



Persbericht
25 augustus 2014



BROODJE KAAS

Een dagelijks kook- en spelprogramma op Ketnet
Met kok Hannes en presentatrice Maureen
Vanaf maandag 1 september op Ketnet



Broodje kaas is een kakelvers kook- en spelprogramma waarin de jonge Ketnet-kok Hannes Deryckere zowat alles klaarmaakt behalve ... een broodje kaas. In elke aflevering wordt hij uitgedaagd door een Ketnetter met een specifieke culinaire vraag. Samen met presentatrice Maureen Vanherberghen gaat Hannes aan de slag. Ze maken de meeste uiteenlopende gerechten, maar of het lukt, blijft af te wachten, want Hannes moet op een onverwacht moment ook een verrassingsingrediënt verwerken in het gerecht. *Broodje kaas* is dus niet alleen leerrijk maar ook lekker spannend. Op het einde van het programma mag de Ketnetter kiezen tussen het gerecht dat Hannes en Maureen samen bereid hebben of ... een broodje kaas. Vanaf maandag 1 september, van maandag tot donderdag om 17.45 u. op Ketnet.

“Koken en kokerellen zijn razend populair”, zegt netmanager **Wouter Quartier**, “ook bij kinderen. Dat is niet nieuw. ‘Kokeneten’ is al generaties lang een favoriete bezigheid van de Vlaamse jeugd. Maar nooit eerder was er in onze maatschappij zo veel aandacht voor eetcultuur en voor gezonde en gevarieerde voeding. Met *Broodje kaas* wil Ketnet de kinderen op een speelse en spannende manier inspireren en stimuleren om zelf aan de slag te gaan in de keuken. Daarbij willen we hen op impliciete manier ook bewust maken van het belang van een gezonde en evenwichtige voeding, met seizoensgebonden ingrediënten, producten van bij ons, vergeten groenten, enzovoort.”



Persbericht
25 augustus 2014



Ketnet-kost



De gerechten in Broodje kaas zijn altijd eenvoudig, gezond en kindvriendelijk. Elke aflevering start met een culinaire vraag van een Ketnetter. Bijvoorbeeld:

Hallo, ik ben Jannelise en ik hou van brunchen en van gezond eten. Hoe maak ik een gezonde brunch?

Hannes weet raad en kiest voor een broodje tortilla met spinazie en pijnboompitten en een broodje met ham met yoghurt en een smoothie

Hallo, ik ben Lisa. Ik zou eens iets nieuws willen eten dat er onsmakelijk uitziet, maar eigenlijk heel lekker is.

Hannes gaat voor zwarte pasta met pesto-sausje en zongedroogde tomaatjes.

Hey, ik ben Arno en ik lust keigraag brood, maar altijd dezelfde boterhammen is ook maar saai. Kan jij me tonen hoe ik een leuke lunchbox klaarmaak?

Hannes stelt een lunchbox voor met verschillende koude groentjes en een zelfgemaakte kipsalade.

Hey, ik ben Aicha en ik heb een vraag voor Hannes. Hoe maak je appelmoes met verse appeltjes en welk vlees doe je daar dan bij?

Hannes maakt appelmoes met kotelet en gebakken aardappeltjes

Hoi, ik ben Kari en ik ben gek op hamburgers. Ik weet dat het niet gezond is om hamburgers te eten en daarom ben ik zoek naar een gezondere hamburger. Bestaat dat?

Hannes stelt een kipburger voor.

Hallo, ik ben Tijs en ik heb een moeilijke vraag voor Hannes. Ik haat champignons? Ik lust dat écht helemaal niet! Bwèèkes! Kan Hannes ze zo klaarmaken dat ik ze toch lekker vind?

Hannes helpt Tijs met een rundslapje met duxelle, een fijngesneden mengsel van paddenstoelen, kaas en hesp, ui, sjalot en kruiden. Daarbij worteltjes en aardappelen uit de oven.



