



Good Food, Good Life

PERSDOSSIER
JANUARI 2013



Nestlé realiseert de meest
spectaculaire vernieuwing in zijn
ontbijtgranen voor kinderen en adolescenten.

Vanaf januari 2013 verbetert het recept van
alle Nestlé ontbijtgranen voor kinderen en adolescenten

Nestlé, dat zich al 10 jaar engageert om de voedingswaarde in zijn recepten te verbeteren, kondigt vandaag de grootste vernieuwing aan in zijn ontbijtgranen voor kinderen en adolescenten, waarbij plezier en evenwicht verenigd worden.

- maximaal 9 g suikers per portie*
- maximaal 135 mg natrium per portie*
- volkorengranen als hoofdingrediënt
- een goede bron van calcium per portie* (goed voor minimum 15 % van de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid**)

Laure Jolly-Zarouk – Nutrition Manager Nestlé cereals - legt uit:



"Voor ons is het een prioriteit om ontbijtgranen op de markt te brengen die niet enkel in de smaak vallen bij kinderen, maar die ook goed scoren op vlak van voedingswaarde.

De voorbije 10 jaar hebben we voortdurend onze recepten verbeterd door herhaaldelijk de hoeveelheid suikers en zout aan te passen, maar ook door de integratie van volkorengranen in al onze ontbijtgranen sinds 2005.

Het is dus heel logisch dat we vandaag kunnen spreken van een innovatie van onze recepten gezien de ontbijtgranen voor kinderen en adolescenten nu maximaal 9 g suikers per portie zullen bevatten."

* Een portie wordt door de European Breakfast Cereal Association gedefinieerd als 30 g ontbijtgranen

** ADH= Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid door de EC.

Concreet

Vanaf januari 2013 zullen de ontbijtgranen voor kinderen en adolescenten, namelijk NESQUIK, NESQUIK DUO, NESQUIK MILKY MIX, CHOCAPIC, COOKIE CRISP, CHEERIOS, LION, GOLDEN GRAHAMS en CRUNCH volgende nutritionele vooruitgang tonen:



- maximaal 9 g suikers per portie*

Het suikergehalte is aangepast. Voortaan bevat een portie* Nestlé ontbijtgranen maximaal 9 g suikers, ofwel 1,5 suikerklontje*.



- maximaal 135 mg natrium per portie*

Het natriumgehalte bedraagt nu maximaal 135 mg per portie*.



- volkorengranen als hoofdingrediënt

In tegenstelling tot geraffineerde granen behouden volkorengranen alle kwaliteiten van het graan. Daardoor zijn ze een goede bron van vezels en bevatten ze gegarandeerd minstens 6 vitamines en 2 mineralen.



- een goede bron van calcium per portie* (goed voor minstens 15 % van de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid**) Calcium is nodig voor een normale groei en botontwikkeling van kinderen.

Geen toegeving op de smaak

Deze receptwijziging betekent uiteraard geen enkele concessie op vlak van smaak, dankzij een intensieve sensoriële analyse die uitgevoerd werd in het Onderzoekscentrum van CPW te Orbe (Zwitserland).



*“Dit is echt een sleutelmoment in het nutritioneel proces van de recepten”, verklaart **Régina Arslanian, Verantwoordelijke Sensoriële Analyse (Orbe)**. “Ook al is het proces complex, het doel blijft simpel: garanderen dat de ontbijtgranen een smaak behouden die evenveel plezier biedt en het krokante, chocolade-effect verzekeren.”*

Met deze ambitieuze belofte bevestigt Nestlé ontbijtgranen haar nutritioneel leiderschap in de categorie en valideert ze het nut van een ontbijt op basis van ontbijtgranen, dat door meer dan 60% van de kinderen minstens 1 keer per week genuttigd wordt.¹



*“Indien de hoeveelheid vetten en suikers redelijk zijn, zie ik geen reden om ontbijtgranen met chocolade(smaak) te wantrouwen”, licht **Dr Arnaud Cocaul, nutritionist (Parijs)** toe. “Integendeel! Ik zie een manier om het ontbijt in eer te herstellen bij jongeren, waarbij ook melk weer aantrekkelijk wordt. Melk wordt nog vaak te weinig geconsumeerd, hoewel het noodzakelijk is voor een goede groei.”*

* Een portie wordt door de European Breakfast Cereal Association gedefinieerd als 30 g ontbijtgranen.

** ADH= Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid door de EC.

¹ WHY5 RESEARCH Studie, 2010.

Veel mogelijkheden voor een goed ontbijt!

Onderstaande kaartjes geven de voedingswaarden weer voor enkele typische ontbijtopties.



