

## Vous avez presque 36 ans ? Il est grand temps de lancer votre activité complémentaire

La vente, la consultance et la formation constituent les activités complémentaires les plus populaires.

Anvers, 13 mars 2025 – La Belgique compte plus de 300 000 indépendants à titre complémentaire<sup>1</sup>. Ces dix dernières années, c'est le statut qui a connu la plus forte croissance (+4,6 % de starters par an en moyenne entre 2013 et 2023<sup>2</sup>). Chaque année, ce sont quelque 50 000 Belges qui se lancent dans l'aventure et l'an dernier, près de la moitié (48 %) ont ouvert leur entreprise en personne physique via le guichet d'entreprises Xerius. Le top 10 des activités complémentaires enregistrées en 2024 ? La vente, la consultance, la formation, le jardinage, le développement logiciel/l'informatique, l'infirmier, la psychothérapie, l'horeca (cafés), la rédaction/le journalisme et les centres d'esthétique.

Les femmes optent en moyenne plus souvent pour ce statut.

### Il n'est jamais trop tard : lancez votre activité complémentaire à tout âge

En moyenne, les entrepreneurs lancent leur activité complémentaire à 36 ans. Mais que ce soit à titre principal ou complémentaire, toutes les tranches d'âge sont représentées, dans des proportions plus ou moins équivalentes. Ainsi, 13 % des starters ont moins de 30 ans et 23 % à 28 % ont respectivement 30 à 39 ans, 40 à 49 ans et 50 à 59 ans. Quant aux 60 à 69 ans, ils représentent pas moins de 9,6 % des indépendants à titre principal et 6,8 % des indépendants à titre complémentaire.

### Indépendant à titre complémentaire, un statut plus féminin que la moyenne

Par rapport à leurs homologues masculins, les indépendantes optent plus souvent pour une activité complémentaire<sup>3</sup>. Jusqu'en 2023, le statut a même connu une croissance plus rapide pour les femmes que pour les hommes. Les chiffres de Xerius attestent également une hausse du nombre de starters en activité complémentaire en 2024, jusqu'à +8 % chez les femmes : *« Les professions de consultante, vendeuse et formatrice connaissent un grand succès. Mais Xerius relève aussi de nombreux métiers liés aux soins de santé dans le top 10 des activités complémentaires choisies par les entrepreneuses : infirmière, psychothérapeute, kinésithérapeute, esthéticienne. On compte également beaucoup de stylistes. Côté masculin, l'on compte davantage d'informaticiens ou de développeurs logiciel, de jardiniers, d'exploitants de café et de chauffeurs de taxi. Un large éventail de métiers s'offre à la population active »*, indique Stéphanie Gowenko de Xerius.

---

<sup>1</sup> [Statistiques | INASTI](#)

<sup>2</sup> [Profil des travailleurs indépendants | SPF Économie](#)

<sup>3</sup> En 2023, on compte près de 150 000 indépendantes en activité complémentaire (source : INASTI/SPF Économie : 146 257, 44 % de cette catégorie), plus de 270 000 à titre principal (270 584, 34 % de cette catégorie) et plus de 38 000 qui ont passé l'âge de la pension (38 033, 26 % de cette catégorie).



TOP 10 des activités complémentaires chez les femmes en 2024 (Xerius)	TOP 10 des activités complémentaires chez les hommes en 2024 (Xerius)
1. Consultante	1. Vendeur
2. Infirmière	2. Consultant
3. Formatrice	3. Jardinier
4. Vendeuse	4. Développeur logiciel
5. Psychothérapeute	5. Formateur
6. Esthéticienne	6. Exploitant de café, bar, taverne
7. Rédactrice/journaliste	7. Chauffeur de taxi
8. Styliste (artisan textile)	8. Restaurateur de bâtiments
9. Kinésithérapeute	9. Consultant IT en entreprise
10. Aide à domicile	10. Transporteur de marchandises

Source : Xerius

### Qu'est-ce qui peut motiver ou aider les indépendants à titre complémentaire ?

Stéphanie Gowenko explique : « Le statut d'activité complémentaire permet d'accéder à l'entrepreneuriat de manière sûre et stable. Nous constatons que la part des indépendants en activité complémentaire augmente chaque année. En 2024, près de la moitié des nouvelles entreprises en personnes physiques (48 %) ont opté pour ce statut, contre seulement 39 % il y a cinq ans. Se lancer immédiatement en activité principale peut donner l'impression de faire un grand saut. Nous voulons examiner de plus près les mesures qui pourraient aider les indépendants à titre complémentaire à passer en activité principale. »

### Entreprises en personnes physiques débutantes affiliées à Xerius

	2019	2023	2024
% en activité principale	41 %	38 %	34 %
% en activité complémentaire	39 %	45 %	48 %
% sous un autre statut	18 %	17 %	18 %

Source : Xerius

En 2023, environ 21 000 indépendants complémentaires ont mis fin à leur activité. Nombre d'entre eux avaient moins de 40 ans : 16 727 (25,3 % du total) avaient entre 30 et 39 ans et 14 633 (22,1 % du total) avaient moins de 30 ans.

### À propos de Xerius

Xerius aide les entreprises à se lancer, modifier leur activité et y mettre fin. Cela signifie que nous réglons notamment les démarches administratives des indépendants débutants.

Xerius calcule également les cotisations sociales pour le compte des autorités et conseille les entrepreneurs sur leurs devoirs et leurs droits.

Avec 12 bureaux en Belgique, Xerius prend à cœur les intérêts de plus de 238 000 indépendants et 140 000 sociétés.

[Le pas vers le statut d'indépendant.e est plus petit que vous ne le pensez – Xerius](#)

Pour plus d'information (presse uniquement: merci de ne pas publier):

Wavemakers PR – Emanuel Sys, [emanuel@wavemakers.eu](mailto:emanuel@wavemakers.eu), 0486 17 52 65