

Faktencheck Handpflege: Neutrogena räumt mit den größten Mythen rund um das Thema Handcreme auf



Unsere Hände werden tagtäglich stark beansprucht und dabei den verschiedensten Umweltreizen ausgesetzt, die die Hautbarriere schädigen und unsere Haut austrocknen. Gegen trockene und rissige Hände erfolgt automatisch der Griff zur Handcreme. Doch was sollte man bei der Pflege mit Handcreme beachten, und worauf kommt es an? Amélie Boucher, Head of Regional R&D Scientific Communication bei Neutrogena, hat mit vier gängigen Mythen zum Thema Handpflege aufgeräumt und gibt wertvolle Tipps, damit gepflegte und weiche Hände das ganze Jahr über garantiert sind.

Mythos 1:

Viel hilft viel. Je öfter ich meine Hände eincreme, desto gepflegter sind sie.

Das stimmt so nicht. Bei normaler Beanspruchung reicht es aus, die Hände 1- bis 2-mal täglich einzucremen. Im Winter oder nach besonderer Beanspruchung, wie zum Beispiel nach häufigem Händewaschen oder nach der Gartenarbeit, kann und sollte je nach Bedürfnis eingecremt werden.

Mythos 2:

Handcremes braucht man nur im Winter.

Falsch. Im Winter sind die Hände durch kalte Temperaturen draußen und trockene Heizungsluft drinnen zwar oft besonders angegriffen. Dennoch ist es wichtig, die Hände das ganze Jahr über zu pflegen. Denn im Sommer treffen heiße Temperaturen und trockene Luft auf die Haut und trocknen diese aus.

Mythos 3:

Handcremes verhindern die Wirkung von Desinfektionsgels.

Ganz im Gegenteil – Desinfektionsmittel mit Alkohol können die Haut zusätzlich austrocknen, wodurch wir sie umso mehr mit ausreichend Feuchtigkeit versorgen sollten. Die Wirkung der Desinfektion lässt dadurch nicht nach, und unsere Hände sind optimal geschützt.

Mythos 4:

Bei der Handpflege ist nur Feuchtigkeit wichtig.

Nein, auch die Stärkung der Hautbarriere ist sehr wichtig, um die Hände langfristig vor äußeren Einflüssen und Austrocknung zu schützen. Denn sobald die Barriere beschädigt ist, kommt es zum Feuchtigkeitsverlust. Hier wirkt Glycerin wahre Wunder. Es dringt nicht nur tief in die Haut ein und versorgt sie mit Feuchtigkeit, es hilft außerdem bei der Wiederherstellung der Hautschutzbarriere. Trockene und rissige Stellen werden repariert, Feuchtigkeit eingeschlossen und die Barriere somit gestärkt.

Für weitere Informationen zu unseren Neutrogena Norwegische Formel Handcremes oder den Körperpflege-Produkten besuchen Sie auch gerne unseren [Neutrogena Newsroom](#).



Handcreme parfümiert,
50ml, UVP* 3,99 €



Handcreme unparfümiert,
50ml, UVP* 3,99 €



Sofort einziehende Handcreme,
75ml, UVP* 3,99 €



Hand & Nagel Creme,
75ml, UVP* 3,99 €

Herzliche Grüße
Ihr Neutrogena[®]-Team

Pressebüro Johnson & Johnson GmbH
c/o Ogilvy Public Relations GmbH
Sophie Bangert
Am Handelshafen 2-4, 40221 Düsseldorf
Tel.: 0211 49700-198
E-Mail: pressebuero.inj@ogilvy.com