



NOMIGE

Have you heard?

Introducing our latest
innovation:

Gentle Cleanser





NOMIGE



GENTLE
CLEANSER

NOMIGE

to cleanse or not to cleanse?

Het is zo dat onze huid elke dag vuil wordt, hetzij door make-up, hetzij door vervuiling, zweet, stof... **Het is dan ook logisch dat je je huid reinigt, idealiter op het einde van de dag**, maar er lijkt wel een obsessie te bestaan wanneer het op reinigen aankomt. **'Overcleansing' is dan ook een begrip geworden.**

"Beperk het gebruik van zeep & water. Quoi?"

Het is van vitaal belang om je huid te reinigen met **milde zepen**, die je huidbarrière en huidmicrobioom niet gaan verstoren.

De pH van de huid schommelt rond de 5,5 en wordt bepaald door ondermeer talg, vetzuren en afbraakproducten van de bacteriën die op je huid leven. **Als je te agressief of te vaak reinigt, dan vermindert de hoeveelheid essentiële vetzuren en talg en kan je het microbioom verstoren.** Dit kan dan bijdragen tot een verhoging van de pH van de huid waardoor deze brozer en gevoeliger kan worden. **Hoewel de pH van een product de pH van de huid niet veel kan beïnvloeden** (het is eerder de werking ervan), is het toch aangeraden om deze rond 5,5 te formuleren.

Spoiler: 1x per dag reinigen is meer dan voldoende

Overcleansen manifesteert zich niet alleen in het gebruik van te agressieve reinigers, maar ook in het meerdere keren per dag reinigen van de huid. Er is geen enkel wetenschappelijk bewijs dat dit een gunstig effect zou hebben op de huid. In tegendeel, **dit zal je huidbarrière aantasten.**

Het is aangeraden om je huid **enkel 's avonds te reinigen**, om deze te ontdoen van vuil, vervuiling, make-up en ophoping van vrije radicalen. **Doe dit voor het aanbrengen van je nachtproducten**, zodat deze maximaal kunnen inwerken. **In de ochtend is het niet nodig je gezicht nogmaals te reinigen.** Je huid wordt immers niet vuil. Zie je toch iets 'bruin' op je watje verschijnen, dan zijn de geoxideerde vetten van je nachtproducten of de vetten die je huid zelf heeft aangemaakt. **'s Nachts gaat je huid immers regenereren, dus het zou zonde zijn deze goede vetten opnieuw te verwijderen.**



NOMIGE



GENTLE
CLEANSER

PURIFYING
MILK

МІЛК
ПОВІДНЯЮЧІЙ

СЕНТІВЕР
ГЕНТІВЕР



*voor alle
huidtypes*

romige cleanser: must haves *goed reinigen*

1. Verwijderen van vuil en onzuiverheden

Doorheen de dag verzamelt je huid vuil, zweet, olie (talg) en dode huidcellen. Dit kan de poriën verstoppen, leiden tot mee-eters en puistjes, en je huid er dof uit laten zien. De cleanser moet met een dagelijkse reiniging er in slagen om onzuiverheden te verwijderen en je huid fris en schoon te houden.

2. Bewaring van het huidmicrobioom

Het microbiom van je huid: een ecosysteem van goede bacteriën dat essentieel is voor de bescherming van je huid tegen schadelijke invloeden van buitenaf, en helpt de pH van je huid op peil houden. De cleanser mag niet zo agressief zijn, dat het dit microbiom verstoort, waardoor je huid kwetsbaarder wordt voor irritaties, droogheid en zelfs acne. Een zachte cleanser helpt dit natuurlijke afweersysteem in balans te houden.

3. Herstel en regeneratie van de huid

's Nachts herstelt en regeneert de huid zichzelf. Door je gezicht te reinigen voordat je naar bed gaat, verwijder je resten van make-up, vervuiling en andere stoffen waardoor ontstekingen kunnen optreden die het herstelproces verstoren.

