PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

**4 PRÁCTICAS Y ORIGINALES RECETAS PARA UN DIVERTIDO REGRESO A CLASES**

* *Tus hijos disfrutarán de forma original y nutritiva el inicio de clases con sus cereales favoritos, ahora con grano entero.*

**México D.F., a 25 de agosto de 2015.–** Este regreso a clases tus hijos necesitarán toda la energía para rendir al máximo en sus actividades. Por tal motivo, Kellogg’s, comprometido con el bienestar y nutrición de las familias mexicanas, recomienda consumir granos enteros en el desayuno para complementar su alimentación.

Los granos enteros son las semillas completas de trigo, maíz y otros cereales que brindan beneficios a la salud al conservar todas sus partes: el salvado, que es la capa externa, contiene fibra, vitaminas del complejo B y minerales como hierro, cobre, zinc y magnesio; el endospermo, la parte intermedia, tiene principalmente carbohidratos; y el interior del germen aporta vitaminas, minerales, proteínas y grasas saludables.

Alista el desayuno con las cuatro deliciosas recetas que nos sugiere el ***chef* Mariano Garcés –“Chef Yogui”.** Son tan sencillas que podrás prepararlas juntos a tus pequeños para que inicien este nuevo ciclo escolar de una manera sana y divertida:

**Leche de semillas de girasol con grano entero**

* ¾ de taza de semillas de girasol activadas\*
* 1 cucharada de vainilla
* 1 litro de agua pura
* Pizca de sal de mar
* Froot Loop Pops

Se licúa todo junto y se sirve con Froot Loops Pops como si se tratara de leche normal. Esta receta rinde un litro, y dura de tres a cuatro días en refrigeración.

\*Para activar semillas de cualquier tipo, sólo se necesita dejarlas remojar en agua durante una noche.

***Snack Balance***

* 1 porción de Choco Krispis Pops
* 2 cucharadas de nueces de la india activadas
* 1 cucharada de arándanos deshidratados
* 1 cucharada de moras azules (*blueberries*) frescas

Este *snack* es muy fácil de hacer, tan sólo debes mezclar todos los ingredientes en una bolsita. ¡Llévalo cada vez que salgas para combatir los antojos de una manera nutritiva y riquísima!

**Postre Choco Nutritivo**

* 125 mililitros de yogurt natural
* 1 cucharada de cacao en polvo
* 1 cucharada de chía
* ½ porción de Choco Krispis Pops
* Hierbabuena

Decora la porción de yogurt con tres arándanos, tres *blueberries*, tres Choco Krispis Pops o tres Zucaritas Power Balls; y si quieres endulzarlo, utiliza *Stevia* o miel.

**Jugo energético para un buen día**

* ½ taza de piña
* ½ plátano
* ¾ de taza de agua de coco
* ½ cucharada de maca
* Jugo de un limón
* 7 hojas de hierbabuena
* Zucaritas Power Balls y/o Choco Krispis Pops

Licúa todo y, si queda muy espeso, agrega un poco de agua pura.

Con estas prácticas combinaciones, consiente y nutre a los reyes del hogar con el rico sabor de los cereales ***Froot Loops Pops***, ***Choco Krispis Pops***, ***Zucaritas Power Balls*** o ***Zucaritas NutriCrisp*** de **Kellogg’s**, que ahora aportan hasta 4.8 gramos de grano entero por porción y además contienen 25% menos azúcar.

*¡Nutre a toda tu familia con cereales de grano entero de manera deliciosa y fácil!*

***# # #***

**Acerca de Kellogg**

En Kellogg estamos motivados con enriquecer y deleitar al mundo a través de alimentos y marcas que importan. Con ventas mayores a los 14.6 mil millones de dólares en 2014, Kellogg’s® es el líder mundial en la producción de cereales y la segunda compañía más grande en la producción de *snacks*, además de una de las compañías líderes en Estados Unidos de Norteamérica en productos congelados.

Todos los días nuestras muy queridas marcas nutren a las familias para que puedan crecer y prosperar; algunas de ellas son: *Kellogg’s®, Special K®, Pringles®, Zucaritas®, Corn Flakes de Kellogg’s®, All-Bran®, Corn Pops®, Froot Loops®, Eggo®,* por mencionar algunas.

Para conocer más acerca de nuestro compromiso por un negocio responsable, alimentos que deleitan y cómo nos esforzamos por hacer una diferencia en nuestras comunidades alrededor del mundo, visítanos en www.kelloggcompany.com / www.kelloggs.com.mx

**CONTACTO PARA PRENSA**

Diego Cardoso

Another Company

[diego@anothercompany.com.mx](http:///h)

6392.1100 ext. 2502

Roberto Fraga

Kellogg Latinoamérica

[atencion-medios.la@kellogg.com](http:///h)

Of. (442) 211 13 00, ext. 2184