

# DE BIJL VAN CUPIDO.

VANAF WOENSDAG 3 SEPTEMBER



# DE BIJL VAN CUPIDO

Over liefde en relaties in goede en kwade dagen

Een zesdelige reeks met Annick Ruyts - vanaf woensdag 3 september



*"Het wonderlijke aan mijn job is dat ik in het leven van wildvreemde mensen binnenkom en mezelf na een uur hoor vragen of ze nog seks hebben."*

(Annick Ruyts)



In de zesdelige reeks ***De bijl van Cupido*** bekijkt Annick Ruyts hoe Vlamingen vandaag met hun relatie omgaan, in lief én leed. Hoe steunen we elkaar, hoe hebben we lief, hoe reageren we in crisissituaties? Waarom gaan we meer vreemd dan vroeger, wat betekent je eerste liefde en zijn alle singles op zoek naar een lief?

Nog nooit hebben we in de liefde zo veel vrijheid gehad om te kiezen. En nog nooit zijn we zo massaal uit elkaar gegaan. Tussen alle obstakels en alle mogelijkheden in een steeds veranderende maatschappij proberen Vlaamse koppels overeind te blijven. Omdat ze van elkaar houden.

Annick Ruyts: *"Ik wou allang iets maken over de liefde, omdat we er zo kwetsbaar in zijn, omdat het ons toch eigenlijk het meeste bezighoudt. De reeks gaat niet over harde nieuwsfeiten, maar over verhalen die recht uit het hart komen."*

## Persoonlijk

*De bijl van Cupido* vertelt heel persoonlijke en intieme verhalen, verhalen over echtscheidingen, overspel en jaloezie. Annick gaat met mensen praten, om te weten te komen welke beslissingen zij genomen hebben. Hoe ze hindernissen hebben genomen en hoe ze het ervan afgebracht hebben.

Annick: *“Het was zeker een uitdaging om getuigen te vinden. Niemand is trots op zijn vechtscheiding of over het feit dat hij ziekelijk jaloers is. Maar het verhaal dat mij het meest is bijgebleven, is dat van een vrouw die vertelt over haar overspel en wat de gevolgen daarvan waren.”*

Wat zou jij doen als je partner je bedriegt? Hoe zou jij vertellen dat je weggaat als het op is? Wat mag je partner doen en wat niet? Is je partner wel je ideale partner? Of is er beter te vinden? Welke keuze zou jij maken? Annick: *“Dat ik mensen kan vragen naar hun seksleven is op zich al speciaal, maar echt wonderlijk is dat ze daar meestal eerlijk op antwoorden. Zonder getuigen bestaat deze reeks niet. We hebben daar hard aan gewerkt, en het heeft de moeite geloond.”*

## Universeel

Deskundigen geven context aan de persoonlijke verhalen. Ze praten vanuit hun praktijkervaring en illustreren dat met voorbeelden. Annick: *“Waar begin je en waar eindig je als je het over de liefde hebt? Het was enorm boeiend om ook het bredere kader te bekijken, hoe die verhalen zich verhouden tot de maatschappij. Ik ben echt geschrokken van de invloed van het internet vandaag op ons liefdesleven. Geraakt door wat ik hoorde over vechtscheidingen. Of door het ontroerende verhaal van een vrouw die vertelde hoe haar wereld op zijn kop werd gezet toen ze haar eerste grote liefde weer tegenkwam. Ach, de liefde, het kan zo schoon zijn, maar ook zo veel zeer doen”*

De Vlaming en de liefde: stof voor veel verhalen, meer bepaald over echtscheiding (3.9), overspel (10.9), de eerste grote liefde (17.9), dating (24.9), singles (1.10) en jaloezie (8.10).

Een programma van VRT Televisie voor Canvas.

