**Sé un Súper-Mamá al Volante con estos tips. Auto Chilango te dice cómo**

* *¿Eres mamá al volante? Necesitas estos consejos para manejar de forma segura en la ciudad.*

Cuántas veces hemos escuchado (o dicho) que las mujeres no son buenas para manejar, o que las mujeres suelen no ser precavidas en cuanto a tener un coche se refiere. Debemos saber que hemos estado todo este tiempo en un gran error.

De hecho, las mujeres son más precavidas en el manejo. ¿Esto a que se debe? Genéticamente, las mujeres tienen mejor visión periférica que los hombres ya que en la antigüedad, ellas se quedaban resguardando el hogar mientras los hombres salían a cazar, por lo cual requerían estar más alertas de lo que sucedía alrededor. Esto provocó que los sistemas sensoriales femeninos hayan evolucionado de forma distinta y le posibilitaran estar alerta ante lo que ocurría en su entorno.

**Auto Chilango**, la app más completa para los conductores que quieren tener en un mismo lugar todo lo relacionado con sus vehículos, brinda los siguientes consejos para que tu experiencia de manejo sea aún más segura y placentera en esta gran ciudad, en especial si eres mamá:

**1.- Elige un auto seguro.**

De acuerdo con el comportamiento de los usuarios dentro de dicha aplicación, las mujeres prefieren marcas y modelos con buen nivel de seguridad. Coches como el 500 de Fiat (3 de 5 estrellas); Fit de Honda (5 de 5 estrellas); y City de Honda (5 de 5 estrellas); son los preferidos por las mujeres en dicha aplicación. Las estrellas son otorgadas por el Programa Europeo de Evaluación Automóviles (NCAP), quién califica con 5 a los modelos más seguros en el mercado.

Tener bolsas de aire, frenos ABS en las 4 llantas, cámara de reversa, asistencia para estacionarse, suficiente espacio en la cajuela para carreolas y espacio para sillas de bebés en los asientos traseros, son elementos prioritarios para las mamás chilangas al volante, por lo que al momento de adquirir un automóvil, revisa que las marcas realmente pongan énfasis en la seguridad que te permita viajar segura junto con toda tu familia.

**2.- Mantén en perfecto estado tu automovil.**

Todos los componentes de un auto deben revisarse periódicamente para mantener en un estado óptimo el motor y sus componentes. Frenos, batería, el inflado correcto de las llantas y el funcionamiento ideal de tus luces y limpiadores, te evitará cualquier accidente o contratiempo, y sobre todo, te evitará costosas reparaciones en un futuro.

Sabemos que como mamá estás al pendiente de muchas cosas: juntas escolares, citas al pediatra; para que el mantenimiento de tu carro no se convierta en una preocupación más, a través de **Auto Chilango** puedes recibir notificaciones cuando el servicio de tu carro se acerque, así como visualizar un mapa de servicios, la app te muestra todas las refaccionarias, talleres, vulcanizadoras en la CDMX y Estado de México. En esta función, el mapa te mostrará los establecimientos más cercanos a tu ubicación para que sea más fácil revisar de manera integral tu auto.

**3.- Mom to be**

Puedes conducir si estás embarazada siempre y cuando tomes las precauciones necesarias. Lo ideal será hacerlo hasta el tercer trimestre de tu embarazo. Deberás siempre llevar el cinturón de seguridad, para evitar que tú o tu bebé se lastimen, tienes que colocarte el cinturón por debajo del abdomen, de manera que quede muy bajo y ajustado por las caderas. Nunca cruces el cinturón por encima de tu baby bump porque, en caso de accidente, puede provocar lesiones. Las bolsas de aire no son peligrosas siempre y cuando su distancia mínima entre tu y dicha bolsa sea de entre 20 y 25 cms.

Evita los viajes largos de más de tres horas seguidas, será bueno para la circulación de tu cuerpo. También evita maniobras bruscas, como acelerar o frenar súbitamente.

**4. No seas una Mamá-Van**

¿Te estacionas en doble fila a fuera del colegio de tus hijos? ¿Quieres dejarlos en la puerta de la escuela y por andar a las carreras no te fijaste en poner dinero en el parquímetro? Esto es muy común de las llamadas mamá-vans. No seas una de ellas, considera que dejar el carro en doble fila puede causarte una multa, igual que ir hablando por teléfono. Si en el estrés cotidiano enfrentas una situación de estas, puedes apoyarte con el **Botón de Ayuda** de Auto Chilango.

Esta función se encuentra en la esquina inferior derecha de la app, la puedes identificar rápidamente por el ícono de advertencia. Al presionarlo se despliega una pantalla para elegir cuatro opciones, de acuerdo a las diferentes situaciones que se te pueden presentar: “Me paró una patrulla”, “Mi carro no está”, “Tuve un accidente” y “Me pusieron una araña”. En cada una de las opciones hay instrucciones con recomendaciones y asesoría para que ser mamá al volante sea mucho más sencillo.

**5.- Sé una Súper Mamá al Volante**

No olvides que el celular, el bolso, las llaves, la agenda o los juguetes de los niños, pueden convertirse en un proyectil a la hora de una frenada o en un obstáculo entre el pie y el pedal. Además durante el camino el movimiento de estos elementos se convierte en un fuerte distractor, el intentar contenerlos, también se vuelve en una amenaza para los pasajeros. Procura no usar tacones al manejar, recuerda que pueden atorarse con los pedales del auto.

El automóvil se ha convertido en un gran aliado para las madres chilangas. Grandes distancias y embotellamientos cotidianos, hacen que las mamás pasen muchas horas detrás del volante con niños abordo. No permitas que tus trayectos se conviertan en una pesadilla siguiendo los consejos mencionados.

Podrás llevar un control sencillo y ordenado sobre todos los trámites, responsabilidades, y hasta a quién pedir ayuda en caso de tener una emergencia, descargando de manera gratuita **Auto Chilango**.

*# # #*

**Acerca de Auto Chilango**

Fundada en 2013, Auto Chilango es una aplicación móvil gratuita desarrollada por emprendedores mexicanos, la cual ayuda a los dueños de vehículos particulares de la CDMX y Estado de México a mantener y gestionar el historial de sus autos en aspectos como situación legal, control financiero, mantenimiento y regulaciones. La *app* envía notificaciones automáticas en tiempo real sobre el programa hoy no circula, tenencias, periodos de verificación y multas. Además, informa sobre tarifas máximas en el precio de la gasolina según la ubicación del usuario, así como otros servicios.

Actualmente, la aplicación registra más de **950 mil usuarios** y más de un millón de autos. Auto Chilango está disponible para *smartphones* y *tablets* que cuenten con sistema operativo Android o iOS.

Para mayor información sobre Auto Chilango, visita: <http://www.autochilango.com/>

**CONTACTO**

Geraldine Sánchez

+52 55 6392 1100 ext 3612

Río Rhin 27, México D.F.

geraldine@another.co