

Wat is de volgende stap?

Heeft u of iemand die u kent een verdacht vlekje?
Of bent u niet zeker of er een probleem zou kunnen zijn?

Het is altijd beter om zekerheid te hebben.

We raden u aan een dermatoloog te consulteren.

Wenst u meer informatie betreffende huidvlekjes, de verschillende types, hun betekenis en behandeling, bezoek dan www.euromelanoma.org

Onthoud:

Consulteer steeds een dermatoloog in geval van twijfel.

Wie heeft een verhoogd risico?

Huidkanker komt het meest voor bij **mensen ouder dan 50 jaar of bij mensen met een langdurige of intense zonblootstelling. Maligne melanoma kan echter ook jongvolwassenen treffen.**

Mensen met een verhoogd risico:

- **Hebben een blanke huid die makkelijk verbrandt**
- **Verloonden zonnebrand tijdens de kindertijd**
- **Hebben veel tijd doorgebracht in de zon (b.v. voor werk of hobby)**
- **Hadden intense periodieke zonblootstelling (b.v. tijdens vakantie)**
- **Gebruiken of hebben zonnebank gebruikt.**
- **Hebben meer dan 50 pigmentvlekken.**
- **Hebben huidkanker in de familie**
- **Zijn ouder dan 50.**
- **Ondergingen een orgaantransplantatie.**

Hoe huidkanker voorkomen?

Tips:

- **Maximale huidbescherming** (om de 2 uur) **voor kinderen** (regelmatig aanbrengen van zonnecrème SPF 50+, beschermen met T-shirt en hoed).
- **Blijf uit de zon en zoek de schaduw op wanneer de zonnestralen het sterkst zijn** (tussen 11 en 16 uur).
- **Bescherm je huid en je ogen** (hoed, T-shirt, zonnebril).
- **Laat je huid langzaam aan de zon wennen. Vermijd zonnebrand!**
- **Rode huid na blootstelling aan de zon betekent dat je verbrand bent.**
- **Wanneer blaren en pijn langer dan 2 dagen duren, dan wordt deze zonnebrand beschouwd als ernstig.**
- **Breng om de 2 uur je zonnecrème met SPF groter dan 30 aan.**
- **Vermijd gebruik van zonnebank of zonnehemel.**

Wenst u meer informatie over deze verschillende huidvlekjes, wat ze betekenen en hoe ze kunnen worden behandeld, consulteer dan de website: www.euromelanoma.org



Hoe huidkanker opsporen?

see it,
stop it!

EAU THERMALE
Avène



Abbott
A Promise for Life

Janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES
of Johnson & Johnson

Let wel: *iedereen kan huidkanker ontwikkelen, zelfs zonder verhoogd risico.*

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

EXPANSCIENCE®
LABORATOIRES



EADO
European Association of
Dermatologists

EADV

Waar op letten?

Iedereen heeft huidvlekjes. Huidvlekjes zijn volledig normaal. Zo nu en dan kan er toch een waarschuwing optreden van iets dat gevaarlijker is.

Kenmerken van huidkanker:

Let op vlekken die:

- Veranderen van vorm, kleur en grootte.
- Er anders uitzien dan de andere vlekken.
- Asymmetrisch zijn.
- Ruw of schilferig aanvoelen; soms voel je deze vlekjes eerder dan dat je ze ziet.
- Verschillende kleuren hebben.
- Jeuken.
- Bloeden of vocht afscheiden.
- Er parelachtig uitzien.
- Er uitzien als een wonde, maar niet genezen.

Let op de waarschuwingstekens voor huidkanker en als je deze ziet, stel dan je bezoek aan de dermatoloog niet uit!



Soorten huid tumoren

Er zijn veel verschillende soorten huidletsels, maar meestal betreft het één van onderstaande types.

1. Basaalcelcarcinoom

Dit is de meest voorkomende vorm van huidkanker en gelukkig ook de minst gevaarlijkste. Deze kankers nemen de vorm aan van een verheven, meestal huidkleurige bobbel met een parelachtige, glimmende rand, of een wonde die niet geneest; of een bolletje met een korst dat langzaam groeit. Dit type huidkanker spreidt zich niet uit naar andere delen van het lichaam, maar indien deze langdurig onbehandeld blijft, kunnen deze letsels verzweren en binnendringen in het onderliggend weefsel.



2. Actinische keratose

Deze roodbruine, schilferige, ruw aanvoelende huidvlekjes komen meestal voor bij personen van middelbare leeftijd en ouderen. Ze bevinden zich op de aan de zon blootgestelde gedeelten van de huid, zoals bijvoorbeeld gelaat, nek, oren, handruggen en de hoofdhuid bij kale mannen. Deze letsels komen frequent voor en wijzen op een intense zonblootstelling. Deze letsels zijn precancereus (kunnen kanker veroorzaken) en in 10 tot 15 % van de gevallen transformeren deze vlekjes in een spinocellulair carcinoom.



3. Spinocellulair carcinoom

Dit is de tweede, meest voorkomende vorm van huidkanker, die typisch voorkomt op gedeelten van de huid die veel aan de zon zijn blootgesteld, zoals gelaat en de hoofdhuid.

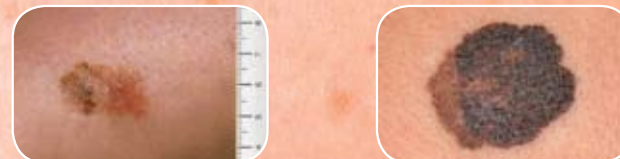
Meestal betreft het een korstachtig gezwelletje, dat snel kan groeien en verzweren. Deze letsels kunnen snel uitbreiden, vooral op de lippen, de oren en de vingers, of bij personen die immuno-suppressieve behandelingen ondergaan. Hierbij is chirurgische behandeling essentieel.



4. Maligne melanoom

Dit is de minst voorkomende huidkanker, maar wel de meest gevaarlijkste want deze kan vroegtijdig uitzaaien. In vergelijking met de baso- en spinocellulaire carcinoomen komen melanomen vaker voor in jongere leeftijdsgroepen. Ze zien eruit als gepigmenteerde vlekken, die donkerder worden of onregelmatige randen ontwikkelen, vaak met verschillende kleuren en dit kan in een tijdsbestek van weken tot maanden gebeuren.

Ze kunnen ook beginnen als een rozerode bobbel zonder pigment en deze groeien meestal sneller. Onmiddellijke behandeling is noodzakelijk.



Kenmerken van maligne melanoom:

Kent u de **ABCDE** tekens van melanoom nog? Een vroege ontdekking is de eerste stap naar een succesvolle behandeling van maligne melanoom.

A Is de vlek **ASYMMETRISCH**



goedaardig

—



kwaadaardig

B Is er een onregelmatige **BOORD**?



goedaardig

—



kwaadaardig

C Bestaat de vlek uit verschillende **KLEUREN** (Colors)?



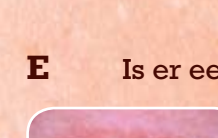
goedaardig

—



kwaadaardig

D Is de **DIAMETER** groter dan 6 mm?



voor

—



na

Pigmentvlekken bij één en dezelfde persoon lijken vaak op elkaar: dezelfde vorm, dezelfde kleuren. Mocht er nu een vlek verschijnen die anders is dan de andere, dan kan dit beschouwd worden als zeer verdacht. Dit is het zogenaamde "lelijke eendje".