 **De bijl van Cupido: vanaf woensdag 3 september om 21.35 u.**

 [www.canvas.be](http://www.canvas.be)

**Meer informatie over de diverse afleveringen  
vindt u op de volgende pagina's**

# DE BIJL VAN CUPIDO



## Aflevering 1 : Scheiden

Woensdag 3 september



**De echtscheidingscijfers in ons land zijn hallucinant. Van alle koppels die in 1980 getrouwd zijn, is de helft gescheiden. Van alle koppels die in 2009 getrouwd zijn, zullen er maar liefst twee derden uit elkaar gaan. In de eerste aflevering van De bijl van Cupido stelt Annick Ruyts zich deze week de vraag of er een goede manier is om te scheiden. Wat moet je doen? En wat vooral niet? Experts, bemiddelaars en koppels getuigen hoe zij het aanpakken.**

Elk jaar lopen enorm veel relaties op de klippen. En nog steeds is dat vaak een vechtscheiding. Plots staan mensen die elkaar graag gezien hebben lijnrecht tegenover elkaar. Hoe komt dat en kan je dat vermijden? In deze aflevering krijgen we het verhaal te horen van drie koppels die elk op hun manier een moeilijke scheiding hebben meegemaakt.

Bij **Maaïke en Cedric** is er altijd contact geweest rond de kinderen: zij spreken nu nog regelmatig af. Heel anders liep het voor **Marcel en Ann**, die door hun vechtscheiding enkel nog via hun advocaten communiceerden. **Luc en Leen** vertellen dan weer hoe het is om op latere leeftijd nog uit elkaar te gaan.

Familiaal bemiddelaar **Anouk Moors** helpt mensen om op een respectvolle manier uit elkaar te gaan. Ze legt uit hoe ze dat aanpakt. **Monique Van Eyken** werkt met kinderen in een echtscheiding. Zij schetst hoe belangrijk communicatie is. **Peter Rober** is klinisch psycholoog en gezinstheapeut. Vanuit de praktijk legt hij uit hoe mensen erkend willen worden in hun verdriet.

Zowel jonge als oudere Vlamingen geven hun visie op echtscheidingen vandaag. Hoe zeg je het best tegen iemand dat je weg wilt? Is daar een 'goede' manier voor? Wat doe je met de kinderen? De handleiding voor de perfecte scheiding hebben de programmamakers niet gevonden.

Regie: Tom Theunis  
Redactie: Annick Ruyts

 **De bijl van Cupido – Scheiden: woensdag 3 september om 21.35 u.**

 [www.canvas.be](http://www.canvas.be)

# DE BIJL VAN CUPIDO



## Aflevering 2 : Overspel

Woensdag 10 september

---

**Overspel is er altijd geweest. Maar vandaag komen mannen en vrouwen elkaar veel meer tegen in het dagelijkse leven. Op de werkvloer, in de sportclub of bij andere hobby's en online. De verleiding en de kans op overspel is des te groter. Waarom zetten sommige mensen alles wat ze hebben op het spel voor een affaire? In de tweede aflevering van *De bijl van Cupido* vraagt Annick Ruyts zich af of een relatie overspel kan overleven. En er zijn ook wel wat tips & tricks te leren als je een affaire wil beginnen.**

Wie onderzoekt hoe we vandaag met relaties omgaan, kan onmogelijk om overspel heen. Overspel komt meer voor dan vroeger. En daar zijn verschillende redenen voor:



De pil heeft de vrouw bevrijd. Elke vrouw kan nu zelf haar seksuele identiteit bepalen. Zonder de kalender in de gaten te houden. Meer en meer vrouwen gaan werken. Ze zijn financieel onafhankelijk. Waardoor de machtsverhouding tussen mannen en vrouwen is veranderd. En de Kerk, meneer pastoor, heeft heel wat van zijn invloed verloren. Ook het traditionele rollenpatroon moet eraan geloven. Mannen en vrouwen leefden vroeger veel meer apart. Nu leven we overal naast en met elkaar. Thuis, in onze vrije tijd én op de werkvloer. En dan is er nog het internet. Datingsites en gespecialiseerde overspelsites maken het wel heel gemakkelijk.

In deze aflevering laat Annick Ruyts getuigen aan het woord die zowel 'slachtoffer' als 'dader' van overspel zijn geweest.

**Tina** had een mooie job, een man en drie kinderen maar begon een affaire met haar baas. **Jill** werd bedrogen door haar man maar wou haar relatie alsnog een kans geven. En hoewel **Koen** een vriendin had, bevredigde het wereldwijde web jarenlang zijn seksuele behoeftes.

