**Leonid Blyum, creador de la terapia ABR**

Leonid Blyum (Rusia, enero de 1973) es un matemático y biomecánico, creador de la terapia ABR (Rehabilitación Biomecánica Avanzada) y miembro fundador de. B.I.O. (Grupo de Interés de Biotensegridad).

En 1992, se graduó de la Universidad de Novosibirsk como Matemático y se especializó en la modelación matemática de sistemas complejos. Estudió la estructura y función del cuerpo humano, específicamente en trastornos de la columna vertebral y deformidades de las articulaciones. Se especializó en el tratamiento manual de estos trastornos en la clínica de su padre, quien es un cirujano ortopédico.

Entre 1996 y 2000, Leonid Blyum enseñó Biomecánica Aplicada y Terapia Manual en cursos de Medicina de postgrado en la Universidad de Moscú.

Desarrolló la creencia de que las deformidades del tejido conectivo evolucionarían mejor si se trataran con una terapia manual casi estática. En su trabajo personal en el campo de la escoliosis y otras deformidades músculo esqueléticas, este método demostró ser efectivo. Desarrolló a partir de esta experiencia lo que hoy se conoce como Terapia ABR, por sus siglas en inglés de Rehabilitación Biomecánica Avanzada.

Comenzó a estudiar el campo de la rehabilitación de pacientes con daño neurológico, desórdenes motores generales y deformidades. Poder lograr una recuperación motora significativa en este grado de complejidad requería un trabajo muy intenso, por lo cual era necesario modificar radicalmente su estrategia. Por lo tanto, decidió enseñar la técnica a directamente a los padres de niños con parálisis cerebral, de manera tal que ellos pudieran realizar las horas de trabajo que se requerían en sus hogares. Transformando así a ABR en una terapia basada en el hogar, innovadora en su campo.

Actualmente, ABR tiene presencia en los 5 continentes y Leonid Blyum participa activamente en los congresos del área para seguir desarrollando su método.

*Papers*

Drewes E, Driscoll M, Blyum L, Vincentz D. (July–August 2016).“The Effects of a Home-Based Connective Tissue Targeting Therapy on Hip Development in Children With Cerebral Palsy: Six Case Reports”. EXPLORE: The Journal of Science and Healing, Volume 12, Issue 4, Pages 268-276

(Link: http://www.sciencedirect.com/search?qs=&authors=blyum&pub=EXPLORE%3A%20The%20Journal%20of%20Science%20and%20Healing&volume=&issue=&page=&origin=journal&zone=qSearch&publicationTitles=273308&withinJournalBook=true)

Blyum, L., Driscoll M., (2012). “Mechanical Stress transfer–the fundamental physical basis of all manual therapy techniques”, Journal of BodyWork and Movement Therapies.

(Link: http://www.bodyworkmovementtherapies.com/article/S1360-8592(12)00007-1/fulltext)

Driscoll M, Blyum L. (2011) “*The presence of physiological stress shielding in the degenerative cycle of musculoskeletal disorders*”, Journal of Bodywork and Movement Therapies.

(Link: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21665110>)

*Conferences*

**Driscoll, M., Blyum L.** (June 1st-4th, 2016) *Can parents become generic therapist and administer high frequency therapies to their child with cerebral palsy?* 5thInternational Conference of Cerebral Palsy (ICPC). Stockholm, Sweden.  *28thAnnual Meeting of the European Academy of Childhood Disability (EACD). Stockholm, Sweden. 1st Biennial Meeting of the International Alliance of Academies of Childhood Disability (IAACD).*

**Driscoll, M.**, and Blyum, L. ( January, 2015) *Results of a 24 Month Prospective Cohort Study Investigating the Influence of Home-Based Therapy on Cerebral Palsy Patients on Intra-Abdominal Pressure and Spinal Stability.* 4th International Fascia Research Congress, At Washington DC, USA

**Driscoll, M.**, and Blyum, L. , (Sept., 10-13th, 2014) *Results of a 3 year prospective cohort study investigating the influence of home-based therapy on cerebral palsy patients GMFCS types 4 and 5*, 68th Annual meeting of the American Academy for Cerebral Palsy and Developmental Medicine, AACPDM *(oral communication, International).*

**Driscoll, M**., and Blyum, L., (2013), *Investigation of the influence of a home based therapy on the health and well-being of cerebral palsy patients*, 2nd Singapore Rehabilitation Conference, Singapore.

**Driscoll, M**., and Blyum, L., (January, 2012), *Dynamic anatomy, a new approach to functional anatomy*. 1st Annual European Fascial Congress, At Brussels, Belgium.

**Driscoll, M**., and Blyum, L. (January, 2010). *The offset of mechanical homeostasis in cerebral palsy*. 8th Mediterranean Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, At Limassol, Cyprus

**Driscoll, M**., and Blyum, L. (January 2009). *The Influence of Altered Mechanical Properties in Hypertoned Fascia on Muscle Activational Strategies*. Second International Fascia Research Congress, At Amsterdam, Netherlands

**Driscoll, M**., and Blyum, L. (January 2009). *The Presence of Physiological Stress Shielding in Load Bearing Articulation of Patients with Cerebral Palsy.* 3rd Inter-nation Cerebral Palsy Conference, At Sydney, Australia

**Driscoll, M**., and Blyum, L. (January 2009). *Stress Allocation in Cerebral Palsy: A Process Governed by Physiological Properties.* A global status quo on Cerebral Palsy, At Utrecht, Netherlands