



Abschlussveranstaltung

Ort	Sportplatz Sandscholle Franz-Mehring-Straße 14482 Potsdam
Tag	25. Mai 2024
Familienfest	12 – 18 Uhr
Lauf	14 – 17 Uhr

Das erwartet euch am 25. Mai

- Spendenlauf & Familienfest
- Bühnenprogramm & Live Musik
- Kinderland (Kinderanimation, Schminken, Hüpfburgen und vieles mehr)
- Mobiler Laserparcours des Deutschen Spionagemuseums
- Essens- & Getränkestände (auch Vegan)
- Sportliche Aktivitäten (u.a. Bogenschießen, Fußball)
- Weitere Mitmach Angebote
- Sponsoren stellen sich vor
- Tombola

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln über die Bahnhöfe Potsdam Babelsberg oder Griebnitzsee.

Parkplätze sind vorhanden.

Digitale Muko-Freundschafts-laufwochen

Die digitalen Muko-Freundschaftslaufwochen sind vom 11.05. – 25.05.2024. Ihr könnt gemeinsam von überall laufen und teilt Eure Ergebnisse online auf unserer Webseite.

Spendenlauf in Potsdam

Am 25. Mai 2024 könnt ihr auf dem Sportplatz Sandscholle in Potsdam eure Runden laufen.

Möglichkeiten für eure Anmeldung

- Ihr meldet euch vorab auf unserer Webseite an (schnellere Abwicklung)
- Ihr meldet euch vor Ort am Präsenztage an

Anmeldung – Ab April 2024

www.muko-berlin-brandenburg.de/muko-freundschaftslauf



Möglichkeiten einer Spende

Dafür sucht sich jede Läuferin oder Läufer vorab einen oder mehrere „Sponsoren“, z.B. die Eltern oder Großeltern, den Bäcker um die Ecke oder eine Firma vor Ort.

Bei den digitalen Laufwochen könnt ihr euch pro km sponsorn lassen. Am Lauftage wird es eine abgesteckte Laufstrecke auf der Sandscholle geben. Jede gelaufene Runde wird am Schluss mit einer Spende von eurem Sponsor honoriert oder ihr vereinbart eine Pauschalspende vorab.

Mitmachen kann jeder, ob jung oder alt, ob allein oder als Team, als Schulklasse oder als Familie oder euer Hund.

Wer nicht laufen möchte, kann auch als Privatperson oder Firma eine Pauschalspende überweisen.



22. Muko-Freundschaftslauf

Familienfest & Spendenlauf

22. Muko- Freundschaftslauf 2024

Liebe Läuferinnen und Läufer,
Liebe Sponsorinnen und Sponsoren,

wir starten mit den digitalen Muko-
Freundschaftslaufwochen vom 11.05. – 25.05.2024.

Am 25. Mai 2024 ist es wieder soweit, wir laden Euch herzlich zur unserer Abschlussveranstaltung auf dem Sportplatz Sandscholle in Potsdam Lustgarten ein.

Eure Runden könnt ihr auf dem Sportplatz Sandscholle meistern und dabei Gutes tun.

Das Programm des Familienfestes kann sich sehen lassen und sorgt für gute Musik und Action mit Spaßgarantie für Klein & Groß.

Mit Eurer Unterstützung können wir für Betroffene und deren Familien in Berlin und Brandenburg wieder viele Projekte realisieren.

Wir freuen uns auf Euch.



Was ist Mukoviszidose?

Es ist eine seltene vererbare Stoffwechselerkrankung, die die Funktion lebenswichtiger Organe beeinträchtigt, besonders der Lunge und der Bauchspeicheldrüse. Betroffene leiden an Husten, Atemnot und Bauchschmerzen. Sie müssen jeden Tag gegen ihre Krankheit ankämpfen u. a. Inhalieren, Physiotherapie und die tägliche Einnahme von vielen Medikamenten bestimmen ihren Alltag. Noch immer gibt es Patienten, die frühzeitig durch die Krankheit sterben.

Bis heute ist Mukoviszidose nicht heilbar!

Schirmherrin des Landesverbandes

Sylvia Lehmann MdB
Lasst uns in dieser besonderen Zeit
GEMEINSAM FÜR JEDEN ATEMZUG laufen!
Unterstützt den Mukoviszidose Landesverband
Berlin-Brandenburg e.V.!

Eure Spenden ermöglichen folgende Projekte:

1. Klimafahrten – eine schöne und unbeschwerter Auszeit an der Ostsee für Betroffene, deren Familien & Angehörigen
2. Gruppenevents "Mukos auf Tour" – um gemeinsam etwas Schönes zu erleben
3. Care Pakete – kleine Aufmerksamkeit für stationäre Mukoviszidose Patienten in der schwierigen Zeit
4. Psychosoziale und sozialrechtliche Beratung in allen Lebenslagen
5. Unterstützungsfonds – die Betroffene und Familien in Notlagen entlastet
6. Muko in Bewegung - Sportprojekte wie Bouldern und Reiten, um die Aktivität zu fördern

So spenden Sie

Unser Spendenkonto
Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE78 3702 0500
0003 5333 11

BIC: BFSWDE33XXX



Kontakt

Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.
Rykestr. 25 | 10405 Berlin | T. 030 40056693
freundschaftslauf@muko-berlin-brandenburg.de
www.muko-berlin-brandenburg.de