

# "Als mantelzorger die meeting gewoon effe van thuis mogen volgen."

*Brigitte, 55 j.*



## Dahadikeffenodig

Maar liefst één op drie Vlamingen is mantelzorger: iemand die vrijwillig de zorg op zich neemt van een familielid, vriend of gewoon een buur. En al kan je hun zware taak niet veranderen, je kan ze wel verlichten. Met extra flexibiliteit en begrip op school of op het werk. Of gewoon met een goed gesprek.

**Draag mee zorg voor onze mantelzorgers.**  
Gun iemand die het beste van zichzelf geeft een "Dahadikeffenodig" moment.

**Surf naar [mantelzorgers.be](http://mantelzorgers.be)**  
**#dahadikeffenodig**



Vlaams  
Expertisepunt  
Mantelzorg

In samenwerking met



mantelzorg  
netwerk

samana  
samen met

Liever  
Thuis

CO PONCHO  
KOESTERT MANTELZORG

steunpunt  
mantelzorg

# "Mogen uitwaaien en even geen mantelzorger hoeven te zijn."

*Bieke, 27 j.*



Bekijk de video op  
[www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be)

## Dahadikeffenodig

Maar liefst één op drie Vlamingen is mantelzorger: iemand die vrijwillig de zorg op zich neemt van een familielid, vriend of gewoon een buur. En al kan je hun zware taak niet veranderen, je kan ze wel verlichten. Met extra flexibiliteit en begrip op school of op het werk. Of gewoon met een goed gesprek.

**Draag mee zorg voor onze mantelzorgers.**  
Gun iemand die het beste van zichzelf geeft  
een "Dahadikeffenodig" moment.

**Surf naar [mantelzorgers.be](http://mantelzorgers.be)**  
**#dahadikeffenodig**



**Vlaams  
Expertisepunt  
Mantelzorg**

In samenwerking met



**mantelzorg  
netwerk**

**samana**  
samen met

**Liever  
Thuis**

**CO PONCHO**  
KOESTERT MANTELZORG

**steunpunt  
mantelzorg**

# "Horen dat mijn mantelzorg effe voorgaat op die taak."

*Lillith, 14 j.*



Bekijk de video op  
[www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be)

## Dahadikeffenodig

Maar liefst één op drie Vlamingen is mantelzorg: iemand die vrijwillig de zorg op zich neemt van een familielid, vriend of gewoon een buur. En al kan je hun zware taak niet veranderen, je kan ze wel verlichten. Met extra flexibiliteit en begrip op school of op het werk. Of gewoon met een goed gesprek.