**Rika Ponnet** werkt al 20 jaar als relatiebemiddelaar. Honderden koppels zijn al bij haar gepasseerd. Zij vertelt hoe een affaire meestal begint en hoe je dat als partner kunt merken.

**Dirk De Wachter** is psychiater en diensthoofd gezinstherapie aan het Universitair Psychiatrisch Centrum van de KU Leuven. Hij legt uit hoe bedrogen partners reageren, en waarom.

**Maureen Luyens** is al 30 jaar psychotherapeute. Ze begeleidt koppels met relationele en seksuele problemen. Ze schreef er een boek over: 'Hoe overleef je een liefdesaffaire?'.

Waarom zetten zo veel mensen alles op het spel voor een affaire? Wat zoeken we dan? Wat gebeurt er als je partner het bedrog ontdekt? En ook wel een beetje: waar moet je op letten als je een affaire wil beginnen?

Regie: Silvia Peeters

Redactie: Maarten Boone

 **De bijl van Cupido - Overspel: woensdag 10 september om 21.35 u.**

 [www.canvas.be](http://www.canvas.be)

# DE BIJL VAN CUPIDO



## Aflevering 3 : Eerste liefde

Woensdag 17 september

---

Heel wat mensen gaan vandaag via de sociale media op zoek naar hun eerste grote liefde van vroeger. Het is een onschuldige zoekopdracht voor Google maar het kan een relatie helemaal op zijn kop zetten. Want de impact van de eerste grote liefde blijft ons hele leven bij. In deze aflevering vraagt Annick Ruyts zich af hoe het komt dat die eerste grote liefde zo'n impact heeft. Hoe komt het dat een redelijke mens alles op het spel zet voor een illusie uit het verleden? En moet je argwaan krijgen als je partner op Facebook plots bevriend is met zijn grote jeugdliefde?



'Wie was je eerste grote liefde?'. Als je de vraag stelt, hebben heel wat mensen snel een heel scherp beeld in hun hoofd. Van één persoon. Dat kan de man of vrouw zijn met wie ze hun huidige relatie hebben. Maar het kan even goed iemand zijn die ze al jaren uit het oog zijn verloren. Een jeugdliefde, een zomeraffaire. Je eerste liefde vergeet je nooit.

Op sociale media is het heel makkelijk om opnieuw in contact te komen met die eerste grote liefde. Terwijl je elkaar vroeger nooit meer zag, kan je nu een simpel berichtje sturen met de vraag: Alles goed? En meer en meer mensen doen dat ook. Ook al hebben ze nu een heel fijne andere relatie.

Annick Ruyts vraagt zich deze week af hoe belangrijk die eerste grote liefde is? Hoe komt het dat we er vaak weer naar op zoek gaan? En wat zijn de gevolgen? Ze ontmoet mensen die op één of andere manier hun eerste grote liefde opnieuw hebben ontmoet. En ze krijgt te horen hoe hun dat vergaan is.

**Saartje** heeft een goed huwelijk en twee kinderen wanneer ze haar eerste grote liefde plots terugziet. **Franky**, echtgenoot en papa, krijgt op een dag een bericht via Facebook van **Evelien**. En **Shana en Jeroen** zijn twintigers die denken dat ze dolverliefd zijn op elkaar. **Filip en Karolien** kwamen elkaar na 13 jaar toevallig opnieuw tegen op café.

**Jo Beddeleem** is relatietherapeut en krijgt vaak mensen over de vloer die bewust op zoek zijn gegaan naar hun eerste liefde.

Psycholoog en seksuoloog **Wilfried Van Craen** zoekt de uitleg voor de impact van de eerste grote liefde in de mythologie.

Professor neurologie **Steven Lauwereys** toont in een experiment hoe het verliefde brein reageert. Het hart heeft er bitter weinig mee te maken.

