8 éditions, l'Ultra Trail du haut Giffre est devenu un évènement incontournable dans le monde des courses de montagne avec quelques 2 000 participants chaque année. Avec 8 courses proposées, du mini cross enfants ou encore le « au fil du Giffre (9km) à l'ultra Trail du Haut- Giffre (96km) ou l'ultra tour des lacs des cimes (124km), tous les choix sont offerts à celles et ceux qui souhaitent découvrir la montagne de manière sportive dans un décor naturel exceptionnel !



06. TEMPS FORTS

de la saison estivale 2022

Samoëns American Festival 13^{ème} édition du 30 juin au 3 juillet 2022

Pendant 4 jours, Samoëns se met à l'heure américaine. Dans une ambiance de western, les visiteurs vivront un moment unique au rythme de la musique country, des spectacles de Line Dance, des démonstrations équestres et des belles mécaniques américaines comme les célèbres Harley Davidson. Des stages de danse sont organisés pour celles et ceux qui souhaitent pratiquer la country et un marché américain permettra de découvrir la culture américaine.



Festival lyrique de Samoëns et des Montagnes du Giffre du 15 au 31 juillet 2022

L'académie Europa Musa devient Festival Lyrique de Samoëns et des montagnes du Giffre. L'esprit de découverte et l'esprit de partage se perpétuent. Un orchestre de quarante musiciens, un plateau de solistes talentueux, des formations invitées, des moments insolites et, bien sûr, une grande oeuvre interprétée en fin de résidence.



Championnat du Monde de Mölkky 2^{ème} édition du 18 au 21 août 2022

Ce jeu venu de Finlande compte de plus en plus d'adeptes et le village haut-savoïard accueillera pour la 4^{ème} fois ce championnat. Dans un décor de rêve, sur la base de loisirs du Bois aux Dames, des équipes venues du monde entier s'affronteront ! Cette compétition est ouverte à tout le monde.



07. ÉVÈNEMENTS marquants



LES 3, 4 & 5 JUIN VÉLO VERT FESTIVAL

Référence en matière de salon outdoor et reconnu comme le plus grand centre d'essais VTT mondial.



LES 11 & 12 JUIN LES JOURNÉES BOTANIKES

Jardin botanique, conférences, ateliers, visites, expositions...



DU 16 AU 19 JUIN ULTRA-TRAIL® DU HAUT-GIFFRE

Une des plus grandes et belles courses en montagne dans la Vallée.



DU 30 JUIN AU 3 JUILLET SAMOËNS AMERICAN FESTIVAL

Venez danser et vous imprégner de la culture américaine le temps d'un week end.



DU 15 AU 31 JUILLET FESTIVAL LYRIQUE

Au programme, musique classique et opéra.



LES JEUDIS DU 17 JUILLET AU 25 AOÛT F'ESTIVAL LES PÉPITES

Tous les jeudis de l'été, Samoëns vous propose une programmation musicale de grande qualité.



24 JUILLET ADOpte UN COL

Amis cyclistes, venez profiter de ce col emblématique et de son paysage à couper le souffle.



7 AOÛT FÊTE DES GUIDES

Les guides sont mis à l'honneur le temps d'une après midi avec de nombreuses activités de montagnes.



14 AOÛT KILOMÈTRE VERTICAL DU CRIOU

Le + court et le + raide du monde !



DU 14 AU 19 AOÛT CRIOU CELTE FESTIVAL

Présence de musiciens et danseurs de la ville de Wesport, en Irlande et d'autres régions Celtes.



DU 18 AU 21 AOÛT CHAMPIONNAT DU MONDE DE MÖLKKY

De nombreuses nations du jeu de quille d'origine Finlandaise viendront s'affronter.



25 SEPTEMBRE FOIRE DE LA SAINT MICHEL

Agriculture, culture et nature font bon ménage.

