

**WEETJES**

**BESPAAR  
TIPS**

# ENERGIE SPAREN



**KALENDER 2023**



**VLAAMS-  
BRABANT**

## BESPAARTIP

### KOELEN EN VRIEZEN MET MINDER ENERGIE

- Open je diepvries niet onnodig en sluit de deur/het deksel goed.
- Plaats je diepvries en koelkast liefst in een koele ruimte en niet naast een warmtebron.
- Ontdooi je diepvries of vriesvakje minstens 1 keer per jaar, tenzij je toestel een "no frost" functie heeft.

“

*Ik laat ingevroren groentjes ontdooien in de koelkast voor ik ze klaarmaak. Warme producten laat ik eerst afkoelen voor ik ze in de diepvries of koelkast plaats.”*

Tip van Indra

Vergelijk je meterstanden en volg je energieverbruik op. EnergiED kan je daarbij helpen.



# JANUARI

ZO 1

MA 2	DI 3	WO 4	DO 5	VR 6	ZA 7	ZO 8
MA 9	DI 10	WO 11	DO 12	VR 13	ZA 14	ZO 15
MA 16	DI 17	WO 18	DO 19	VR 20	ZA 21	ZO 22
MA 23	DI 24	WO 25	DO 26	VR 27	ZA 28	ZO 29
MA 30	DI 31	WO 1	DO 2	VR 3	ZA 4	ZO 5

Test en  
ontstof je  
rookmelders!

Ontdooi  
eens je  
diepvries!

Noteer je  
meter-  
standen



## BESPAARTIP

### LAAT WARMTE NIET ONTSNAPPEN

- Plaats radiatorfolie om warmte te reflecteren naar de leefruimte. Je verdient de investering snel terug.
- Sluit je gordijnen of rolluiken 's avonds en 's nachts. Dit helpt de koude buiten te houden.
- Zorg dat er geen voorwerpen op of over je radiatoren hangen. Dat hindert de warmtestralen.
- Een goed geïsoleerde woning en een energiezuinige verwarmingsinstallatie zijn de beste keuze om te besparen.

“*Wij hebben vorig jaar ons huis grondig laten isoleren en merken duidelijk het verschil in ons energieverbruik.*”

Tip van Jonas en Axelle

Ontdek het aanbod  
van het provinciaal  
steunpunt voor  
duurzaam bouwadvies



# FEBRUARI

MA 30	DI 31	WO 1	DO 2	VR 3	ZA 4	ZO 5
MA 6	DI 7	WO 8	DO 9	VR 10	ZA 11	ZO 12
MA 13	DI 14	WO 15	DO 16	VR 17	ZA 18	ZO 19
MA 20	DI 21	WO 22	DO 23	VR 24	ZA 25	ZO 26
MA 27	DI 28	WO 1	DO 2	VR 3	ZA 4	ZO 5

Test en ontstof je rookmelders

DIKKE TRUIENDAG  
Doe je mee?

Noteer je meterstanden

## BESPAARTIP

### ENERGIETARIEVEN VERGELIJKEN LOONT!

- Bespaar tot honderden euro's op je energiefactuur door te kiezen voor een voordeliger energiecontract. Medewerkers van het woon- en energieloket in jouw gemeente, kunnen je helpen bij het vergelijken.
- Betaal minder met het sociaal tarief! Informeer bij je woon- en energieloket of je hiervoor in aanmerking komt.

“

*Ik voer minstens 1 keer per jaar een V-test uit. Dit doe ik om te onderzoeken of ik op dat moment kan besparen door te kiezen voor een ander energiecontract.”*

Tip van Youssef



Een energiecontract vinden dat bij je past? Doe de online V-test.



# MAART

MA 27	DI 28	WO 1	DO 2	VR 3	ZA 4	ZO 5
MA 6	DI 7	WO 8	DO 9	VR 10	ZA 11	ZO 12
MA 13	DI 14	WO 15	DO 16	VR 17	ZA 18	ZO 19
MA 20	DI 21	WO 22	DO 23	VR 24	ZA 25	ZO 26
MA 27	DI 28	WO 29	DO 30	VR 31		

Voer eens een V-test uit!

Test en ontstof je rookmelders

Noteer je meterstanden



“  
*Ik pas tegenwoordig  
slow cooking principes  
toe en wissel af met  
een frisse salade: geen  
vuur nodig en gezond!*”

Tip van mama Deborah

## BESPAARTIP

### SPAARZAAM KOKEN

- Zet het deksel op de pot en bespaar tot 75% energie.
- Een microgolfoven verbruikt in veel gevallen minder dan een kookplaat.
- Een snelkookpan bespaart tot 70% energie.
- Warm met je waterkoker niet meer water op dan je nodig hebt.

