



So klingt der Neustart: 4 Tipps, wie ihr euch 2021 inspirieren könnt

Wir können es kaum erwarten, dass 2021 losgeht. Und die besten Neujahrsvorsätze sind die, mit denen wir uns auch gegenseitig motivieren und inspirieren können. Mit ein paar guten Ideen und dem richtigen Equipment kann 2021 ein ganz besonders kreatives Jahr werden!

1. **Bewegt euch:** Raus an die frische Luft zu kommen, ist nicht nur eine Sache der sportlichen Disziplin – wer den Kopf frei bekommt, kommt auf gute Gedanken, wird ausgeglichener und entspannter. Ob spazieren oder joggen – abwechslungsreiche Reize aufzunehmen und einzusammeln schafft Inspiration.

So lang der Sommer noch nicht da ist, braucht es dafür aber oft einen gewissen Motivationskick – und der kann von einer guten Playlist kommen, einer eigenen oder einer, die man untereinander austauscht. Für die richtige Synergie aus Bewegung und Musik empfehlen sich kabellose Kopfhörer wie die CX 400BT True Wireless von Sennheiser. Damit bleibt ihr bei jeder Geschwindigkeit flexibel und könnt dank eigenem Equalizer in der Smart Control App euren Sound ganz individuell einstellen.

2. **Werdet selbst kreativ:** Wer den Kopf frei hat für gute Ideen, braucht auf die Kreativität nicht lange warten – eigenen Inspirationen zu folgen und Dinge selberzumachen, sorgt ganz von selbst für eine neue Lebensqualität. Egal ob künstlerisch, handwerklich oder ganz alltagspraktisch – eigene Projekte mit einer gesunden DIY-Mentalität anzugehen, stärkt das Selbstbewusstsein.

Bei der kreativen Konzentration helfen Noise-Cancelling-Kopfhörer wie die MOMENTUM True Wireless 2 von Sennheiser. Die kabellosen Ohrhörer lassen euch ganz ungebunden agieren und geben euch die Freiheit, eure Umgebung nur zu hören, wenn ihr es möchtet. Und wenn ihr schon dabei seid, lasst andere an eurer Kreativität teilhaben: Indem ihr für befreundete Musikfans Playlists erstellt oder für die Familie einen persönlichen Podcast aufnehmt, gebt ihr Inspiration weiter und motiviert andere, selbst kreativ zu werden.

3. **Gebt aufeinander acht:** Egal, wie weit wir teilweise räumlich voneinander getrennt sind: Ein offenes Ohr oder ein freundliches Wort hilft immer, um Gemeinschaft und Geborgenheit herzustellen. Die allermeisten Aktivitäten machen zusammen einfach mehr Spaß, sind kommunikativer und kreativer. Um gemeinsam zu kochen oder Musik auszutauschen, müsst ihr nicht unbedingt an demselben Ort sein. Und wenn ihr gerade nicht mit euren Freunden verreisen könnt, nehmt euch doch vor, zusammen eine Fremdsprache für den nächsten Urlaub zu lernen – auch das geht unabhängig davon, ob ihr euch gegenüber sitzt oder virtuell gemeinsam spazieren geht.

Überhaupt: Sprecht mehr miteinander, statt nur zu chatten. Wie wertvoll es ist, die Stimme des Gegenübers tatsächlich zu hören – und sich dafür auch wirklich Zeit zu nehmen – haben wir 2020 alle erlebt. Zum neuen Jahr lohnt sich dafür vielleicht ein Upgrade beim Audio-Equipment, damit sich Gespräche auch nach echter Nähe anfühlen.

4. **Macht eigene Entdeckungen:** Auch 2021 gilt: Man muss nicht immer eine Fernreise unternehmen, um interessante Entdeckungen zu machen. Wir können auch vor der eigenen Haustür auf Erkundungstour gehen. Die eigene Stadt bietet noch so viele



verborgene Ecken und geheime Sehenswürdigkeiten, die aufgespürt werden wollen – und wer anfängt, die Natur zu erforschen, hat bald unendlich viel zu berichten.

Dabei müsst ihr auch nicht allein bleiben. Wenn ihr Gesellschaft – oder ein Publikum – wollt, können Freunde aus der ganzen Welt virtuell bei euren Entdeckungsreisen dabei sein – per Livereportage mit Foto- oder Videobegleitung. Als Vlogging-Mikrofon bietet sich das MKE 200 von Sennheiser an, das die Zuhörenden akustisch direkt in die Szenerie versetzt, die ihr gerade erkundet. Und mit etwas Glück lässt sich der eine oder die andere inspirieren, sich mit eigenen Entdeckungen aus der Ferne zu melden – und sich vielleicht einmal an einem der Lieblingsorte persönlich zu verabreden.

Diese Devices helfen bei euren Vorsätzen:

- Sennheiser CX 400BT True Wireless: Ohrhörer **mit dem richtigen Punch, um sich zu motivieren**, dank eigenem Equalizer in der Smart Control App so individuell wie nie.
- Sennheiser MOMENTUM Wireless: Kabelloser Over-Ear Kopfhörer mit besonders detailliertem, klarem Sound und **praktischem Smart-Pause-Feature zum optimalen Multitasking**.
- Sennheiser MOMENTUM True Wireless 2: Premium-In-Ear-Hörer mit Active Noise Cancelling, um sich auf die wichtigen Dinge zu fokussieren, und Transparent Hearing, um dabei trotzdem sein **Umfeld nicht zu vergessen**.
- Sennheiser MKE 200: Richtmikrofon mit integriertem Windschutz und Schwinghalterung für optimierte Tonaufnahmen an der Kamera. Das **„Vlogging-Mikrofon“**.