



Persbericht

Obesitas: opening van de Kinderkliniek in Balans in het UKZKF

Brussel, 6 november – Het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola (UKZKF) heeft recent de Kinderkliniek in Balans opgericht. Dit project zal via dagopvang met een multidisciplinaire en gerichte aanpak obesitas bij kinderen proberen voorkomen. In België, bij de groep kinderen van minder dan 10 jaar heeft 25% overgewicht en is 10% obees. Bij de groep kinderen tussen 15 en 19 jaar kampt 13% met overgewicht en is 6% obees. Een alarmerende situatie want als er niets aan obesitas bij jongeren wordt gedaan kan dit significante pathologieën met zich meebrengen.

Kinderen die kampen met overgewicht en obesitas blijven in 80% van de gevallen obees in hun volwassen leven. Ze lopen meer risico om gerelateerde aandoeningen zoals diabetes, cardiovasculaire of musculoskeletale aandoeningen, bepaalde types kanker of psychologische problemen op vroege leeftijd te ontwikkelen. Een vroegtijdige multidisciplinaire aanpak van obesitas kan deze grotendeels te voorkomen risico's sterk verminderen.

“De Kinderkliniek in Balans biedt naast voedingsadvies ook psychologische en sportieve begeleiding aan en dat zowel in groep als individueel, in functie van de noden en de mate van overgewicht van het kind. Obesitas wordt net zoals andere ziektes medisch opgevolgd en alle parameters worden vanaf de eerste opname nauwkeurig bijgehouden.”, vertelt Melissa Moretti, voedingsdeskundige en coördinatrice van het multidisciplinair team van het UKZKF dat eveneens is samengesteld uit een kinderarts gespecialiseerd in gastro-enterologie, meerdere chirurgen en een psycholoog. Voor de sportieve coaching van adolescenten door een kinesitherapeute werkt de Kinderkliniek in Balans samen met ‘Clinique du Poids Idéal’ van de CHU Saint Pierre.

Snel gewichtsverlies is niet de doelstelling. Er wordt gemikt op de heropvoeding van het hele gezin om op lange termijn significante resultaten te behalen. Zo zal voor adolescenten met morbide obesitas enkele een bariatrische ingreep worden voorgesteld na een intensief onderzoekstraject.

Obesitas is voor de Wereldgezondheidsorganisatie één van de belangrijkste uitdagingen van de 21ste eeuw voor de volksgezondheid en kan vandaag beschreven worden als een pandemie.



**Hôpital Universitaire
des Enfants** Reine Fabiola

Universitair **Kinderziekenhuis**
Koningin Fabiola

ULB

(Bron: studie HBSC – Ecole de Santé publique de l'ULB - 2017).



Op 23 november staat een seminarie omtrent het thema op de agenda. Meer informatie binnenkort beschikbaar op de [facebookpagina van de Kinderkliniek in Balans](#).

---- einde persbericht ----



**Hôpital Universitaire
des Enfants** Reine Fabiola

Universitair **Kinderziekenhuis**
Koningin Fabiola



Over het Universitaire Ziekenhuisnetwerk Koningin Fabiola

Het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola (UKZKF) is het enige Belgische ziekenhuis dat uitsluitend gewijd is aan kinderen en adolescenten. De missies van het ziekenhuis zijn:

- Het kind, de adolescent en zijn familie verzorgen en begeleiden via een globale, multidisciplinaire, humanistische aanpak op topniveau.
- Opleiding en onderzoek op topniveau garanderen dankzij continue inspanningen op het vlak van innovatie en kennisontwikkeling.
- Actief bijdragen aan gezondheidseducatie.

Doordat ons ziekenhuis alles in het werk stelt voor het welzijn van het kind, helpt het het kind bij te dragen aan zijn eigen ontwikkeling en zich te ontplooien in de maatschappij. Het UKZKF is lid van het netwerk van Brusselse openbare ziekenhuizen IRIS, van het CHU van Brussel en van het Universitaire Ziekenhuisnetwerk van Brussel.

www.hudorf.be

Perscontact

Maud Rouillé

Communicatie verantwoordelijk

Maud.rouille@hudorf.be

0490/493.111