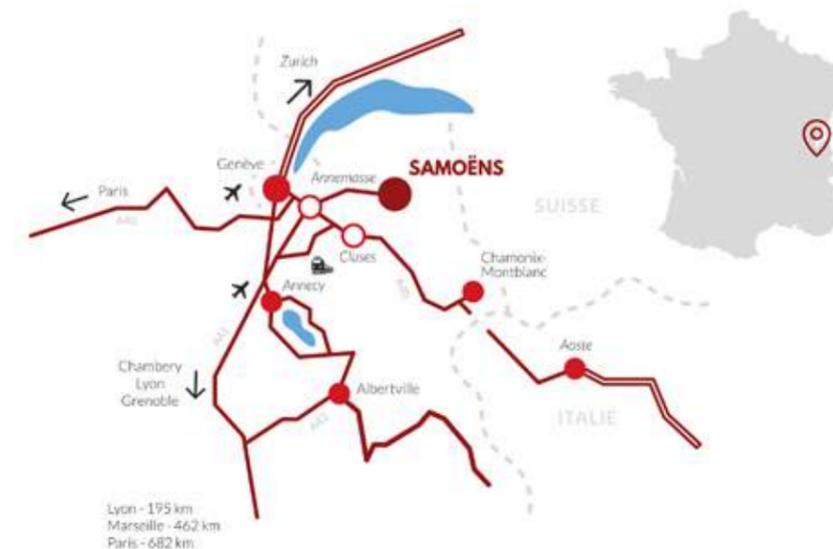


DU 21 AU 23 OCTOBRE LES RENCONTRES BIEN-ÊTRE

Venez profiter d'un moment de détente et de bien-être, avec de nombreux professionnels de la vallée du Giffre.

ACCÈS

Le village de Samoëns se situe à 15 minutes de l'autoroute A40, puis est desservie par une départementale. Pas de route de haute montagne, les visiteurs ne peuvent donc pas être bloqués sur la route de la station.



À 20 minutes de la sortie de l'autoroute A40, Samoëns est à 590km de Paris, 210km de Lyon et seulement 50km de Genève.

TGV depuis les principales villes françaises et TFV Lyria jusqu'à Genève (50km).

Gare SNCF à Cluses (20km), Bellegarde (70km) ou Annecy (75km).

L'aéroport international de Genève est à moins d'une heure (50km) et celui de Lyon Saint Exupéry à 2h (190km).

Lignes Léman Express (Genève - Annemasse - Cluses) puis bus jusqu'à Samoëns.

08. Bons plans SÉJOURS

Plus d'information :
service réservation au 04 50 78 62 50 ou reservation@samoens.com

Séjour
passion →

Séjour vélo

Partez à la découverte des chemins et sentiers de VTT de la vallée du Giffre et du Grand Massif. Les VTTistes confirmés et amateurs ont à leur disposition des tracés dont la qualité a été confirmée pour les compétiteurs de la coupe de France Enduro Series. Tous en selle pour un séjour 100% vélo dans la station accueillant le Vélo Vert Festival !

Tarif : à partir de 260€/pers.

Séjour comprenant : la location d'un studio pour 7 nuits + location d'un VTT pour 6 jours .



Séjour "Sensations"

Faites le plein de sensations fortes. Ici, un large choix d'activités se pratiquent en pleine nature pour profiter pleinement de la saison estivale et recharger les batteries.

Au choix, un vol en parapente, une descente en rafting/ hydrospeed ou une sortie canyoning.

Tarif : à partir de 280€/pers.

Séjour comprenant : la location d'un studio pour 7 nuits + 1 activité sensations fortes.



On y va!



Séjour randonnée : le Tour des Dents blanches

Le Tour des dents blanches est une randonnée alpine entre la Suisse et la France. On accède facilement à la randonnée en venant soit du côté Suisse depuis Champéry ou sur le secteur français depuis Morzine, Sixt ou encore Samoëns. Amoureux de la nature, suivez la trace des contrebandiers. Découvrez cet itinéraire franco-suisse alliant moyenne montagne et passages alpins sur le massif calcaire des Dents Blanches surplombant la vallée du Haut-Giffre en Haute-Savoie et le Val d'Illeze en Valais. Le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement. Vous passerez d'un pays à l'autre, entre la Suisse et la France, sans même vous en rendre compte. Les différents gîtes, refuges et cabanes qui jalonnent le tour vous permettront d'organiser à votre gré vos étapes, pour y loger, prendre un repas ou simplement un rafraîchissement.

Tarif : à partir de 107€/pers.

Séjour comprenant : nuits en dortoir en pension complète sans les boissons.



Séjour
de rêves

Séjour "bien-être"

Vous êtes à la recherche du bien être ? Profitez de votre séjour pour vous recentrer sur vous-même et passer des moments de relaxation absolu, en découvrant des activités comme le massage sensoriel, la marche afghane ou le yoga en plein air. Une expérience relaxante et quasi-méditative qui vous permet de vous ressourcer !

Tarif : à partir de 200€/adulte.

Séjour comprenant : la location d'un studio pour 7 nuits + une activité bien-être.





Samoëns

Isabelle CADOUX
**Responsable Promotion
& Communication**

Office de Tourisme de Samoëns
66, place de l'Office du Tourisme, 74340 SAMOËNS

+33 (0)4 50 34 15 49
+33 (0)6 76 54 13 83
isabelle@samoens.com

Dimitri Papageorges

Mindshake

+32 475 770 570
dimitri@mindshake.biz