

## Écosystème autour de la santé et du bien-être : exemples pratiques récents

### **Newpharma**

- Newpharma livre des commandes à **400 points d'enlèvement pour Colruyt et Okay**, une méthode de livraison très demandée.
- Newpharma fournit des conseils à Colruyt pour **déterminer l'assortiment** du rayon pharmacie, ainsi qu'à **Dreambaby et Okay**.
- Lancement de l'app gratuite « **Relaxation by Newpharma** » en 2023, développée avec l'aide des spécialistes en respiration et en yoga de **Jims**. L'app aide l'utilisateur à se détendre en quelques minutes grâce à une combinaison d'animations 3D, de sons et d'exercices simples de yoga et de respiration. L'app s'inscrit parfaitement dans la mission de Newpharma qui consiste à faciliter l'accès aux soins de santé préventifs.
- En mai 2023, le **Nutri-Test de Newpharma** a été mis au point par une équipe de nutritionnistes. Sur la base des habitudes alimentaires, de l'humeur et de l'équilibre émotionnel, l'utilisateur reçoit des conseils gratuits en ligne en matière de compléments alimentaires.
- Le **test de peau skin-analysis** : un service gratuit de conseils en matière d'hygiène et de soins de la peau.

### **Jims**

- Offre personnalisée avec **accompagnement individuel et cours collectifs**. Ce qui se traduit par une offre adaptée à des groupes cibles comme les débutants, les sportifs assidus, les femmes enceintes, les plus de 55 ans...
- **L'inclusion** est un pilier fort de Jims : une collaboration est en cours avec Special Olympics Belgium. Les 88 participants nationaux aux jeux peuvent venir s'entraîner gratuitement chez Jims.
- **Camps sportifs** pour enfants en collaboration avec Dreamland.
- **Academy courses** : formation d'instructeurs de fitness et d'entraîneurs personnels.
- Programmes d'accompagnement pré et postnatal en collaboration avec **Dreambaby** et avec l'aide de gynécologues.

### **Colruyt Group Academy**

- Une série de « **Life Talks** » : des webinaires interactifs sur des sujets comme adopter une alimentation saine, prendre soin de soi, se fixer des objectifs sportifs sains, le pouvoir du sommeil, la gestion de la panique et de l'anxiété... avec des orateurs inspirants sur des sujets quotidiens qui concernent tout le monde. Ils présentent aux participants leur domaine d'expertise ou expliquent les défis auxquels ils ont eux-mêmes été confrontés.

### **Bio-Planet**

- L'enseigne **Bio-Planet est active depuis 22 ans** dans le domaine de l'alimentation saine et biologique.
- Lancement d'INTO : un programme gratuit sur **l'alimentation sans gluten et sans lactose**.

- Du 5 au 11 juin inclus, **Diabetes Liga** aide les gens à manger plus équilibré avec l'initiative « **Een Week Gezonder** ». Nous soutenons cette nouvelle initiative avec Bio-Planet et la Colruyt Group Academy afin d'encourager l'adoption d'une alimentation saine. Parmi les recettes de l'initiative, plusieurs proviennent de Bio-Planet et le magazine en ligne indique également aux clients comment les produits sont contrôlés en termes de teneur en sucre, en sel et en graisses.
- Bio-Planet est l'un des principaux partenaires du **VeggieChallenge**, dans le cadre duquel nous inspirons nos clients avec des conseils et des recettes pour les aider à manger plus souvent végétarien.

#### ***Pour les collaborateurs de Colruyt Group***

- Colruyt Group propose à ses collaborateurs des plans de **formation et de développement personnels**. Nous misons sur un apprentissage et un développement continu, avec une offre de formation étendue autour de la santé : stress et résilience, sevrage tabagique, commencer à courir/à marcher, cours de yoga, bootcamps sur l'heure du midi, vaincre la peur de parler...
- Des **sentiers pédestres** ont été aménagés sur les sites des bureaux afin d'encourager la pratique d'une activité physique en collaboration avec Sport Vlaanderen.
- Jims a lancé un **projet pilote visant à prévenir les blessures et les accidents parmi le personnel logistique** en leur apprenant des exercices d'échauffement et des techniques ergonomiques pour soulever et hisser des charges.
- Dans nos bâtiments de bureaux, des « **stilteruimtes** » (**des « salles de repos », en français**) ont été aménagées pour permettre à nos collaborateurs de s'y détendre. Des séances de yoga et de pleine conscience, entre autres, sont également organisées.

#### ***Xtra***

- Dans l'app Xtra, les clients peuvent **consulter les infos produit et indiquer leurs préférences alimentaires**.