

SPORT
@THOMASMORE
SPORTOPLEIDINGEN TURNHOUT
PRESENTEERT

RUNNER'S HIGH SCHOOL

DE GROOTSTE L.O.-TEST
VAN VLAANDEREN

TURNHOUT
27/10/2022



What? That!

RUNNER'S HIGH

“Niet zomaar een looptest”

Wat

Op **27/10/2022** gaan **3500 leerlingen** van de derde graad secundair onderwijs op zoek naar hun Runner's High.

Turnhout wordt de plek waar de High School leerlingen hun endorfines zullen opwekken tijdens hun run van 3, 5 of 10 kilometer.

Met een eerste event in 2022 willen we de komende jaren uitgroeien tot een groots jongerensportevent van **5000 à 10 000 deelnemers!**



“Ze beleven een L.O.-test als nooit tevoren op een uniek sportevent.”

- **Inge Lauwers**: Departementshoofd Sportopleidingen



Een professionele **360° aanpak** van een gezonde levensstijl



“Met Runner’s High ontwikkelen we een event format met de nodige tools en prikkels om jongeren aan te zetten tot een gezonde levensstijl”

- Niels: student Lichamelijke Opvoeding - Bewegingsrecreatie

Runner’s High is een concept **van en door de leerlingen van de Thomas More-hogeschool**. Onder begeleiding van het docententeam & externe experts event, marketing & communicatie, wordt de invulling 100% door toekomstige professionals bepaald.

Niet alleen **transformeert** Runner’s High een saai / zwaar / niet motiverende L.O.-test om naar een **opzwepend sportevent**. Ook bieden we vanuit onze opleiding een **fun & engaging voortraject** aan met een focus op beweging, voeding, praktische tips & tricks.



TEAM

“Thomas More & Stad Turnhout slaan de handen in elkaar met een event voor & door leerlingen.”

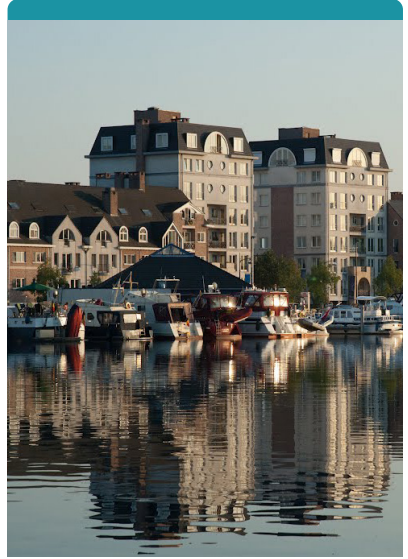
Thomas More-Hogeschool

Met Sportcampus Turnhout zet Thomas More alles op alles om het Vlaamse centrum te worden van de **toekomstige specialisten in sport-, bewegings- en eventmanagement!**

Waarom Runner's High?

- Een ideale kans om **talenten te ontplooiën** dankzij de juiste expertise
- Creatie van een project dat écht **impact** kan hebben
- Nieuwe leerlingen inspireren om de **toekomst vorm te geven**
- Gezonde levensstijl de **nieuwe standaard** maken
- **Ondersteuning in leerdoelplannen** van de verschillende Vlaamse onderwijsinstellingen

*“Een grootschalig sportevenement in al zijn dimensies en vooral... **in eigen stad!** Leerlingen uit de **opleiding Sport- en Cultuurmanagement** tonen met dit traject wat ze in hun mars hebben. Hun opdracht: derdegraadsleerlingen onderdompelen in de sport- en eventwereld + hen laten beleven wat een **gezonde levensstijl** juist omvat.”*



Stad Turnhout

Het aantrekkelijke en belevenisvolle centrum in de Kempen laat zijn sportieve stadshart kloppen!

Waarom Runner's High?

- Stimuleren van de **gezondheidspromotie** bij jongvolwassenen
- Toonaangevend en **duurzaam organiseren** met sport voor allen als grootste doelstelling
- **Verbondenheid, ontmoeting en ontplooiing** bevorderen door de stad in beweging te zetten
- **Jong ondernemerschap** ondersteunen – Investeren in de bruisende toekomst van Turnhout

“Runner's High belichaamt alles waar onze mooie stad voor staat! Het is een inclusief en vooruitstrevend concept waarmee we een sportieve voetafdruk achterlaten op het toekomstige leven van onze jeugd. Door goede samenwerkingen met lokale verenigingen, bedrijven en organisaties trekken we alle registers open om hier een prachtig en gedeeld verhaal van te maken.”