4. Geschikt voor alle huidtypes

Agressieve reinigers kunnen irritatie veroorzaken, vooral bij droge of gevoelige huidtypes. De cleanser moet mild zijn, zodat deze voor alle huidtypes geschikt is, zelfs voor de gevoelige huid.

huidmicrobioom niet verstoren

regeneratie huid

cleanse hydrate regulate

De Nomige Gentle Cleanser is een **zuiverende dagelijkse reiniger** voor het gezicht die je huid **verfrist** en **gehydrateerd** laat aanvoelen.

De cleanser heeft een **romige, niet-schuimende en melkachtige textuur**, die de huid niet ontdoet van zijn natuurlijke vetten en de huidbarrière intact laat. Tegelijkertijd verzorgen en exfoliëren de krachtige ingrediënten je huid, wat resulteert in een gezonde, stralende teint.

De cleanser is **ideaal voor dagelijks gebruik**, zelfs door een gevoelige huid. De reiniger bevat geen parfum.

Deze *superstar* ingrediënten verzorgen je huid:

- **Sodium Cocoyl Glutamate:** milde reiniging die de huidbarrière niet stript van zijn natuurlijke vetten
- **Glycerine:** intense hydratatie
- **Aloë Vera:** hydrateert en kalmeert
- **Salicylzuur:** reguleert talgproductie
- **Voedend oliecomplex:** de "terugvettende" eigenschappen van deze oliën helpen om de huid soepel te houden en voorkomen uitdroging





NOMIGE



GENTLE
CLEANSER

PURIFYING
MILK

she's fresh so fresh she's fresh so
s fresh so fresh she's freshso fresh

sodium cocoyl glutamate

Sodium cocoyl glutamate is een milde, natuurlijke reiniger. Het wordt afgeleid van cocosevetzuren (uit kokosolie) en glutaminezuur, een aminozuur dat van nature voorkomt in het lichaam.

Waarom deze surfactant?

Mildheid: Het is veel minder irriterend dan agressieve reinigers zoals sulfaten (bijv. Sodium Lauryl Sulfate), waardoor het geschikt is voor gevoelige huidtypes.

Respect voor de huidbarrière: Sodium Cocoyl Glutamate reinigt effectief zonder de huid van haar natuurlijke oliën te ontdoen, waardoor het de huidbarrière niet uitdroogt.

Biologisch afbreekbaar: Omdat het van natuurlijke bronnen komt, is het milieuvriendelijk en biologisch afbreekbaar, wat het een duurzame keuze maakt.

Huidvriendelijk: Reinigt zonder het te strippen van essentiële vochtbalans. Het wordt als niet-irriterend beschouwd in concentraties tot 10%, en onze formule bevat 3%.

wat zegt de wetenschap?

ORIGINAL CONTRIBUTION

Effect of a botanical cleansing lotion on skin sebum and erythema of the face: A randomized controlled blinded half-side comparison

Natalja Weber, Kay Schwabe PhD, Christoph M Schempp MD, Ute Wölfle PhD ✉

18 July 2018 | <https://doi.org/10.1111/jocd.12680> | Citations: 12

Text >

PDF TOOLS SHARE

Review

Beyond Sulfate-Free Personal Cleansing Technology

Evelyn Su¹ and Stephen Herman²

¹ Sino Lion USA

² University of Cincinnati

* Correspondence: hermanst@ucmail.uc.edu

Abstract: There is a strong global demand for sulfate-free personal cleansing products. The objective of sulfate-free personal cleansing technology should not be aimed at the absence of "sulfate" wording in the ingredient listing, but on the true benefits to both people and the planet, including but not limited to safety, mildness, and sensory for the people perspective and renewability, low carbon footprint, low water footprint, biodegradability & sustainability for the planet perspective. In addition, some surfactants or their precursors contain 1,4-dioxane as a by-product in their manufacturing, which is a major safety concern. In this paper, several commonly used sulfate-free surfactants are compared based on a variety of desirable criteria from both the people and the planet perspective. There is also an important trend promoting green manufacturing processes using natural, renewable, safe, biodegradable & sustainable feedstocks to mitigate the challenges presented by climate change. It is concluded that the best options for the sulfate-free personal cleansing products of the future are glutamates for skin cleansing and alaninates for hair cleansing.