Regie: Inge Vlogaert & Silvia Peeters  
Redactie: Kris Verhaegen

 **De bijl van Cupido - Eerste liefde: woensdag 17 september om 21.35 u.**

 [www.canvas.be](http://www.canvas.be)

# DE BIJL VAN CUPIDO



## Aflevering 4 : De ideale partner

Woensdag 24 september

---

**Heel veel mensen zijn op zoek naar een partner. En die moet aan heel wat eisen voldoen. Zelfs wie een relatie heeft, vraag zich regelmatig af of er geen verbeteringen mogelijk zijn. Annick Ruyts bekijkt deze week hoe je de ideale partner kan vinden. Of die bestaat. En of je zeker kan zijn dat het de persoon is die naast je in bed ligt.**

In *De bijl van Cupido* onderzoekt Annick Ruyts hoe we vandaag met relaties omgaan. Een essentieel element om een relatie te beginnen, is een partner. En dan nog liefst de juiste partner.

Eén op drie Belgen leeft alleen. In Brussel is dat zelfs de helft. Heel veel van die singles zijn op zoek naar een levensgezel. En ze stellen daarbij meer en meer eisen. Van gemeenschappelijke hobby's tot een zekere status. Van een schoonheidsideaal tot de juiste karaktertrekken.

Vroeger waren er contactadvertenties in kranten, nu gebruiken we vaak het internet. Volgens een groot Amerikaans onderzoek heeft één op de drie koppels die de laatste acht jaar getrouwd zijn, elkaar gevonden op het internet.

Annick Ruyts stelt zich deze week de vraag: hoe vind je de ideale partner?

In deze aflevering laat ze getuigen aan het woord die elk op hun manier hun partner hebben gezocht en al dan niet hebben gevonden.

**Will** had na een scheiding geen zin om lang alleen te blijven en startte een uitgekiende zoektocht. **Annelies** en **Els** zochten hun partner - met wisselend succes - op het wereldwijde web. En **Lars** en **Els** waren op het juiste moment, op de juiste plaats...

Volgens **Jean Paul Van Bendegem**, professor logica en wetenschapsfilosofie aan de VUB, is kansberekening dé manier om de ideale partner te vinden.

**Charlotte De Backer**, professor communicatie aan de Universiteit Antwerpen, heeft het fenomeen contactadvertenties uitvoerig bestudeerd maar houdt tegelijkertijd een warm pleidooi voor... roddel: informatie van de vriendenkring.

**Annemieke Dubois** en **Genevieve Heintz** werken voor Berkeley International, één van de meest prestigieuze - en één van de duurste - datingbureaus ter wereld. Als ze érgens moeten weten hoe het moet, is het hier wel.

**Mark Nelissen**, professor evolutionaire biologie aan de Universiteit Antwerpen, legt uit waarom onze clichés over partnervoorkeuren nog altijd blijken te kloppen.

Bestaat de ideale partner? Is er een juiste manier om die te zoeken? Of moeten we gewoon genoeg nemen met de best mogelijke oplossing?

Regie: Silvia Peeters

Redactie: Maarten Boone



**De bijl van Cupido - De ideale partner: woensdag 24 september om 21.35 u.**



[www.canvas.be](http://www.canvas.be)

# DE BIJL VAN CUPIDO

## Aflevering 5 : Singles

Woensdag 1 oktober

---

Op 1 januari 2009 was 20% van de Belgische bevolking tussen 20 en 69 jaar single. In Brussel was dat zelfs 50 procent. Het is nu 2014 en dat aantal is zeker nog toegenomen. In de media duiken singles vaak op als levensgenieters, vrije mensen met hopen mogelijkheden. Maar is dat wel zo? In de vijfde aflevering van *De bijl van Cupido* vraagt Annick Ruyts zich af hoe het singles vergaat in Vlaanderen. Zijn we wel gemaakt om alleen te zijn? Of is single zijn altijd een tussenfase? Is elke single echt op jacht, op zoek naar een relatie?

Volgens een rapport van de OESO, de organisatie voor economische samenwerking en ontwikkeling, zal in 2030 bijna de helft van de huishoudens in ontwikkelde landen bestaan uit één persoon. Met andere woorden: de helft van de mensen zal in 2030 alleen wonen.

Vroeger was een single een beetje zielig. Iemand die niet 'van straat raakt', een oude vrijster of een man waar er toch iets fout aan moest zijn. Tegenwoordig is het beeld van een single vaak dat van een vrije ziel, een dynamische levensgenieter. Maar hoe zit het nu echt? Is een single gelukkig? Of is een single 'op zoek'?

Annick Ruyts stelt zich deze week de vraag: bestaat de happy single? Zijn we gemaakt om alleen te zijn?