Persbericht
25 augustus 2014



Ketnet-kok

Hannes Deryckere is de jonge kok die in *Broodje kaas* een antwoord heeft op elke culinaire vraag en dat meteen ook in de praktijk brengt. Hannes is 20 jaar en woont in Sint-Martens-Lennik. Hij studeert deze zomer af aan de hotelschool Ter Duinen in Koksijde. Daar heeft hij na de richting 'restaurant en keuken' ook een zevende specialisatiejaar gevolgd: 'specialiteiten-restaurant en wereldgastronomie'. Deze zomer loopt hij stage in het Spaanse Denia, in het gerenommeerde restaurant Quique Dacosta. Voor Hannes is koken een echte passie. Hij is altijd weer op zoek naar de nieuwste trends in de gastronomie. Elke dag van de week is hij bezig met koken, tijdens wekdagen op school en in het weekend in een restaurant. En dat komt goed uit, want koken is ook zijn hobby.

Hannes: *"In Broodje kaas wil ik mijn passie voor koken overbrengen aan de kinderen en hen iets bijleren. En het zou helemaal super zijn als ze na het bekijken van ons programma zelf gaan kokkerellen en experimenteren in de keuken."*

Ketnet-host

Maureen Verherberghen is zangeres, presentatrice én een echte held, sinds ze in de Ketnet-reeks *Helden* samen met drie andere durfballen geen enkele stunt of uitdaging uit de weg gaat. Muziek heeft altijd een belangrijke rol gespeeld in haar leven. Na haar studies communicatiewetenschappen nam ze deel aan *Idool 2011*, waar ze knap vierde eindigde. Ze is een vaste waarde bij de Ketnetband en presenteerde ook *Sing That Song* op Ketnet.

Over *Broodje kaas* zegt **Maureen:** *"Ik laat het al eens graag de pan uit swingen en Hannes zorgt ervoor dat het de pan niet uit rijst. Broodje kaas is voor mij rock and roll in de kastrol!"*

Online

Ook de website Ketnet.be besteedt heel wat aandacht aan *Broodje kaas*. Je kan er alle afleveringen bekijken, met telkens een korte omschrijving van het gerecht van de dag, de nodige ingrediënten en een stap-voor-stap-toelichting (mèt foto's) over de manier waarop je het gerecht moet bereiden.

Op de pagina van *Broodje kaas* kunnen de Ketnetters ook op zoek gaan naar andere recepten. Ze kunnen daarbij kiezen voor gemakkelijker of iets moeilijker gerechten, diverse soorten gerechten (hapje, voorgerecht, hoofdgerecht of dessert) en een korte of langere bereidingstijd. De Ketnetters kunnen ook zelf foto's posten van hun kookkunsten.

Tips van Hannes voor een gezonde brooddoos

Speciaal voor de eerste schoolweek heeft Hannes ook enkele tips voor een gezonde brooddoos:

1. *Koop je groenten, fruit en ook vis in het juiste seizoen, dan smaken ze het lekkerst.*
2. *Maak elke dag iets anders klaar voor je lunchbox: er bestaan veel verschillende broodjes, wraps, slaatjes, ... Zo maak je elke dag speciaal.*
3. *Durf proeven van producten die je niet kent. Wie weet ontdek je een nieuwe favoriete smaak.*
4. *Hoe meer je kookt, hoe beter je aanvoelt wanneer er iets gaar is of goed gebakken. Dus ... aan de slag!*
5. *Verstop een boodschap in je lunchbox zoals een opdracht voor je vriendje die naast je zit. Jij moet dan ook de opdracht van jouw vriendje doen natuurlijk! Bijvoorbeeld: doe een dansje, vertel een mopje, knipoog naar de juf ...*

En : gooi de restjes van je groentjes nooit weg, maak er een lekker soepje van.



Persbericht
25 augustus 2014



Broodje kaas is een programma van VRT Televisie voor Ketnet en kwam tot stand in samenwerking met VLAM - Lekker van bij ons.



Broodje kaas: Vanaf maandag 1 september, maandag tot donderdag om 17.45 u.

www.ketnet.be

Perscontact

Hans Van Goethem
perscoördinator Ketnet
tel. 02 741 90 25
hans.vangoethem@vrt.be

Interviews

interviews@vrt.be

Persfoto's

<http://pers.vrt.be>

Geert Van Hoeymissen, fotoredacteur Ketnet, 02 741 35 59, geert.vanhoeymissen@vrt.be