Keywords: sulfate-free; amino acid-based surfactant; glutamates; alaninates; personal cleansing; 1,4-dioxane; sustainability; biodegradability; natural origin index

Review

ALOE BARBADENSIS LEAF JUICE IN SKINCARE FOR ACNE: UNRAVELING ITS ANTIMICROBIAL QUALITIES

Efe Ekakitie

Registered Pharmacist Professional with the General Pharmaceutical Council of Great Britain, UK

Abstract

Aloe barbadensis, often known as Aloe vera, has garnered extensive acclaim for its multifaceted therapeutic properties, attracting significant interest in both traditional and scientific spheres. This review attempts to thoroughly explore the taxonomic characteristics, and worldwide distribution, establishing the basis for comprehending its widespread utilization. The importance of the phytochemical elements of Aloe vera, such as polysaccharides, anthraquinones, and various bioactive substances, in influencing its many biological activities. A thorough examination of the therapeutic applications of Aloe vera encompasses various fields, such as dermatology, wound healing, gastrointestinal problems, immunomodulation, and growing use as an ingredient in cosmeceuticals and nutraceuticals. In addition, we thoroughly examine the evidence supporting the usefulness of Aloe vera in various health issues, clarifying areas that require additional research. This review serves as a valuable resource for researchers, healthcare practitioners, and industry stakeholders since it consolidates information and identifies areas where future research is needed. It highlights the significant potential of Aloe vera for skin and overall well-being, encouraging further investigation in this field.

Keywords

Aloe barbadensis, acne, antimicrobial, skin care,

Introduction

Acne, a widespread dermatological problem that impacts a large number of people globally, has a substantial impact on both physical and psychological health (Basra & Shahrukh, 2009). The worldwide skincare sector has been actively searching for efficient and secure remedies to tackle this

prevalent dermatological issue (Marked by the presence of comedone nodules, not only affects teenagers but also remains a long-lasting problem for adults, negatively affecting their self-confidence and overall well-being (Raza et al., 2021). In recent years, there has been a growing trend in the popularity of natural therapies for skin

Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology

Dovepress

open access to scientific and medical research

Open Access Full Text Article

REVIEW

Salicylic acid as a peeling agent: a comprehensive review

This article was published in the following Dove Press journal:
Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology
26 August 2015
Number of times this article has been viewed

Tasleem Arif

Postgraduate Department of Dermatology, STD and Leprosy, Government Medical College, Srinagar, Jammu and Kashmir, India

Abstract: Salicylic acid has been used to treat various skin disorders for more than 2,000 years. The ability of salicylic acid to exfoliate the stratum corneum makes it a good agent for peeling. In particular, the comedolytic property of salicylic acid makes it a useful peeling agent for patients with acne. Once considered as a keratolytic agent, the role of salicylic acid as a desmolytic agent, because of its ability to disrupt cellular junctions rather than breaking or lysing intercellular keratin filaments, is now recognized and is discussed here. Salicylic acid as a peeling agent has a number of indications, including acne vulgaris, melasma, photodamage, freckles, and lentigines. The efficacy and safety of salicylic acid peeling in Fitzpatrick skin types I–III as well as in skin types V and VI have been well documented in the literature. This paper reviews the available data and literature on salicylic acid as a peeling agent and its possible indications. Its properties, efficacy and safety, the peeling procedure, and possible side effects are discussed in detail. An account of salicylism is also included.

Keywords: acne vulgaris, desmolytic agent, melasma, photodamage, salicylic acid

Video abstract



ate hydrate hydrate hydrate hydrate hydrate
e hydrate hydrate hydrate hydrate hydrate

aloë vera

Aloë vera staat bekend om zijn kalmerende, hydraterende en helende eigenschappen, en helpt de huid te verzachten. **We voegden aloë vera barbarensis leafe juice powder in een concentratie van 0,5% toe aan onze Gentle Cleanser.** Dit is een concentraat waarmee al het water in de formule wordt omgezet tot aloë vera juice. Aloë Vera helpt ook bij het verminderen van huidirritatie en roodheid.