Zin in een  
lekker gerecht  
met streek-  
producten?





# APRIL

MA 27	DI 28	WO 29	DO 30	VR 31	ZA 1	ZO 2
MA 3	DI 4	WO 5	DO 6	VR 7	ZA 8	ZO 9
MA 10	DI 11	WO 12	DO 13	VR 14	ZA 15	ZO 16
MA 17	DI 18	WO 19	DO 20	VR 21	ZA 22	ZO 23
MA 24	DI 25	WO 26	DO 27	VR 28	ZA 29	ZO 30

Test en ontstof je rookmelders

Maak een eenpansgerecht

EARTH DAY  
Doe je mee?

Noteer je meterstanden

“

*Mijn strijkijzer komt  
maar 2 of 3 keer per jaar uit  
de kast voor specialekes  
zoals een trouwfeest.”*

Tip van Marcel

**BESPAARTIP**

## ZUINIG DROGEN EN STRIJKEN

- Droog je was op een droogrek, bij voorkeur buiten bij warm weer, en plooi je droge was direct op.
- Strijken met een stoomstrijkijzer gaat sneller, vlotter en zuiniger.
- Gebruik een reflecterende strijkplankovertrek.
- Vermijd het gebruik van een droogkast.



Alles over het belang  
van rookmelders en  
een vluchtplan.



# MEI

STRIJK MEI  
NIET ;-)

MA 1	DI 2	WO 3	DO 4	VR 5	ZA 6	ZO 7
MA 8	DI 9	WO 10	DO 11	VR 12	ZA 13	ZO 14
MA 15	DI 16	WO 17	DO 18	VR 19	ZA 20	ZO 21
MA 22	DI 23	WO 24	DO 25	VR 26	ZA 27	ZO 28
MA 29	DI 30	WO 31	DO 1	VR 2	ZA 3	ZO 4

Test en  
ontstof je  
rookmelders

Noteer je  
meter-  
standen

“

*Ik heb nuttig advies gekregen bij het woon- en energieloket van mijn gemeente over premies en duurzame verwarmings-technieken ”*

Tip van André

## BESPAARTIP

### ONDERHOUD VAN JE TOESTELLEN

- Reinig de filters van je ventilatiesysteem wanneer het toestel dit aangeeft, of elke 3 maanden. Vervang ze minstens 1 keer per jaar.
- Laat je verwarming en boiler (afhankelijk van het type), jaarlijks of tweejaarlijks controleren door een erkend technicus.
- Ontlucht je radiatoren wanneer je ze hoort tikken en maak ze regelmatig stofvrij.

Meer info over  
de woon- en  
energieloketten





# JUNI

MA 29	DI 30	WO 31	DO 1	VR 2	ZA 3	ZO 4
MA 5	DI 6	WO 7	DO 8	VR 9	ZA 10	ZO 11
MA 12	DI 13	WO 14	DO 15	VR 16	ZA 17	ZO 18
MA 19	DI 20	WO 21	DO 22	VR 23	ZA 24	ZO 25
MA 26	DI 27	WO 28	DO 29	VR 30	ZA 1	ZO 2

Laat je verwarmingsinstallatie controleren

Vervang je ventilatiefilters

Noteer je meterstanden

## BESPAARTIP

### MINDER WATERVERBRUIK

- Herstel lekkende kranen.
- Laat de kraan niet onnodig lopen.
- Gebruik (indien mogelijk) regenwater om te poetsen, het toilet door te spoelen, om te wassen en in de tuin.
- Neem een korte douche i.p.v. een bad, installeer een spaardouchekop.
- Vermijd voorwas. Gebruik bij erg vuile was wasballetjes (knedden het wasgoed).
- Is je was niet echt vuil? Gebruik dan een 'snelle' wasbeurt.
- Gebruik niet te veel wasmiddel. Daardoor verbruikt je wasmachine meer water en energie.

“Sinds ik weet dat een wasmachine tot 80 liter per beurt gebruikt, zet ik mijn wasmachine pas op als ik voldoende was heb om een volledige trommel te vullen”

Tip van Hamza

Zelftest en tips om water te besparen op maat.