COMMUNICATIE

Rode draad: *“Getting high from sports”*

Een toonaangevend evenement gaat gepaard met toonaangevende communicatie. Verschillende communicatietrajecten worden door onze opgeleide **experts uitgestippeld** voor de verschillende partijen met als rode draad: een 360° feelgood beleving, een bijeenkomst om echt naar uit te kijken.

De focus wordt gelegd op de gemeenschappelijke ervaring. **Groot of klein, kunstzinnig of sportief, slechtziend of fysiek beperkt?** Runner's High is een wij-verhaal waarbij iedereen elkaar naar het volgende niveau tilt!



“Runner's High is volledig inclusief en neemt leerlingen van elk niveau en met elke beperking mee op! Elke deelnemer zal professioneel ondersteund worden zodat elk zijn eigen doelen kan halen en grenzen kan verleggen!”

- Joeri Verellen: Docent | Opleidingscoördinator

TARGET

GROUPS:

1

HIGHSCHOOL Leerlingen

- Campagne voor instap in sport – “start to” - stijl
- Geloofwaardige festival approach
- Coole campagne
- Afterparty / show

Doel:

Create something ‘Lit’

Get the crowd hyped

Make them get high from sports

De leerlingen hoeven zich niet individueel in te schrijven. Deze keuze blijft de verantwoordelijkheid van de school. Echter heeft het evenement pas kans tot slagen als de leerlingen ook overtuigd zijn van het concept!

2

SCHOLEN EN DIRECTIES

- Perfecte implementatie in schooldoelstellingen
- Objectieve testresultaten dankzij tijdsregistratie met transponder
- De passie van de sportleerkracht vertaald in een mooi programma met 360° Sport & More
- Nieuwe zuurstof om het sportvuur in de leerlingen te doen branden

Doel:

Onderwijsinstellingen overtuigen van de kracht van deze grootse aanpak. **Community gevoel** bij leerlingen en tussen scholen aanwakken.

“A hype will only continue when it is backed up!”

Wij staan zelf te springen om dit project op te starten met het interessante programma dat we kunnen voorleggen. De onderwijsinstellingen kunnen instappen na een warme pitch en goede interactie met de organisatie.



PROGRAMMA

Runner's High start en eindigt niet op 27 oktober!

VOOR EVENT:

Een leuk voortraject neemt **ALLE scholen en scholieren** mee in de sporty vibe! De inhoudelijke communicatie en kwalitatieve begeleiding bereidt iedereen voor op hun ***“moment suprême”***

Leerlingen

- Wat zijn goeie schoenen?
- Gepersonaliseerde trainingsschema's
- Tips over gezondheid
- Welke voeding is optimaal?
- Calls to action in klasverband
- Sportevents als gezonde festivals

School

- Ondersteuning in bepaling leerdoelen
- Originele trainingsplannen
- Tips & tricks tijdens voorbereiding
- Sterke campagne om leerlingen te motiveren
- Nieuwste trends en materiaal voor lessen
- Forum voor overleg L.O.-leerkrachten



“We werken zowel voor de L.O.-leerkrachten als de leerlingen

trainings- en lesschema's uit op maat van de verschillende doelgroepen”

- Luk Bosmans: Docent Sportopleidingen | Inspanningsfysioloog

TIJDENS EVENT:

Welcome to your event!

Een volledig ingekleed Turnhout verwelkomt je voor de laatste nieuwe cityrun in België! Een pompende warm-up aan het grote podium brengt de deelnemers tot aan de startlijn. Wanneer het startschot luidt, worden de straten in het centrum gekleurd door 3500 paar flitsende schoenen en blozende wangen. Na 3, 5 of 10 km met passage bij de Thomas More Campus en de Nieuwe Kaai kan je uitblazen bij de Partner-Festival Village.

PROGRAMMA:

12u30 - Aankomst Warandeplein Turnhout

13u30 - Opwarming + muziek (DJ)

14u00 - START loopevent 3, 5 en 10 km

15u15 - Verwachte finish van laatste lopers

16u00 - Einde event

****Partner-Festival village doorlopend tijdens het evenement***



NA EVENT:



Ook na het event is het belangrijk dat de leerlingen nog verder opgevolgd worden. Via onze site voorzien we daarom ook sportieve tips & tricks en voedingsadvies waarmee de leerlingen verder aan de slag kunnen"

- **Inge De Ridder:** Docent Sportopleidingen | Sportdiëtiste

De deuren naar een sportief-sociaal leven werden geopend!

De **eerste stap naar een gezonde levensstijl** is gezet, nu is het aan jullie om verder te stappen.

