

Le soir, plus de la moitié des Belges n'arrive pas à se débarrasser du stress engendré au travail

Plus de 60% des Belges sont au moins une fois par semaine en proie au stress.

Plus de la moitié (52%) des Belges ont l'impression de ramener à la maison le stress engendré lors de leur journée de travail. Par ailleurs, les femmes éprouvent plus souvent du stress que les hommes. En effet 33% des femmes déclarent subir quotidiennement du stress alors que chez les hommes, ce pourcentage est de 23%. Comme les Belges ont du mal à trouver des solutions pour venir à bout de leur stress, Tranquini organise, le 12 mai prochain et ce, partout dans le monde, le « positively relaxed day ». Le but de cette journée ? Encourager les gens à prendre conscience de leur stress quotidien et à y faire face tout en les aidant à se changer les idées et à se détendre.

Le stress est nuisible à la santé, tant mentale que physique. Prendre le temps de se détendre peut aider à diminuer considérablement les problèmes de santé. Il n'est pas nécessaire de chercher loin pour trouver des activités relaxantes, en effet, écouter de la musique, passer du temps avec ses proches, faire du sport... sont autant de moyens par lesquels les Belges essaient de diminuer le stress qu'ils subissent. Il existe également d'autres alternatives moins connues : câliner son chat, faire de la pâtisserie, travailler dans son jardin ou potager urbain. De nouvelles alternatives innovantes arrivent également sur le marché des boissons rafraîchissantes. Après les boissons énergisantes, place aujourd'hui aux boissons relaxantes.



Tranquini : une boisson relaxante qui aide à faire face au stress

A la recherche d'une solution positive et délicieuse pour faire face au stress ?

Une cannette de Tranquini permet de se détendre complètement, de mieux combattre le stress et permet une meilleure concentration. Cette boisson apaisante se compose d'un mélange d'ingrédients naturels aux vertus scientifiquement prouvées. En effet, ils aident à réduire le stress et l'anxiété sans provoquer de baisse d'énergie ou de somnolence. Les ingrédients que contient Tranquini sont la L-Théanine, un acide aminé présent dans le thé vert, ainsi que des plantes telles que la mélisse, la camomille et la lavande. Ce premier ingrédient est le plus important. La L-Théanine est connue pour son effet apaisant en ce qu'elle permet au cerveau de fonctionner au rythme d'activité alpha.

Dans cet état, il est plus facile de calmer sa respiration et de se relaxer.

Tranquini propose pour le moment trois variantes – la recette originale Tranquini Mixed Berries, composée de saveurs fruitées et deux recettes lancées récemment : Tranquini Green Tea Twist (Jade) et Tranquini Ginger Lemon Grass (Jasper). Grâce à ces différentes saveurs, il y a en a pour tous les goûts.

A propos de Tranquini® Positively Relaxed

Tranquini est une marque lifestyle active, positive et relax. Une boisson relaxante composée d'ingrédients naturels qui réduisent les sentiments d'anxiété et de stress sans donner une impression de somnolence. Les ingrédients qui composent la boisson sont, entre autres, de la L-Théanine qui provient du thé vert, de la lavande, de la mélisse et de la camomille. Tranquini a un goût unique et contient une faible quantité d'acide carbonique. La boisson contient uniquement des saveurs naturelles sans conservateurs ou colorants artificiels. Tranquini contient jusqu'à 30% moins de sucre et de calories que la plupart des boissons fraîches ou jus de fruits.

Tranquini a été lancé en avril 2015 sous la direction du fondateur et expert en relaxation Ahmed Elafifi, qui a plus de 25 ans d'expérience dans l'industrie des boissons. L'équipe de gestion de Tranquini est composée d'experts qui ont ensemble 200 années d'expérience dans le secteur des boissons haut de gamme et des marques lifestyle. Tranquini est disponible dans 31 pays répartis sur trois continents et est disponible dans certains magasins Carrefour, Cora, Makro et Colruyt sélectionnés. Le prix de vente conseillé est de 1,29€

Vous trouverez les images haute resolution via:

<https://famousrelations.prezly.com/positively-relaxed-day-12-mai-prendre-conscience-de-son-stress-et-y-faire-face>

#POSITIVELYRELAXED #TRANQUINI

www.tranquini.com

www.facebook.com/TranquiniPositivelyRelaxed

www.instagram.com/TranquiniPositivelyRelaxed