# JULI

					ZA 1	ZO 2
MA 3	DI 4	WO 5	DO 6	VR 7	ZA 8	ZO 9
MA 10	DI 11	WO 12	DO 13	VR 14	ZA 15	ZO 16
MA 17	DI 18	WO 19	DO 20	VR 21	ZA 22	ZO 23
MA 24	DI 25	WO 26	DO 27	VR 28	ZA 29	ZO 30
MA 31	DI 1	WO 2	DO 3	VR 4	ZA 5	ZO 6

Probeer eens korter te douchen

Let eens op je waterverbruik

Noteer je meterstanden





## BESPAARTIP

### JE HUIS KOEL HOUDEN

- Voorzie schaduw op ramen met schaduwdoeken, een zonneluifel en hoge bladverliezende bomen aan de zuidkant van je woning.
- Zet ramen open zodra het buiten koeler is dan binnen.
- Thermische of warmte-isolatie is belangrijk voor koeling van binnenruimtes. Zowel voor muren als ramen.

“  
*Ik doe bij warm weer, de rolluiken toe aan de zuidkant van mijn huis en ik heb enkele jaren geleden een groendak laten plaatsen”*

Tip van Alex

Wat te doen  
bij warme  
dagen? Check  
het hier.





# AUGUSTUS

MA 31	DI 1	WO 2	DO 3	VR 4	ZA 5	ZO 6
MA 7	DI 8	WO 9	DO 10	VR 11	ZA 12	ZO 13
MA 14	DI 15	WO 16	DO 17	VR 18	ZA 19	ZO 20
MA 21	DI 22	WO 23	DO 24	VR 25	ZA 26	ZO 27
MA 28	DI 29	WO 30	DO 31	VR 1	ZA 2	ZO 3

Test en ontstof je rookmelders!

Hoe houd jij je huis koel?

Noteer je meterstanden

## BESPAARTIP

### ENERGIEZUINIGE TOESTELLEN

- Elk toestel heeft een energielabel. Kies bij voorkeur voor toestellen met een A-label.
- Als je recht hebt op het sociaal tarief voor aardgas en elektriciteit, dan kan je bij Fluvius een kortingsbon van €250 aanvragen voor de aankoop van nieuwe energiezuinige toestellen (aanvragen voor de aankoop!)
- Koop geen grotere frigo of diepvries dan nodig.

“  
*Wij hebben een paar jaar geleden geïnvesteerd in energiezuinige toestellen en LED-lampen om energie te besparen”*

Tip van Laura en Joakim

Gratis energie-  
scan? Ontdek  
hier of je in aan-  
merking komt!



# SEPTEMBER

MA 28	DI 29	WO 30	DO 31	VR 1	ZA 2	ZO 3
MA 4	DI 5	WO 6	DO 7	VR 8	ZA 9	ZO 10
MA 11	DI 12	WO 13	DO 14	VR 15	ZA 16	ZO 17
MA 18	DI 19	WO 20	DO 21	VR 22	ZA 23	ZO 24
MA 25	DI 26	WO 27	DO 28	VR 29	ZA 30	ZO 1

Check het energielabel van je apparaten

Test en ontstof je rookmelders!

Start WEEK VAN DE MOBILITEIT

Noteer je meterstanden

## BESPAARTIP

### VERMIJD SLUIPVERBRUIK

- Sommige toestellen blijven energie verbruiken als ze niet volledig uit staan (in stand-by blijven staan).
- Toestellen die blijven laden kunnen oververhit raken. Laad daarom je toestellen overdag op!
- Ga eens op zoek naar sluipverbruikers en energievreters, ev. met behulp van een energiemeter.

“

*Ik haal mijn oplader altijd uit het stopcontact als mijn smartphone is opgeladen ”*

Tip van Francine

Tips om veilig  
en zuinig te  
verwarmen.





# OKTOBER

ZO 1

MA 2

DI 3

WO 4

DO 5

VR 6

Zoek de  
sluipver-  
bruikers in je  
huis.

ZA 7

ZO 8

MA 9

DI 10

WO 11

Test en  
ontstof je  
rookmelders!

DO 12

VR 13

ZA 14

ZO 15

MA 16

WERELD-  
VOEDSELDAG  
Doe mee!

DI 17

WO 18

DO 19

VR 20

ZA 21

ZO 22

MA 23

DI 24

WO 25

DO 26

VR 27

ZA 28

ZO 29

MA 30

DI 31

Noteer je  
meter-  
standen

WO 1

DO 2

VR 3

ZA 4

ZO 5

## BESPAARTIP

### BEPERK JE WARMWATERVERBRUIK

- Stel via je thermostaat in dat je water enkel tussen bepaalde uren opwarmt. (Instructies in de handleiding of via je installateur).
- 30° volstaat meestal om kleding te wassen.
- Stel de temperatuur van je warmwaterboiler niet warmer in dan nodig, maar laat het water wel minstens 1 keer per week boven de 60° opwarmen om legionella-bacteriën geen kans te geven.