Ze ontmoet mensen die plots single zijn geworden en mensen die altijd single zijn geweest.

**Tom** is een jonge single die bewust niet op zoek is. **Jan** en **Heidi** hebben een echtscheiding achter de rug en zijn plots single geworden.

**Annick Annaerts** is zelf single en heeft een singlevereniging opgericht. Ze heeft het over singles en vooroordelen.

**Gino Van Ossel** is professor marketing en toont hoe het met de financiële situatie van singles is gesteld.

**Rika Ponnet** is relatietherapeut en heeft een relatiebureau. En zij ziet iedere dag of singles gelukkig zijn

Regie: David Verhaeghe

Redactie: Suzy Becks

 **De bijl van Cupido - Singles: woensdag 1 oktober om 21.35 u.**

 [www.canvas.be](http://www.canvas.be)



# DE BIJL VAN CUPIDO



## Aflevering 6 : Jaloezie

Woensdag 8 oktober

---

**Een beetje jaloezie is gezond. Jaloezie toont aan dat je niet kwijt wil waar je van houdt. Maar er zijn vandaag zoveel mogelijkheden tot echte en virtuele contacten, dat jaloezie gemakkelijk kan omslaan in een ongezonde emotie. In deze laatste aflevering van *De bijl van Cupido* vraagt Annick Ruyts zich af hoe je als koppel het gevecht met het groene monster kan overleven. Wat is gezond en wat niet? En waarom zijn we jaloers?**

Jaloezie heeft zeker voordelen. In een Amerikaans onderzoek volgden wetenschappers een aantal koppels acht jaar lang. De koppels die aan het begin van het onderzoek aangaven best wel jaloers te zijn, bleven gemakkelijker bij elkaar.

Maar jaloezie kan ook een heel ongezonde emotie zijn die een relatie onhoudbaar maakt.

Annick Ruyts stelt zich deze week de vraag: hoe kan je als koppel het gevecht met het groene monster overleven? Ze laat getuigen aan het woord die zelf heel jaloers zijn, of een heel jaloerse partner hebben.

Ondanks het feit dat ze elkaar heel graag zagen, was Manon was jarenlang extréém jaloers op haar partner Hans. Tania was 15 jaar lang het slachtoffer van een jaloerse partner. En Sabri was vroeger een jaloerse echtgenoot maar heeft nu het roer omgegooid om zijn relatie te redden.

Pieterneel Dijkstra is sociaal psycholoog met als specialiteit partnerrelaties. Ze werkt als freelancer voor verschillende onderzoeksinstanties, zoals de Rijksuniversiteit Groningen, NCOI Bussinessschool en de Universiteit van Curacao. Ze legt uit waar jaloezie vandaan komt, of en waarom mannen meer jaloers zijn dan vrouwen, wie meestal de jaloerse partner is binnen de relatie.

Dirk De Wachter is psychiater en diensthoofd gezinstherapie aan het Universitair Psychiatrisch Centrum van de KU Leuven. Hij legt uit wanneer jaloezie ziekelijk wordt en wat de verwoestende impact daarvan is op de partner.

Waarom zijn we jaloers? En wanneer? Is het een klein beetje waanzin of net heel rationeel? En kan je jaloezie bijvoorbeeld gebruiken om je relatie interessant te houden?

Regie: Tom Theunis

Redactie: Maarten Boone



**De bijl van Cupido - Jaloezie: woensdag 8 oktober om 21.35 u.**



[www.canvas.be](http://www.canvas.be)

---

### PERSCONTACT

Hans Van Goethem, perscoördinator Canvas - tel. 02 741 90 25 – [hans.vangoethem@vrt.be](mailto:hans.vangoethem@vrt.be)  
Gsm 0471 13 90 46

### INTERVIEWS

[interviews@vrt.be](mailto:interviews@vrt.be)

### PERSFOTO'S

Persfoto's zijn beschikbaar op het Persportaal van VRT Communicatie: <http://pers.vrt.be>  
Geert Van Hoeymissen - Fotoredacteur Canvas - 02 741 35 59 - [geert.vanhoeymissen@vrt.be](mailto:geert.vanhoeymissen@vrt.be)