**Draag mee zorg voor onze mantelzorgers.**  
Gun iemand die het beste van zichzelf geeft een "Dahadikeffenodig" moment.

**Surf naar [mantelzorgers.be](http://mantelzorgers.be)**  
**#dahadikeffenodig**



**Vlaams  
Expertisepunt  
Mantelzorg**

In samenwerking met



**mantelzorg  
netwerk**

**samana**  
samen met

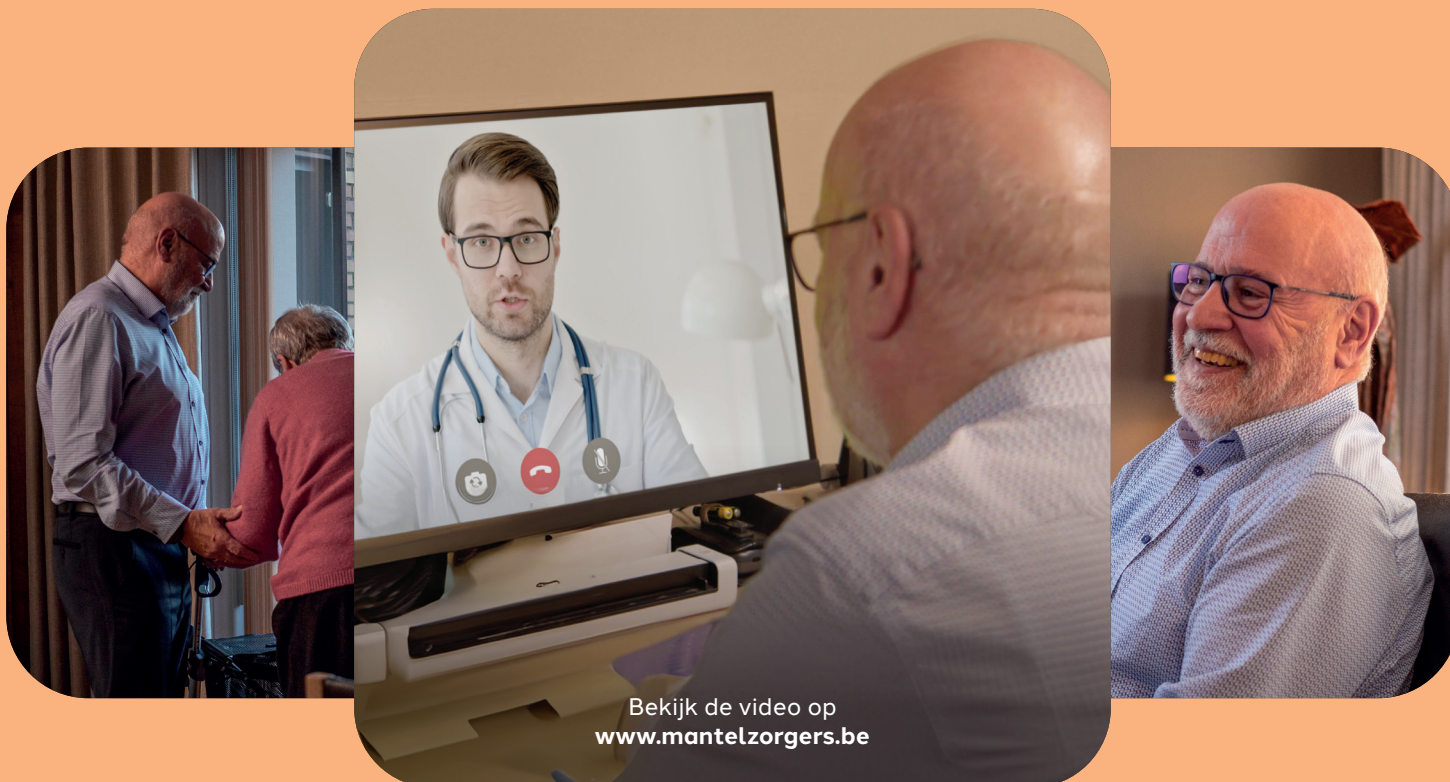
**Liever  
Thuis**

**CO PONCHO**  
KOESTERT MANTELZORG

**steunpunt  
mantelzorg**

# "De arts die mij als mantelzorger deel van het team noemde."

*Gabriel, 74 j.*



Bekijk de video op  
[www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be)

## Dahadikeffenodig

Maar liefst één op drie Vlamingen is mantelzorger: iemand die vrijwillig de zorg op zich neemt van een familielid, vriend of gewoon een buur. En al kan je hun zware taak niet veranderen, je kan ze wel verlichten. Met extra flexibiliteit en begrip op school of op het werk. Of gewoon met een goed gesprek.

**Draag mee zorg voor onze mantelzorgers.**  
Gun iemand die het beste van zichzelf geeft een "Dahadikeffenodig" moment.

**Surf naar [mantelzorgers.be](http://mantelzorgers.be)**  
**#dahadikeffenodig**



**Vlaams  
Expertisepunt  
Mantelzorg**

In samenwerking met



**mantelzorg  
netwerk**

**samana**  
samen met

**Liever  
Thuis**

**CO PONCHO**  
KOESTERT MANTELZORG

**steunpunt  
mantelzorg**