**Bienestar para el cuerpo y alma**

**Descubre un destino paradisiaco y sorprendente para renovarte**

Los viajeros están volviendo a encontrar la confianza para celebrar la vida a través de viajes y momentos magníficos en familia o en pareja, al aire libre, con escenarios como las playas mexicanas y queriendo redescubrir nuestro país a través de experiencias basadas en el arte, la gastronomía, la naturaleza y el bienestar.

El *wellness* es un equilibrio entre nuestro bienestar mental, físico y emocional. No se trata únicamente de hacer ejercicio, comer bien, trabajar y dormir, sino buscar actividades que nos despejen de nuestras tareas diarias y poder tener espacios de paz mental y momentos de reflexión personal.

Los destinos ofrecen experiencias a la medida de estos nuevos visitantes que están tomando desiciones conscientes para lograr tener una vida saludable y plena, tener un crecimiento positivo con una perspectiva que va más allá de lo físico.

Las actividades de un resort como **Grand Hyatt Playa del Carmen**, son curadas con esmero para una inmersión total en la belleza de la cultura mexicana acompañadas de la naturaleza con renovadores tratamientos de spa, clases privadas y áreas de descanso en un entorno rodeado por la magia de los manglares.

**Cenote Spa: un Santuario de Relajación**

El galardonado Cenote Spa es una invitación a la relajación total del cuerpo y la mente para elevar el bienestar a través de la conexión con el agua y la armonía con la naturaleza.

Su inspiración en los cenotes y pozos naturales y su interior siendo un espacio magno y tranquilo que cuenta con cuerpos de agua, invita a la relajación total y a vivir una experiencia memorable para todos los sentidos.

Acompañado de la naturaleza, se puede disfrutar de renovadores tratamientos que los antiguos mayas profesaban con las bondades de la naturaleza: ceremonias de purificación, tratamientos de sanación, conocimiento de la herbolaria, técnicas de belleza y manejo de energías.

Masajes relajantes, de aromaterapia, para piernas cansadas, limpiezas profundas y hasta masajes prenatales son algunos de los tratamientos que se pueden encontrar en las cabinas rodeadas del manglar preservado, creando una indescriptible sensación de paz y conexión con la naturaleza.

Se puede disfrutar sin prisa y seguir viviendo el **Grandness** de Cenote Spa después de un tratamiento, al tomar un té en sus áreas de descanso o gozar de la alberca semi-olímpica, en un entorno rodeado por la magia de los manglares.

**Yoga**

Esta conocida práctica es una forma de conectar con el cuerpo y sentir el bienestar a flor de piel y qué mejor que experimentarlo dentro de el mágico Cenote Spa.

**ROLA Studio**

Las mejores vistas al mar son la inspiración en estas clases de outdoor cycling dirigidas por ROLA Studio, para despejar la mente y subir la energía.

**Functional Training**

Clases que llevan el cuerpo al límite mediante ejercicios enfocados a aumentar la condición física y fortalecer el cuerpo con un entrenador personal para obtener los mejores resultados.

**Pilates**

Sus fundamentos cómo la respiración, el centro, control, concentración, equilibrio y precisión ayudan a que el cuerpo y mente se fortalezcan con cada postura.

Además de estas experiencias, se pueden encontrar los **Music Workouts** para hacer de una sesión de ejercicio algo diferente al ritmo de la música, **Playa sobre Ruedas**, para explorar la principal avenida de Playa del Carmen desde otro punto de vista.

**Work from Hyatt**

Transformar la rutina del trabajo y poder tener una reunión virtual o revisar el correo electrónico viendo al mar no tiene igual.

El programa Work from Hyatt ofrece cómodos paquetes para tener un día de oficina o una aventura de trabajo prolongada, disfrutando de las instalaciones del hotel y áreas de trabajo privadas con todas las comodidaddes como wifi premium, ofertas en experiencias gastronómicas, acceso al gimnasio, piscina, spa con una vista inigualable del mar Caribe.

Los visitantes descubren en cada uno de estos espacios, una manera de conectar física y emocionalmente con ese bienestar al que se desea llegar.

Las experiencias en pareja, en familia o de forma personal, actividades para vacacionar o para hospedarse y trabajar de forma remota, se encuentran en Grand Hyatt Playa del Carmen donde el azul del Mar Caribe nos enseña la forma de desestresarnos y disfrutar de las actividades del día a día.

**Acerca de Grand Hyatt Playa del Carmen**

Ubicado la 1ª avenida esquina calle 26 en playa del Carmen, Quintana Roo, con una extraordinaria ubicación, ya que es uno de los únicos resorts de este tipo ubicado enfrente del mar Caribe, en un área protegida de manglares y a solo unos pasos de la Quinta Avenida, cuenta con un estilo único y ofrece una serie de experiencias para satisfacer las expectativas de diferentes tipos de viajeros.

Grand Hyatt Playa del Carmen cuenta con 314 espectaculares habitaciones, entre ellas 36 lujosas suites con terrazas amuebladas y suites swim up o con mini piscinas, que dan la sensación de estar flotando sobre el océano, gracias a sus grandes terrazas y piscinas, con vista a las deslumbrantes aguas turquesas del mar Caribe mexicano o al exclusivo manglar protegido.

El galardonado **Cenote Spa** es un santuario de relajación del cuerpo y alma que invita a elevar el bienestar a través de la conexión con el agua y la armonía con la naturaleza. Acompañado de la naturaleza, se puede disfrutar de renovadores tratamientos que los antiguos mayas profesaban con las bondades de la naturaleza: ceremonias de purificación, tratamientos de sanación, conocimiento de la herbolaria, técnicas de belleza y manejo de energías.

Sus restaurantes Grill AT 1 26, La Cocina y SUSHI N´RAW BAR ofrecen una variada oferta culinaria diseñada para deleitar a los más exigentes paladares, elaborada por las manos maestras de excelentes chefs que utilizan sólo ingredientes frescos, locales y de la más alta calidad.

*En Grand Hyatt Playa del Carmen “Cuidamos de las personas para que sean la mejor versión de sí mismas.”*

Para conocer más sobre Grand Hyatt Playa del Carmen Resort visita:

**Redes sociales**

Instagram: [@grandhyattplaya](https://www.instagram.com/grandhyattplaya/?hl=es)

Facebook: [Grand Hyatt Playa del Carmen Resort](https://es-la.facebook.com/GrandHyattPlayaDelCarmenResort/)

Información de prensa:

Adriana León

[aleon@alchemia.com.mx](mailto:aleon@alchemia.com.mx)