



En México, el placer se ve afectado por la brecha de género

- *El estudio de Platanomelón indicó que a más hombres que mujeres les dijeron que el sexo y el placer van de la mano, lo que impacta de forma directa cómo se viven los encuentros eróticos.*
- *El 61% de los hombres recuerda su primera relación sexual como placentera, mientras que el 60% de las mujeres la recuerda como mala.*

Ciudad de México, 20 de octubre de 2022— [Platanomelón](#), la marca de juguetes eróticos *online* líder del mercado mexicano y en distribución de educación sexual profesional, impulsó un [estudio](#) para dar mayor visibilidad a este tema. Entre algunos resultados que destacaron, fue que las personas resaltaron la importancia de [hablar del consentimiento](#) y se reflejó la brecha de género que también existe en el placer sexual.

Tradicionalmente en México, hablar de sexualidad se ha enfocado a prevenir embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual; **en una sociedad en la que alrededor del 80% dice no haber recibido buena educación respecto a ella ni en la escuela ni en casa**, el placer es un tema pendiente que por fortuna cada vez está más visible, se cuestiona y se trabaja para eliminar los tabúes.

Un problema de todxs

De forma general, el mundo se ha dividido en dos: hombres y mujeres, blanco y negro, bueno y malo, etc., y dentro de este binarismo se han construido conceptos determinantes que dictan “lo que debe ser”. En cuanto a la sexualidad se tenía el entendido de que las mujeres no debían buscar sentir placer, pues el fin de sus relaciones sexuales era procrear; por su parte, los hombres debían responder a sus instintos, enfocados en sentir placer al máximo, cuando sea, como sea y casi, con quien sea.

Los roles de género despersonalizan a lxs individuxs, al grado de encasillarlos de diferentes maneras; es importante continuar y apoyar el cambio de estos paradigmas para que se normalice aún más el que una mujer puede sentir placer y disfrutar de una sexualidad libre, así como un hombre puede mostrarse vulnerable. Además, estos roles dejan fuera a muchas otras personas no binaries que tienen el mismo derecho a disfrutar y experimentar su vida sexual.

El estudio de Platanomelón indicó que a más hombres que mujeres les dijeron que el sexo y el placer van de la mano, lo que impacta de forma directa cómo se viven los encuentros eróticos, sobre todo, la primera vez. Esto se refiere a la educación general que se imparte de acuerdo al sexo de las personas, no al género con el que se identifican.



Haciendo esta diferenciación, las personas heterosexuales y homosexuales iniciaron su vida sexual un año después que las personas bisexuales, 18 y 17 años respectivamente. Y en cuanto a la masturbación, las personas heterosexuales empezaron a masturbarse más tarde que las personas bisexuales y homosexuales.

En cuanto a la primera relación sexual, las personas que la calificaron como “buena, divertida y placentera”, se masturbaron a menor edad e iniciaron su vida sexual más tarde que quienes la calificaron como mala.

Específicamente, tanto hombres como personas no binaries, con el 59% y el 61% respectivamente, recuerdan que fue placentera; las mujeres tuvieron más probabilidad de decir que su “primera vez” fue mala o no fue lo que esperaban, esto se mostró en el 60% de ellas, mientras que sólo el 40% lo recuerda satisfactorio.

Sobre sentirse plenx sexualmente, la mayoría de las personas menciona estar trabajando en ello: hombres, mujeres y personas no binaries muestran esta respuesta arriba del 60%.

Las personas entre 45 y 30 años son quienes se sienten totalmente plenas; por otro lado, quienes respondieron que definitivamente no lo están fueron mujeres con el 6%, mientras que los hombres fueron el 5%, y personas no binaries 4%.

La visibilización de estos temas a través de la [educación sexual](#) es muy benéfico para la sociedad, pues ayuda a experimentar de manera segura e informada los encuentros y el placer, lo que impacta de forma directa al autoconocimiento, el autoestima y la salud de las personas.

Acerca de Platanomelón

Platanomelón es la marca de juguetes eróticos online líder en México que nace con el propósito de fomentar una vida sexual plena al romper los tabúes relacionados al sexo. Esta *startup*, además de diseñar, fabricar y comercializar juguetes sexuales en línea de la mejor calidad, resuelve dudas y brinda información a través de expertxs y artículos divulgativos acerca de la sexualidad. Su equipo de sexólogxs atiende con profesionalidad y de forma clara las cientos de consultas diarias de su comunidad virtual de más de un millón de seguidorxs mexicanxs en redes sociales. Platanomelón tiene como objetivo ayudar a mejorar la sexualidad de las personas, aumentar su autoestima, inspirar la complicidad con la pareja, y que se diviertan mientras obtienen un mayor bienestar en su salud sexual y emocional. Para obtener más información y todas las herramientas necesarias para disfrutar de más y mejor diversión visita www.platanomelon.mx, [Facebook](#) e [Instagram](#).