

ŽIVOTNÍ STYL ČECHŮ



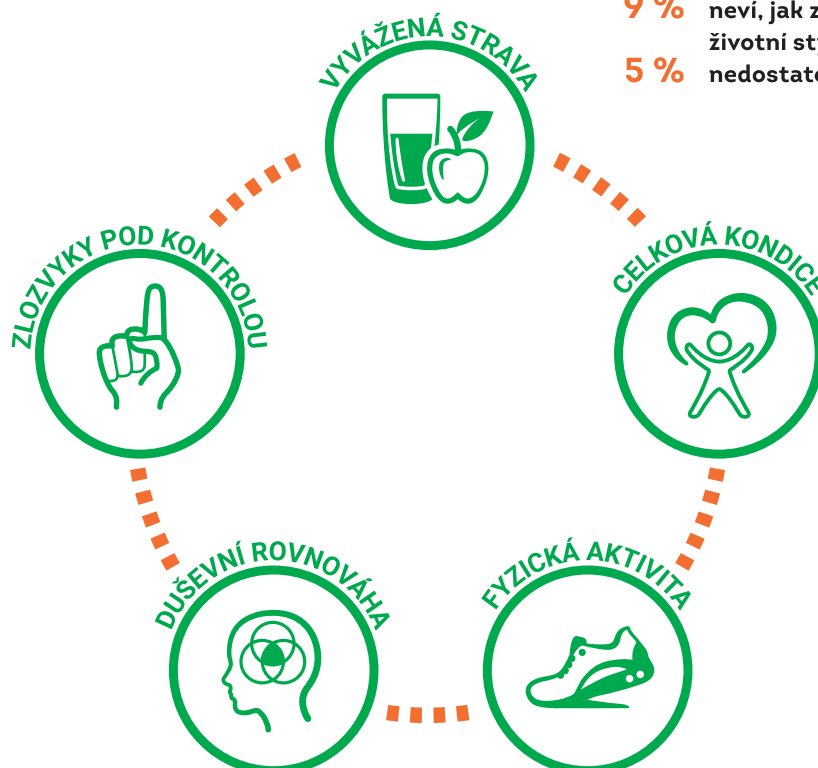
VE ZDRAVÉM ŽIVOTNÍM STYLU
MÁME **REZERVY**, JEN 5 % Z NÁS
POVAŽUJE TEN SVŮJ ZA SKUTEČNĚ ZDRAVÝ

5 % zdravý
23 % spíše zdravý
53 % průměrný
19 % špatný a spíše špatný



CO NÁM BRÁNÍ V DODRŽOVÁNÍ
ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU?
ČAS A ...

33 % nedostatek peněz
31 % nemám výdrž
25 % chybí mi motivace
11 % neví, jak na to
9 % neví, jak zdravý
životní styl poznat
5 % nedostatek času



NASTARTUJTE SVŮJ ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

s walmart.cz/index-zdravi