



## **Tokio 2020: gloria para todos. El espíritu olímpico que le dió una lección al mundo**

- *Los Juegos Olímpicos iluminan nuestros corazones con hazañas y momentos memorables que nunca olvidaremos.*

**Ciudad de México, 09 de agosto de 2021.-** Los Juegos Olímpicos de Tokio unieron a millones de personas en torno al deporte. Podemos entender su poderoso mensaje cuando eventos emocionales contribuyeron a construir una mejor humanidad.

Los Juegos de Verano de Tokio 2020 demostraron solidaridad, sinceridad, amistad, valentía y paz. [Scribd](#), la suscripción de lectura que ofrece acceso a los mejores libros electrónicos, audiolibros, documentos y más, presenta muchos títulos que muestran estas cualidades, como [Los Juegos Olímpicos](#), que te ayudarán a comprender su historia.

¿Crees que todos los seres humanos deberían aprender los valores que representa el espíritu deportivo? Veamos cómo los atletas olímpicos los han convertido en un estilo de vida, dentro y fuera de las competiciones:

### **Simone Biles - Honestidad**

La gimnasta estadounidense sorprendió al mundo al tomarse un descanso de los Juegos de Tokio. Ella quería concentrarse en su salud mental, porque su tía falleció inesperadamente durante los Juegos Olímpicos de Verano y necesitaba apoyo profesional para superar esta dura pérdida.

Cuando la estrella de la gimnasia se recuperó, tuvo un regreso triunfal: Biles ganó la medalla de bronce en la final femenina. "Significa más que todos las medallas de oro". La gimnasta artística ha obtenido siete medallas en el evento polideportivo internacional. Podrías leer [Sin miedo a volar](#) para saber más sobre Simone Biles.

## **Sifan Hassan - Determinación**

La atleta holandesa demostró tener un gran espíritu deportivo. Obtuvo una medalla de oro en el evento femenino de atletismo de 5.000 metros, pero antes de este increíble momento en su carrera olímpica, Hassan tuvo una recuperación sorprendente en la última vuelta de la carrera. Tras sufrir una caída, la holandesa terminó la competencia en primer lugar. ¡Un ejemplo de jamás darse por vencido!

## **Gianmarco Tamberi and Mutaz Barshim - Respeto**

Probablemente, el mejor momento de Tokio 2020. La medalla de oro olímpica en salto de altura masculino fue compartida entre el italiano Gianmarco Tamberi y el catari Mutaz Barshim. Ambos establecieron el récord de 2,37 metros en el evento y pidieron a los oficiales compartir la medalla de oro. Después de eso, los dos atletas fueron capturados en video cuando se abrazaron y comenzaron una celebración mágica en el Estadio Olímpico de Tokio. No se ha visto una doble medalla de oro en los Juegos de Verano en 113 años. Esta es una imagen memorable en la historia olímpica.

## **Katie Ledecky - Confianza en uno mismo**

Una leyenda viviente: el nadador estadounidense de 24 años ha ganado 10 medallas en los Juegos de Verano y tiene más medallas de oro individuales (6) que cualquier nadador de la historia, excepto Michael Phelps (23).

Ledecky deja Tokio 2020 con cuatro medallas que se suman a su exitoso legado olímpico. Katie ya se está preparando para París 2024, donde seguramente hará historia.

## **Nadia Comăneci - Buscando la perfección**

Todavía no podemos olvidar (y no lo haremos) su legendaria actuación en los Juegos Olímpicos de Montreal de 1976. La atleta rumana se convirtió en la primera gimnasta en la historia olímpica en alcanzar la puntuación perfecta de 10.0 en las barras asimétricas; Nadia hizo historia cuando solo tenía 14 años. La perfección se puede combinar con los valores del espíritu deportivo.

La gloria es para todos si somos capaces de aplicar estos valores en nuestra vida diaria. Esto es posible, puede comenzar leyendo estos libros para inspirarse en los mejores atletas.

**About Scribd**

Scribd is the reading subscription that offers access to the best ebooks, audiobooks, magazine articles, documents, and more. Scribd's catalog includes over one million premium ebook and audiobook titles, including over 85,000 Spanish-language titles. Scribd is available through iOS and Android devices as well as web browsers, and hosts over 100 million readers worldwide every month. For more information, visit [www.scribd.com](http://www.scribd.com) and follow @Scribd on Twitter and Instagram.

**Press contact:****CONTACT**

Jorge Sánchez

Another Company

[jorge.sanchez@another.co](mailto:jorge.sanchez@another.co)

55 4369 3607