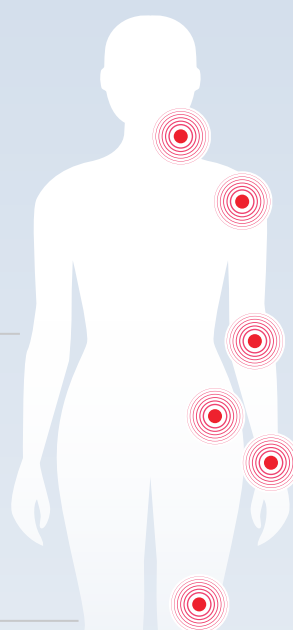


ARTRITIS REUMATOIDE: Afrontar una enfermedad crónica



UNA ENFERMEDAD INFLAMATORIA AUTOINMUNE

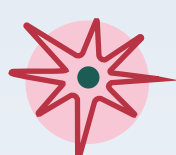
En la artritis reumatoide (AR), el sistema inmunitario de la persona ataca a las células sanas, produciendo la inflamación dolorosa de las partes afectadas del cuerpo, principalmente las articulaciones¹. Puede producir daño tisular dando lugar a dolor crónico, inestabilidad y discapacidad física¹.

Los síntomas pueden incluir¹:



- Dolor, rigidez, sensibilidad e inflamación en más de una articulación
- Fatiga
- Debilidad

Los pacientes pueden sufrir cambios en la gravedad de los síntomas a lo largo del tiempo¹:



“Brotes”
los síntomas empeoran



“Remisión”
los síntomas mejoran

¿A QUIÉN AFECTA LA ARTRITIS REUMATOIDE?

En todo el mundo, la AR afecta a aproximadamente al **1 % de los adultos**²

Las mujeres son de 2 a 3 veces **más propensas** a desarrollar AR²

El inicio de la AR comienza habitualmente entre **los 30 y los 50 años**²

La incidencia de la AR es más alta en la población **caucásica**³

La AR puede repercutir de manera importante en la vida cotidiana. Las personas que sufren la enfermedad pueden:



Sentir preocupación por el manejo del **dolor debilitante y de las molestias**⁴



Sentirse incapaces de participar en actividades cotidianas, y **aisladas por dejar de acudir a actos sociales o tener que darse de baja laboral**⁴



Enfrentarse a **numerosas comorbilidades asociadas con la AR**, como ECV, hipertensión y ansiedad⁵

Debido a la enfermedad, las personas con AR refieren sentirse⁴:



Frustradas por los fracasos del tratamiento y los brotes



Desconectadas por dejar de acudir a actos sociales o tener que darse de baja laboral



Resignadas a que puede que no consigan controlar los síntomas

Las personas que sufren AR han manifestado⁴:



Sentirse abrumadas al intentar manejar su salud



Estar **sorprendidas** por la medida en que la AR repercute en sus vidas y cómo les impide hacer lo que les gusta



Creer que la AR tiene una repercusión negativa sobre quienes les rodean, como la pareja, hijos pequeños y compañeros de trabajo

EL RECORRIDO DEL PACIENTE CON AR



Al seleccionar un tratamiento, **el objetivo del médico es reducir la inflamación y ayudar a los pacientes a aliviar los síntomas**⁶



Muchos pacientes prueban **varias opciones de tratamiento** en su recorrido con la AR, con la **esperanza de alcanzar y mantener la remisión**⁷



Los pacientes con AR que alcanzan la remisión **pueden recaer mientras aún reciben el tratamiento**, si el cuerpo se hace **resistente a él**⁸

Las personas que sufren AR con frecuencia tienen dificultades para manejar los síntomas. Se necesitan nuevas opciones de tratamiento para ayudar a las personas con AR a manejar mejor la enfermedad.

Referencias

- Centers for Disease Control and Prevention. Rheumatoid Arthritis (RA). Available at: <https://www.cdc.gov/arthritis/basics/rheumatoid-arthritis.html>. Accessed June 2020.
- Smolen JS, Aletaha D, McInnes IB. Rheumatoid Arthritis. Lancet. 2016; 388(10055):2023-2038. Accessed June 2020.
- Kawatkar, AA et al. Racial/Ethnic Trends in Incidence and Prevalence of Rheumatoid Arthritis in a Large Multi-Ethnic Managed Care Population. American College of Rheumatology. Accessed June 2020.
- Gilead Sciences, Inc. Data on File. 2019.
- An J, et al. Prevalence of Comorbidities and Their Associations with Health-Related Quality of Life and Healthcare Expenditures in Patients with Rheumatoid Arthritis. Clin Rheumatol. 2019;38(10):2717-2726.
- Arthritis Foundation. Rheumatoid Arthritis. Available at: <https://arthritis.org/diseases/rheumatoid-arthritis>. Accessed June 2020.
- Arthritis Foundation. Biologics. Available at: <https://arthritis.org/drug-guide/biologics/biologics>. Accessed June 2020.
- Arthritis Foundation. Why your RA Went into Remission, but Relapsed. Available at: <https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/treatment-plan/disease-management/ra-went-into-remission-but-relapsed>. Accessed June 2020.