Het verhoogt het watergehalte in je huid

Aloë vera bevat een hoog watergehalte en polysachariden, die helpen om vocht vast te houden in de huid. Zo wordt je huid meteen opnieuw gehydrateerd en ervaar je geen droog of trekkerig gevoel na het reinigen van je huid.

Het helpt je huid te herstellen

Aloë vera heeft natuurlijke helende eigenschappen die kunnen bijdragen aan het herstel van de huidbarrière. Dankzij enzymen, zoals bradykinase, heeft aloë vera ontstekingsremmende eigenschappen en kan het de genezing van de huid helpen versnellen.

Helpt het microbioom intact te houden

Onze cleanser met aloë vera is zachter voor de huid, wat betekent dat ze de huid niet strippen van natuurlijke oliën en haar beschermende barrière behouden. Aloë vera heeft natuurlijke antimicrobiële en antibacteriële eigenschappen, wat kan helpen bij het bestrijden van bacteriën die acne veroorzaken. Het kan ook helpen om infecties te voorkomen.

Het heeft een kalmerend effect op de huid

Aloë vera bevat antioxidanten en vitamines C, E en beta-caroteen (pro-vitamine A) die helpen vrije radicalen te neutraliseren en de huid te beschermen tegen schade door omgevingsfactoren zoals UV-straling en vervuiling. Het heeft een verzachtende werking en helpt de huid te kalmeren en roodheid te verminderen.

voedend oliecomplex

Een voedend oliecomplex bestaand uit **kokosolie, olijfolie en abrikozenpitolie** gaat de huid tijdens het reinigen **beschermen, hydrateren en verzachten**. De 3 oliën werken samen om tijdens en na het reinigen je huidbarrière intact te houden en vochtverlies tegen te gaan.

Beschermen

Kokosolie bevat antibacteriële eigenschappen en helpt de huid beschermen tegen ontstekingen, terwijl Abrikozenpitolie bevat provitamine A en vitamine E die de huid beschermen tegen vrije radicalen en een celvernieuwend effect hebben.

Hydrateren

Olijfolie, kokosolie en abrikozenpitolie zijn rijk aan vetzuren die helpen de huidbarrière te versterken en vocht vast te houden.

Verzachten

Alle 3 de oliën helpen de huid te verzachten door als 'terugvettende stoffen' een tegengewicht te bieden aan de ontvettende eigenschappen van de reinigingstof. Zo houden ze de huid soepel.



regulate regulate regulate regulate
gulate regulate regulate regulate

salicylzuur

We hebben salicylzuur aan deze cleanser toegevoegd omwille van zijn multifunctionele eigenschappen.

Salicylzuur is een **BHA zuur** en kan de huid **reguleren op 2 verschillende manieren**.

- Het exfolieert door de "lijm" die de huidcellen bij elkaar houdt, op te lossen, waardoor **dode huidcellen gemakkelijker loslaten**. Dit **maakt de huid gladder** en **helpt bij het verminderen van verstopte poriën**.
- Het is **in olie oplosbaar**, waar het talg en onzuiverheden oplost. Dit helpt mee-eters en puistjes te verminderen.

Naast exfoliëren heeft het ook **nog andere relevante eigenschappen** waardoor we het aan onze cleanser hebben toegevoegd:

- Het heeft een **ontstekingsremmend en kalmerend effect**, waardoor het uitermate geschikt is om roodheid of zwelling te verminderen. Het is een afgeleide van aspirine, waardoor het ook bijdraagt tot een ontstekingsremmende werking. Dit is vooral nuttig bij acné
- Het werkt **anti-aging** doordat het je fijne lijntjes en rimpels vermindert, en je een egalere teint geeft



anti acné werking

De cleanser is uitermate geschikt voor alle huidtypes door zijn milde reiniging en voedende en kalmerende elementen. Echter is deze met een lichte aanpassing in gebruik ook effectief in het aanpakken van acné, mee-eters en puistjes.

