**Girl Power: Avon empodera a las mujeres**

**con una clase de defensa personal y una plática sobre violencia.**

* *Esta actividad forma parte de la* ***Promesa Avon de poner Fin a la Violencia contra las Mujeres.***
* *A través de iniciativas como esta, se busca crear conciencia sobre la necesidad de vivir en una sociedad libre de violencia contra la mujer.*

**Ciudad de México, a 24 de abril de 2019.-** En el marco de su **Promesa de Poner Fin a la Violencia Contra las Mujeres,** Avon ofreció esta mañana un taller de defensa personal, así como una plática a cargo de la Red Nacional de Refugios A.C.

En un reconocido studio fitness de Polanco, se dieron cita *influencers,* medios de comunicación, colaboradoras y Representantes Avon para participar en un taller de defensa personal, el cual inició con la bienvenida por parte de Lucía Bertin, Gerente de Responsabilidad Social y Relaciones Púbicas de Avon, después se contó con una charla informativa impartida por Wendy Figueroa, Directora General de la Red Nacional de Refugios A.C., en donde el objetivo fue compartir algunas alternativas para disminuir y prevenir situaciones de riesgo: elementos clave del proceso de empoderamiento, la importancia del autocuidado y otros *tips* de defensa personal y finalmente, se llevó a cabo el taller.

*“En el taller quise transmitirles la importancia de cuidarnos, ser congruentes con nosotras mismas y sobre todo la sororidad como principal fuente de apoyo a la discriminación sexual. Estoy muy emocionada con todo lo que estamos construyendo junto con Avon”,* comento Wendy Figueroa.

Tan sólo en la Ciudad de México, el 45% de las mujeres han sufrido algún ataque de violencia psicológico\*, lo que pone de manifiesto la utilidad y urgencia de que aquéllas cuenten con mecanismos y con herramientas que ayuden a garantizar su seguridad y su tranquilidad.

*“Es fundamental que todas las mujeres estén informadas y empoderadas y a través de este taller, las asistentes tuvieron la oportunidad de conocer diferentes formas para enfrentar una situación de violencia y también cómo entre mujeres nos podemos apoyar. Desde hace 15 años Avon a nivel global, ha alzado la voz contra la violencia hacia las mujeres y este año por primera ocasión, lanzamos en México, la Convocatoria Promesa Avon de poner fin a la Violencia, con el propósito de apoyar proyectos que busquen combatir y eliminar esta situación*”, comentó Lucia Bertin.

El taller de defensa personal estuvo a cargo de Francisco Marroquín Monroy, especialista en artes marciales.

“*Lo que abordamos en este taller, las técnicas y los movimientos, buscan que en el desafortunado caso de que una mujer se encuentre en un peligro físico, pueda liberarse y ganar tiempo para recibir el auxilio y estar a salvo. No buscamos generar un combate, sino desarticular una situación de riesgo para buscar una situación de seguridad*”, comentó Marroquín Monroy.

Contamos con la presencia al taller de colaboradoras y Representantes Avon así como *influencers* de estilo de vida, fitness y belleza, como la *beauty vlogger* Yazkyky @yazkyky, la *fashion vlogger* Fer Rosas @ferrossas y la *Youtuber* Miranda Jiménez @miri\_jim.

Estas acciones son parte de la ***Promesa Avon de poner Fin a la Violencia contra las Mujeres*** para generar conciencia sobre la importancia de que la mujer pueda vivir en un mundo sin violencia, un gran mal que impide que cada una de ellas pueda desarrollar al máximo su potencial y ser independientes y libres de manera integral.

A través de estas acciones, Avon hace igualmente dos llamados:

1. A las asociaciones, organizaciones y fundaciones a participar en la [Convocatoria 2019](https://www.avon.mx/avon-mx/responsabilidad-social/convocatoria-2019-promesa-avon-de-poner-fin-a-la-violencia-contra-las-mujeres.html) para que postulen sus proyectos y puedan obtener un donativo con la finalidad de implementarlos.
2. Al público en general a sumarse a este movimiento adquiriendo productos con causa, ya que la venta contribuye al financiamiento de diversos proyectos y acciones que forman parte de la convocatoria 2019.

Avon ha buscado siempre la independencia económica y el empoderamiento de la mujer. Gracias a sus acciones de filantropía global, se ha logrado beneficiar a más de dos millones de mujeres en los últimos diez años con una inversión de más de $600 mil dólares.

¡Súmate y hagamos juntos un mundo libre de violencia contra la mujer!

**#AlzaLaVoz**

@AvonMexico

\*Encuesta hecha por 14,400 mujeres en 15 países por medio de la fundación global de Avon.

**Acerca de Avon**

Durante más de 130 años, Avon ha apoyado a las mujeres ofreciendo productos de belleza innovadores y de calidad, que son vendidos principalmente a mujeres, a través de mujeres. Millones de Representantes Independientes alrededor del mundo venden las marcas icónicas de Avon como; ANEW y Avon Color por medio de sus círculos sociales, construyendo sus propios negocios de belleza de tiempo completo o parcial. Avon se encarga de impulsar el empoderamiento, bienestar y emprendimiento de las mujeres. Para más información sobre Avon y sus productos entra a www.avon.mx Actualmente el Grupo de Mercados del Norte de Latinoamérica Avon es liderado por Magdalena Ferreira Lamas.

**Filantropía Global Avon**

Avon y la Fundación Avon para Mujeres están comprometidos en apoyar las causas más importantes para las mujeres y han donado más de mil millones de dólares en más de 50 países. El enfoque de las causas de Avon alrededor del mundo es mejorar la educación y la prevención de la salud mamaria a través de la Promesa Avon Contra el Cáncer de Mama y ayudar a poner fin a la violencia de género a través de la Promesa Avon. Los mercados locales de Avon venden productos especiales para crear conciencia y recaudar fondos para el cáncer de mama y la violencia doméstica, realizan cientos de eventos para estas causas y educan a mujeres de todo el mundo a través de su ejército global de casi seis millones de Representantes Avon.

Para mayor información, contactar a:

Lucía Bertín

Gerente de RRPP y RSC - Avon

[lucia.bertin@avon.com](mailto:lucia.bertin@avon.com)

Alexa Nava

Sr. Beauty Insider - Band of Insiders

[alexa@bandofinsiders.com](mailto:alexa@bandofinsiders.com)