“

*Ik gebruik al heel lang een spaardouchekop, zet de douche uit als ik mijn haar inzeep en sta nooit langer dan 5 minuten in de douche”*

Tip van Nobby

Tips om te  
ventileren  
en te  
verluchten.



# NOVEMBER

MA 30	DI 31	WO 1	DO 2	VR 3	ZA 4	ZO 5
MA 6	DI 7	WO 8	DO 9	VR 10	ZA 11	ZO 12
MA 13	DI 14	WO 15	DO 16	VR 17	ZA 18	ZO 19
MA 20	DI 21	WO 22	DO 23	VR 24	ZA 25	ZO 26
MA 27	DI 28	WO 29	DO 30	VR 1	ZA 2	ZO 3

Tijd voor een onderhoud van je verwarming?

Test en ontstof je rookmelders!

Reinig je ventilatiefilters

Noteer je meterstanden

“

*Wist je dat het meer kost om koude ruimtes op te warmen dan wanneer je via je thermostaat een minimale temperatuur instelt?”*

Tip van Ingrid

## BESPAARTIP

### SPAARZAAM VERWARMEN

- Zet je kamerthermostaat op 19°C. 's Nachts en wanneer je niet thuis bent is 15°C meer dan voldoende.
- Plaats je thermostaat in de warmste ruimte van je huis en draai in die ruimte alle radiatorcransen open.
- Plaats tochtstrips om kieren en spleten te dichten die voor tocht zorgen.
- Sluit deuren naar ruimtes die je niet verwarmt zoals een berging, de gang, ...

Meer info over  
brand- en CO  
gevaar.





# DECEMBER

MA 27	DI 28	WO 29	DO 30	VR 1	ZA 2	ZO 3
MA 4	DI 5	WO 6	DO 7	VR 8	ZA 9	ZO 10
MA 11	DI 12	WO 13	DO 14	VR 15	ZA 16	ZO 17
MA 18	DI 19	WO 20	DO 21	VR 22	ZA 23	ZO 24
MA 25	DI 26	WO 27	DO 28	VR 29	ZA 30	ZO 31

Kan je  
thermostaat  
een graadje  
minder?

Test en  
ontstof je  
rookmelders!

Noteer je  
meter-  
standen

**Met dank aan medewerkers SAAMQ, partners project Housing 4.0 Energy, testpubliek Hildenberg, Energiehuis IGO, Energiehuis 3Wplus, Joost van Kortom vzw en Lies van communicatiedienst gemeente Zaventem voor hun waardevolle feedback en bijdrage aan deze publicatie.**

COLOFON: Een uitgave van de provincie Vlaams-Brabant, december 2022. D/2022/8495/16 / v.u. Provincie Vlaams-Brabant, Provincieplein 1, 3010 Leuven / Ondernemingsnummer 0253.973.219 / [www.vlaamsbrabant.be](http://www.vlaamsbrabant.be)  
Bronnen: [www.energieid.be](http://www.energieid.be), [www.energiesparen.be](http://www.energiesparen.be), [www.energievreters.be](http://www.energievreters.be), [www.dietstapreventieadviseur.be](http://www.dietstapreventieadviseur.be), [www.vlaanderen.be](http://www.vlaanderen.be), [www.omgeving.vlaanderen.be](http://www.omgeving.vlaanderen.be), [www.hangrookmelders.be](http://hangrookmelders.be) / [www.leeftrandveilig.be](http://www.leeftrandveilig.be),  
[www.gezondleven.be](http://www.gezondleven.be), [www.nootbinnenroken.be](http://www.nootbinnenroken.be), [www.meemedeestroom.be](http://www.meemedeestroom.be), [www.zelfscan.kraanwater.be](http://www.zelfscan.kraanwater.be), [www.dikketruiendag.be](http://www.dikketruiendag.be), <https://vtest.vreg.be/>, [www.stratfestreek.be](http://www.stratfestreek.be), [www.warmedagen.be](http://www.warmedagen.be), [www.wonenvlaanderen.be](http://www.wonenvlaanderen.be),  
[www.veiligverwarmen.be](http://www.veiligverwarmen.be), [www.kampc.be](http://www.kampc.be), [www.klimaatgids.nl](http://www.klimaatgids.nl), [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl), <https://energy.ec.europa.eu/>

De provincie Vlaams-Brabant kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik, foutieve toepassingen of interpretaties van de vermelde tips noch voor eventuele schade die daardoor direct of indirect wordt geleden. In geval van twijfel neem je best contact op met een expert of fabrikant van het toestel.



VLAAMS-  
BRABANT