- Aftermovie voor de goede vibes
- Natraject met de legacy van Runner's High: de positieve impact op de stad en de helden die hiervoor zorgden
- Sportieve evenementen worden een gespreksonderwerp in het klaslokaal
- Opportuniteit voor natrajecten – instroom in sport na school, sportclubs, fitnesscentra,...

Gezondheidscampagne/-beleid in uw school!

Nast de deelname aan het event Runner's High (voor de 3de graad) omvat het concept ook een gezondheidscampagne die ondersteuning biedt voor de volledige school, en dat gedurende het volledige schooljaar!

Op basis van 5 affichecampagnes wordt er 2-maandelijks een gezondheidsthema uitgelicht. Door een QR-code te scannen, vind je meer informatie terug over dat bepaalde onderwerp op de website van Runner's High.

De thema's zullen later bepaald worden, maar enkele voorbeeldcampagnes kan je hiernaast terugvinden.



Een doordachte gezondheidscampagne voor de hele school!

sep/okt:

Hoe gezond bewegen?

(5 vraagstellingen, bijvoorbeeld: is het goed om te stretchen voor het sporten?)

nov/dec:

Stress en voeding tijdens de examens

(met voedings- en beweegadvies)

jan/febr:

Beweegtussendoortjes

(na 30 minuten stilzitten is het goed om te bewegen)

**maart/
april:**



(activatie om meer te bewegen)

mei/juni

Mentaal welzijn

(tips om je beter in je vel te voelen)

2-maandelijks ontvangt de school een vooraf bepaald aantal A3-affiches die door de school zelf verspreid kunnen worden. Hierop zullen buiten het logo van institutionele partners (zoals Thomas More of Sport.Vlaanderen bijvoorbeeld) GEEN andere commerciële partners aanwezig zijn.

PARTNERSHIPS & BUDGETTERING

Samen Sterk!

De samenwerking tussen Thomas More en Stad Turnhout zoekt nog gesterkt te worden door interessante partnerships. De deelnameprijs per student wordt momenteel op €5 gezet en wordt doorgerekend via de scholen zelf, rekening houdend met de beschikbare schoolbudgetten en de maximum leerlingenfactuur.

Thomas More

Als bezieler van het project worden de grootste kosten door Thomas More gedragen. Een sterke financiering en een grote poel aan helpende handen voor ontwikkeling en logistiek wordt daarbij ingezet.

Overheid

Het project is op maat gemaakt voor een sterke ondersteuning vanuit sportfederaties, onderwijskoepels en andere overheidsinstanties. Een brede communicatie tot partnership wordt dan ook uitgeschreven naar belanghebbende instanties op alle verschillende niveaus zoals: Sport Vlaanderen, Moev, Provincie Antwerpen, Atletiek Vlaanderen, Parantee-Psylos, Sporta, etc. Zo komen we tot een breed onderbouwde en gesteunde organisatie.

Commerciële partners

Naast een gestructureerde ondersteuning vanuit de overheid zoekt de organisatie ook commerciële partners voor het uitbouwen van Runner's High. *Voor meer informatie, raadpleeg het sponsordossier.*

PRESENTING PARTNER

- Maximale exposure
- Mag zich publiek als hoofdsponsor bekend maken

SUPPORTING PARTNER

- Veel exposure, maar minder dan presenting partner
- Worden bekendgemaakt als supporting partner in alle uitingen met naam en logo

ACTIVATIE STAND

OP PARTNER-FESTIVAL VILLAGE

- Lokale exposure met info/activatiestand bij de finish

Partner up!

En vorm mee de fundering voor de nieuwste hype op school!

Interesse? Neem contact op!





MEER INFO

Runner's High Media

Is je interesse gewekt en wil je op de hoogte blijven van de laatste updates? Neem zeker een kijkje op onze website en abonneer je op onze social media kanalen.



www.runnershighschool.be

CONTACT

Organisatie door Thomas More-hogeschool - supported by INTO Sport

Yves Hellemans

- Coördinator Runner's High

yves@into-sportevents.be

+32 498 12 02 21



Inge Lauwers

- Departementshoofd Thomas More Turnhout

inge.lauwers@thomasmore.be

+32 485 14 30 18



Covid 19

De invulling van deze organisatie is onder voorbehoud van de coronamaatregelen. De gepaste omkadering wordt voorzien zodoende het evenement op een veilige manier kan doorgaan met een zo groot mogelijke succeservaring voor deelnemers, partners en organisatie.

SPORT
@THOMASMORE
SPORTOPLEIDINGEN TURNHOUT