In de Gentle Cleanser zit **2% salicylzuur**. Dit percentage in combinatie met het voedende oliecomplex, is laag genoeg om er voor te zorgen er voor dat de cleanser **als rinse-off kan gebruikt worden door gebruikers met een gevoelige huid** zonder risico op irritatie. Het is echter ook hoog genoeg om **een positief effect te hebben op gebruikers met een vette of acné-huid, door het 30-60 seconden te laten inwerken voor je het afspoelt**. Het zal dan talg oplossen en verstopte poriën zichtbaar verminderen.

In de Gentle Cleanser zitten **verschillende stoffen of moleculen** met antibacteriële en ontstekingsremmende eigenschappen, waardoor het een uitstekende cleanser is om puistjes te bestrijden.

Antibacteriëel:

- Laurinezuur, een belangrijk bestanddeel van kokosolie staat bekend om zijn antibacteriële werking
- Salicylzuur: heeft een indirect effect op de Cutibacterium acnes bacterie, een belangrijke veroorzaker van puistjes, doordat het talg oplost in de porie

Ontstekingsremmend:

- Olijfolie (polyfenolen), kokosolie (laurinezuur) en abrikozenpitolie (linolzuur & vitamine E) helpen om ontstekingen te remmen vanwege hun antioxiderende bestanddelen
- Aloë vera staat bekend om zijn krachtige anti-inflammatoire werking
- Salicylzuur is chemisch verwant aan aspirine (acetylsalicylzuur), een bekend ontstekingsremmend middel. Hoewel de werking niet exact hetzelfde is, deelt salicylzuur enkele ontstekingsremmende eigenschappen.
- Het remt bepaalde ontstekingsmediatoren, zoals prostaglandinen, die ontstekingen en roodheid in de huid veroorzaken.

de beste ingrediënten voor jouw huidtype

Gevoelige huid

- **Milde reiniging**
 - Sodium cocoyl glutamate
- **Barrière herstellende ingrediënten**
 - Oliecomplex
- **Kalmerende werking**
 - Aloë vera

Gewone huid

- **Milde reiniging**
 - Sodium cocoyl glutamate
- **Voorkomt uitdroging**
 - Glycerine
 - Oliecomplex
- **Kalmerende werking**
 - Aloë vera
- **Lichte exfoliatie**
 - Salicylzuur

Acné huid

- **Milde reiniging**
 - Sodium cocoyl glutamate
- **Kalmerende werking**
 - Aloë vera
- **Ontstekingsremmend**
 - Salicylzuur
 - Aloë vera
 - Bestanddelen van het Oliecomplex
- **Antibacteriële werking**
 - Salicylzuur
 - Bestanddelen van het Oliecomplex

Anti-aging huid

- **Milde reiniging**
 - Sodium cocoyl glutamate
- **Voorkomt uitdroging**
 - Glycerine
 - Oliecomplex
- **Kalmerende werking**
 - Aloë vera
- **Verminderd fijne lijntjes**
 - Salicylzuur
 - Glycerine

hoe te gebruiken?

Je hebt een gevoelige / normale huid:

- Maak je gezicht nat met lauw water
- Doe twee pompjes van de zachte reiniger in je hand en masseer de reinigingsmelk vervolgens op je gezicht en hals, vermijd het gebied rond de ogen
- Spoel grondig af met lauw water of verwijder met een vochtige doek

Je hebt last van puistjes / acné:

- Maak je gezicht nat met lauw water
- Doe twee pompjes van de zachte reiniger in je hand en masseer de reinigingsmelk vervolgens op je gezicht en hals, vermijd het gebied rond de ogen
- Laat de cleanser 30-60 seconden inwerken
- Spoel grondig af met lauw water of verwijder met een vochtige doek





EXFOLIATING
TONIC

REFRESHING
WATER

NOMIGE

GENTLE
CLEANSER

PURIFYING
MILK