



Horaire du camp d'évaluation sur invitation de la LCF

Vendredi 8 mars 2024 – Feridun Hamdullahpur Field House (Waterloo)

7 h – Inscription

8 h – Prise du poids et de la grandeur, mesure des mains, des bras et de l'envergure, capture vidéo, saut vertical, développé couché

11 h 30 – Sprint 40 verges, test des changements de direction, épreuve 3-cônes, saut horizontal

14 h – Exercices et confrontations à un contre un

14 h – Exercices et confrontations à un contre un – LO et LD

15 h – Exercices et confrontations à un contre un – QA, DO et SEC

(Protection en situation de passe et tracés)

16 h – Exercices individuels et confrontations à un contre un – RÉ et DD

17 h – Exercices pour les spécialistes des longues remises

17 h 30 – Dévoilement des joueurs invités au camp d'évaluation de la LCF

**L'horaire et l'ordre des événements sont sujets à changement, à la discrétion de la LCF.*

