

Depilarte o rasurarse: ¿qué le conviene más a tus axilas?

Ya llegó la temporada de blusas sin mangas, playas y albercas, así que una de las zonas de tu cuerpo que debes embellecer si te gusta exhibirla sin vellos, es la de las axilas. En esta temporada, más que en ninguna otra, surge la misma pregunta entre muchas mexicanas: ¿depilarse o rasurarse?

Antes de presentar las ventajas y desventajas de cada opción, te diremos un *spoiler*: ¡ninguna de las dos evita que se te manchen las axilas! Hagas lo que hagas, tu piel se va a irritar y perderá su tono natural apareciendo esas odiosas manchas. Esto es algo que le sucede a casi el 60% de las mujeres mexicanas, según un estudio de Dove Serum Aclarant, el antitranspirante que te ayudará a solucionar este frecuente problema usándolo solo por 21 días.

¡Ahora sí!, a resolver todas tus dudas::

- **Pros y contras de depilarse**

Ventajas: Dura más su efecto porque el vello se remueve desde la raíz y demora más en volver a salir. Otro punto a favor es que con el tiempo el vello crecerá con menor intensidad porque se debilita el folículo piloso. En cuanto a la irritación ya dijimos que no vas a poder evitarlo, pero al menos irrita menos que rasurarte.

Desventajas: ¡El dolor! Al sufrimiento podemos sumar que es más costoso, demora más tiempo y para hacerlo debemos dejar crecer el vello, lo que a veces puede traicionarnos si tenemos una cita romántica.

- **Pros y contras de rasurarse**

Ventajas: Imagina que te llaman a las 6 de la mañana para irte a la playa en un viaje improvisado. Lo primero que haces es ir a la ducha a rasurarte porque es más rápido. ¡Esa es la principal ventaja de usar el rastrillo! No solo resuelves en pocos minutos, sino que no duele, lo puedes cargar a todos lados y no debes esperar a tener vellos larguísimos para hacerlo.

Desventajas: El efecto dura muy muy poco, y si tienes un viaje largo, tendrás que rasurarte a cada rato. El rastrillo y la fricción con la piel de tu axila la irritará mucho más que la depilación y también puede producirte comezón por la falta de hidratación.



Estas son las principales ventajas y desventajas del rasurado y la depilación de tus axilas. Como ves, no hay una respuesta definitiva para la pregunta, tan solo debes elegir la opción que más te guste y se adapte al momento. Recuerda que tus axilas se van a manchar independientemente de la que prefieras, por eso debes usar el antitranspirante Dove Serum Aclarant, que además de prevenir y eliminar esas manchas en 3 semanas, hidrata la piel de tus axilas gracias a su fórmula exclusiva.

Llegó el momento de utilizar tu bikini y blusa favorita en la temporada más calurosa del año sin tener pánico a tus axilas manchadas. Depílate o rasúrate, tú eliges, pero acaba para siempre con esas manchas que impiden sentirte libre.

Acerca de Dove

Dove®, fabricada por Unilever, es la marca número 1 de cuidado de la piel recomendada por dermatólogos. En uno de cada tres hogares se utiliza un producto Dove®, que incluye barras de belleza, jabones líquidos, cuidado facial, antitranspirantes/desodorantes, productos para cuidado del cabello y peinado y la línea Dove® Men+Care™. Dove Serum Aclarant es un antitranspirante desarrollado especialmente para devolver el tono natural a la piel de las axilas gracias a su exclusiva fórmula *serum aclarant*, que combina ¼ de crema humectante Dove, vitamina B3 y 12 HSA. Los productos Dove® pueden adquirirse en supermercados, farmacias y cadenas minoristas de todo el país.