30 g NESQUIK ONTBIJTGRANEN
+ 125 ml HALFVOLLE MELK
+ 200 ml VRUCHTENSAP

Calorieën 254 Kcal

Vet 3,3 g

Suikers 30,6 g

Zout 0,33 g

Volkorengranen 13,4 g



40 g WIT BROOD
+ CONFITUUR (15 g) + MARGARINE (5 g)
+ 125 ml HALFVOLLE MELK
+ 200 ml VRUCHTENSAP

Calorieën 319 Kcal

Vet 7,33 g

Suikers 32,1 g

Zout 0,34 g



40 g WIT BROOD
+ CHOCOPASTA (20 g)
+ 125 ml HALFVOLLE MELK
+ 200 ml VRUCHTENSAP

Calorieën 359 Kcal

Vet 10,6 g

Suikers 33,3 g

Zout 0,33 g



Een ontbijttip voor elke dag van de week...

MAANDAG

Lucas, 9 jaar



"Mijn ontbijt bestaat elke dag uit 4 verschillende dingen."

Nestlé tip:

Bij een goede start van de week hoort een evenwichtig ontbijt. Dit is een ontbijt dat bestaat uit:

- boterhammen of ontbijtgranen met volkorengranen
- een melkproduct (melk, yoghurt, witte kaas, enz.) voor calcium
- een stuk fruit
- een drankje (water, thee, melk, vruchtensap, enz.)

DINSDAG

Tim, 6 jaar



*"Op dinsdag krijg ik Chocapic ontbijtgranen met banaan als ontbijt, **mmm!**"*

Nestlé tip:

Wees creatief met je ontbijt, probeer eens aan je kommetje Chocapic ontbijtgranen met melk wat banaan en kaneel toe te voegen. Overheerlijk en je hebt meteen een stuk fruit gebruikt.

WOENSDAG

Vincent, 6 jaar



*"Ik eet graag yoghurt bij mijn ontbijtgranen.
Soms eet ik er ook een stukje fruit bij.
Maar soms ook gewoon melk."*

Nestlé tip:

Je kinderen laten ontbijten is niet altijd even gemakkelijk. Maar veel afwisseling maakt het een stuk interessanter én gezonder voor je kind. Wissel brood af met ontbijtgranen en varieer met fruit en melkproducten. Waarom niet eens een yoghurtje in plaats van melk?

DONDERDAG

Charlotte, 8 jaar



*"'s Ochtends doe ik graag zoals mama en papa
en maak ik zelf mijn ontbijt klaar."*

Nestlé tip:

Een manier om je kinderen warm te krijgen voor het ontbijt is ze zelf hun ontbijt laten klaarmaken. (Help ze een beetje, maar niet teveel) Zo voelen ze zich zelfstandig en tonen ze met plezier hun "creatie" aan de hele familie.

Een ontbijtip voor elke dag van de week...

VRIJDAG

Cyriel, 6 jaar



"Op vrijdag hebben we zwemles, dus dan heb ik een stevig ontbijt nodig."

Nestlé tip:

Het ontbijt is een goed moment om vezels en volkorengranen te eten. Na de nachtrust en aan het begin van een volle dag is het ontbijt een belangrijke bron van vitaminen, mineralen, vezels en calcium.

ZATERDAG

Sophie, 7 jaar



"De ontbijtgranen van Nesquik zijn mijn favoriet ontbijt want als je er melk bij doet wordt het chocolademelk."

Nestlé tip:

Nesquik ontbijtgranen geeft je kind niet alleen die heerlijke chocoladesmaak, maar vormt bovendien een goede bron van volkorengranen.

Nesquik ontbijtgranen wordt gemaakt volgens een eenvoudig recept dat plezier en evenwicht verenigt:

Belangrijkste ingrediënten van 30g NESQUIK



13,4 g
volkorengranen

+



6,1 g
gries- en rijstmeel

+



Minder dan
1,5 klontje suiker (7,6g)

+



Ongeveer een halve
theelepel cacao (1,8 g)

ZONDAG

Celine, 10 jaar



"Op zondag is het feest! Dan eten we 's morgens allemaal samen."

Nestlé tip:

Maak tijd voor het ontbijt. Het is een belangrijk familiemoment en door samen te ontbijten, leer je je kinderen deze goede gewoonte makkelijker aan. Om tijdens de week dit zondags gevoel te behouden, kan je 's avonds al de tafel klaarzetten en zo 's morgens met een kleine voorsprong beginnen.

Over Nestlé ontbijtgranen

Cereal Partners Worldwide (CPW), beter bekend als Nestlé Ontbijtgranen, is een internationale joint-venture in een 50-50 verhouding tussen Nestlé en General Mills, die in 1900 werd opgericht om de productie en de afzet van ontbijtgranen te garanderen buiten de Noord - Amerikaanse markt. Cereal Partners België (CPB), een filiaal van CPW, produceert zijn granen in de Franse fabrieken van Rumilly en Itancourt en CPW verdeelt ze wereldwijd in 48 landen. CPB verkoopt in België jaarlijks meer dan 3000 t ontbijtgranen en 150 t aan graanrepen. De onderneming beheert een portefeuille met sterke merken, waaronder Nesquik, Chocapic, Lion, Crunch, Cookie Crisp, Golden Grahams en Cheerios.