

ARTRITIS REUMATOIDE: Afrontar una enfermedad crónica



UNA ENFERMEDAD INFLAMATORIA AUTOINMUNE

En la artritis reumatoide (AR), el sistema inmunitario de la persona ataca a las células sanas, produciendo la inflamación dolorosa de las partes afectadas del cuerpo, principalmente las articulaciones¹. Puede producir daño tisular dando lugar a dolor crónico, inestabilidad y discapacidad física¹.

Los síntomas pueden incluir¹:



- Dolor, rigidez, sensibilidad e inflamación en más de una articulación
- Fatiga
- Debilidad

Los pacientes pueden sufrir cambios en la gravedad de los síntomas a lo largo del tiempo¹:



“Brotos”
los síntomas empeoran



“Remisión”
los síntomas mejoran

¿A QUIÉN AFECTA LA ARTRITIS REUMATOIDE?

En todo el mundo, la AR afecta a aproximadamente al **1 % de los adultos**²

Las mujeres son de 2 a 3 veces **más propensas** a desarrollar AR²

El inicio de la AR comienza habitualmente entre **los 30 y los 50 años**²

La incidencia de la AR es más alta en la población **caucásica**³

La AR puede repercutir de manera importante en la vida cotidiana. Las personas que sufren la enfermedad pueden:



Sentir preocupación por el manejo del **dolor debilitante y de las molestias**⁴



Sentirse incapaces de participar en actividades cotidianas, y **aisladas por dejar de acudir a actos sociales o tener que darse de baja laboral**⁴



Enfrentarse a **numerosas comorbilidades asociadas con la AR**, como ECV, hipertensión y ansiedad⁵

Debido a la enfermedad, las personas con AR refieren sentirse⁴:



Frustradas por los fracasos del tratamiento y los brotes



Desconectadas por dejar de acudir a actos sociales o tener que darse de baja laboral



Resignadas a que puede que no consigan controlar los síntomas

Las personas que sufren AR han manifestado⁴:



Sentirse abrumadas al intentar manejar su salud



Estar **sorprendidas** por la medida en que la AR repercute en sus vidas y cómo les impide hacer lo que les gusta



Creer que la AR tiene una repercusión negativa sobre quienes les rodean, como la pareja, hijos pequeños y compañeros de trabajo

EL RECORRIDO DEL PACIENTE CON AR



Al seleccionar un tratamiento, **el objetivo del médico es reducir la inflamación y ayudar a los pacientes a aliviar los síntomas**⁶



Muchos pacientes prueban **varias opciones de tratamiento** en su recorrido con la AR, con la **esperanza de alcanzar y mantener la remisión**⁷



Los pacientes con AR que alcanzan la remisión **pueden recaer mientras aún reciben el tratamiento**, si el cuerpo se hace **resistente a él**⁸

Las personas que sufren AR con frecuencia tienen dificultades para manejar los síntomas. Se necesitan nuevas opciones de tratamiento para ayudar a las personas con AR a manejar mejor la enfermedad.

Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. Rheumatoid Arthritis (RA). Available at: <https://www.cdc.gov/arthritis/basics/rheumatoid-arthritis.html>. Accessed June 2020.
2. Smolen JS, Aletaha D, McInnes IB. Rheumatoid Arthritis. Lancet. 2016; 388(10055):2023-2038. Accessed June 2020.
3. Kawatkar, AA et al. Racial/Ethnic Trends in Incidence and Prevalence of Rheumatoid Arthritis in a Large Multi-Ethnic Managed Care Population. American College of Rheumatology. Accessed June 2020.
4. Gilead Sciences, Inc. Data on File. 2019.
5. An J, et al. Prevalence of Comorbidities and Their Associations with Health-Related Quality of Life and Healthcare Expenditures in Patients with Rheumatoid Arthritis. Clin Rheumatol. 2019;38(10):2717-2726.
6. Arthritis Foundation. Rheumatoid Arthritis. Available at: <https://arthritis.org/diseases/rheumatoid-arthritis>. Accessed June 2020.
7. Arthritis Foundation. Biologics. Available at: <https://arthritis.org/drug-guide/biologics/biologics>. Accessed June 2020.
8. Arthritis Foundation. Why your RA Went into Remission, but Relapsed. Available at: <https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/treatment-plan/disease-management/ra-went-into-remission-but-relapsed>. Accessed June 2020.