**Estimulación visual temprana, ¿por qué es tan importante?**

* *Como 1 de cada 3 niños tiene problemas en la escuela por defectos visuales, garantizar su salud ocular es fundamental.*

**Ciudad de México, 17 de marzo -** La visión es el sentido más importante para el desarrollo adecuado de los niños. El proceso mediante el que adquieren conocimientos y destrezas depende un 80% de ella, mientras que necesita un 8% de la audición, un 6% del tacto, un 3% del gusto y un 3% de olfato. La salud ocular les da la capacidad de percibir todos los detalles.

De acuerdo con la [Organización Mundial de la Salud (OMS)](https://www.who.int/docs/default-source/documents/publications/world-vision-report-accessible.pdf), desde el momento del nacimiento, la visión es fundamental para reconocer y responder a los miembros de la familia; así como para el desarrollo cognitivo y social, y el fortalecimiento de las habilidades motoras: la coordinación y el equilibrio. Desde la primera infancia a la adolescencia, facilita los logros educativos y ayuda a generar conexiones con otras personas, aumentar la autoestima, mantener el bienestar, crear identidad personal y tener buena salud física y mental.

Por lo tanto, los problemas de la vista no diagnosticados son una de las causas del retraso en el desarrollo motor, de lenguaje, emocional, social y cognitivo, y del fracaso escolar. Expertos estiman que 1 de cada 3 niños con problemas académicos tiene algún inconveniente para ver bien.

Para promover el desarrollo visual de los niños, es importante que tomes en cuenta la estimulación temprana de su visión: un conjunto de técnicas, juegos y ejercicios, que se recetan conforme la edad del paciente.

**¿Por qué es importante la estimulación visual temprana?**

Nadie nace con una visión perfeccionada. Según un artículo de la [*Revista digital sobre discapacidad visual*](https://www.once.es/dejanos-ayudarte/la-discapacidad-visual/revista-red-visual/numeros-anteriores-revista-integracion/2015-integracion-65-67/numero-65-de-la-revista-integracion), la estimulación temprana de la vista ayuda a que los niños reconozcan lo que está en su entorno y contribuye al desarrollo de las funciones visuales. Además, apoya al control pleno de los músculos oculares que regulan funciones como la fijación, el seguimiento, la acomodación, el enfoque y el movimiento de los ojos.

Los niños deben recibir estimulación visual lo más temprano posible, idealmente desde el nacimiento, ya que su vista evoluciona en periodos relativamente cortos. La *Revista digital sobre discapacidad visual* dice que entre los 6 y 7 años ellos están bien adaptados para ver claro y con precisión.

**¿Qué puedes hacer para que los niños vean bien?**

El cerebro de los más pequeños se puede acostumbrar a los problemas visuales. Como padre de familia, profesor o familiar, tienes que ayudar a estimular su visión, prevenir y detectar a tiempo las anomalías y tratar los problemas con las lentes adecuadas que les permitan desarrollarse sanamente.

“Cuando se hace una mala elección del armazón pediátrico, existe una implicación para la niña o el niño, la cual es que, al no ponérselo, cause el mal apego al tratamiento. Por lo tanto, le debe gustar, tiene que ser flexible y cómodo para que lo use todo el tiempo y no se lo quite ni para las fotos”, dice el doctor Luis Javier Cárdenas, Cirujano Oftalmólogo Pediatra y embajador de **Essilor**.

Para que bebés, niños y adolescentes vean bien, el líder en desarrollo de productos especializados para la visión **Essilor** y la referencia mundial en armazones pediátricos **Miraflex** ofrecen armazones resistentes e hipoalergénicos que se adaptan perfectamente a la estructura facial de quien los lleva y combinan seguridad, calidad, funcionalidad y estética.

Hay más de 11 millones de niños que necesitan corrección visual en México. Visita a tu especialista en salud visual de confianza, quien es el único capacitado para evaluar, recetar la estimulación visual que más le conviene y decidir un tratamiento adecuado. No dejes pasar las revisiones semestrales y cuida la salud ocular de los más pequeños del hogar.

**Acerca de Essilor**

Essilor® es la compañía líder mundial en soluciones para la visión. Diseña, fabrica y comercializa una amplia gama de lentes para mejorar y proteger la vista. Su misión es mejorar la vida de las personas mejorando su visión. Essilor destina más de 200 millones de euros al año en investigación e innovación con el fin de ofrecer productos innovadores y eficaces en el mercado. Sus principales marcas son: Varilux®, Crizal®, Transitions®, EyezenTM, Xperio®, Foster Grant®, Bolon® y Costa®. También desarrolla y comercializa equipos, instrumentos y servicios para profesionales de la salud visual.

Essilor reportó ingresos consolidados de alrededor de 8.6 billones de euros en 2019 y genera empleos para aproximadamente 74,000 personas a nivel internacional. Cuenta con 34 plantas, 481 laboratorios de prescripción y tallado, así como 4 centros de investigación y desarrollo en todo el mundo.

**Contacto para medios**

Víctor Sánchez

Account Executive

[victor.sanchez@another.co](mailto:victor.sanchez@another.co)

Melissa Aladro

PR Manager

[melissa.aladro@another.co](mailto:melissa.aladro@another.co)