**No te conviertas en “el apestado” entre tus amigos y sigue estos consejos**

Si ya no te invitan a la *party*, si a tus cuates se les olvida tu cumpleaños, si varios se van en cuanto llegas o simplemente ves que para ellos eres como un fantasma, es probable que te hayas convertido en “el rechazado” de la banda y con justa razón, pues puede que huelas peor que muerto. Para saber si eres “el apestado” entre tus *bros*, los expertos de **Old Spice,** que al igual que tus mejores amigos saben cómo brindarte una **protección épica** en los momentos de sudor, te dan estos **tips para descubrirlo** y dejar de ser esa persona nada *cool*.

**¿Cómo saber si eres “el apestado” de la banda?** Si acostumbras hacer alguna de estas acciones, más vale que corrijas el rumbo o te quedarás sin amigos ni perro que te ladre:

* Te quejas mucho, a nada le ves lo positivo, para ti todo es deficiente e imperfecto; eres un campeón haciendo panchos y detectando fallas donde no las hay.
* Eres más codo que un regio en fin de quincena y “no disparas ni en defensa propia”.
* Te gusta andar pedaleando bicicletas ajenas y los límites parecen no importarte.
* Hablas demasiado. Esto va desde abrir la bocota y difundir cosas que eran muy personales entre compas, hasta hablar y hablar en cualquier reunión sin dar chance a los demás, ¡ya suelta el micrófono!
* Eres doble cara, dices una cosa pero actúas de forma totalmente contraria.

**¿Cómo dejar de ser “el apestado”?**

* Sé paciente y comprensivo con todos tus amigos. Muestra un interés genuino en ellos e involúcrate más; si lo haces de buena onda, en corto lo notarán y recuperarás la consideración que te tenían.
* #ProtegeATuBrother. Si sabes que un *bro* la está pasando mal, le echas la mano y no lo dejas abajo. Si no tiene para comer, le das tus últimos $50 pesos; si anda de capa caída por un amor, le prestas tu hombro para llorar como hombre; si trae la playera toda mojada y apesta, le regalas una barra de Old Spice Sudor Defense con moléculas Al-Zic que penetran mejor los ductos del sudor.
* Acompáñalos a hacer lo que les gusta. Salte de tu pequeña zona de confort y ve con ellos a esos eventos a los que suelen invitarte pero no jalas, siempre hay una primera vez para todo.
* Móchate de vez en cuando. En los momentos donde nadie lo espera, serás el héroe si llegas con unas chelas o una pizza para repartir. Hay muchas cosas que puedes compartir con la banda, no te quedarás pobre y serás más rico de vibra y cariño.
* Habla siempre con la verdad. Con tus *brothers* debe de existir mucha confianza; habla de frente en todo momento, a pesar de que sea duro.

Dicen por ahí que “si te choca, te checa”; piensa qué tanto hay en ti de esos comportamientos y reflexiona sobre qué debes cambiar para ser un mejor compa. Recuerda que los verdaderos amigos confían entre sí para protegerse el uno al otro. **Una amistad es una relación que se alimenta a diario**, protege a tu *bro* y conviértanse en los mejores cuates que podrían haber tenido.

##### **SOBRE P&G MÉXICO**

##### P&G ofrece a los consumidores alrededor del mundo, uno de los portafolios más completos de marcas líderes, confiables y de calidad, las cuales incluyen: Always®, Ariel®, Ace®, Bounty®, Charmin®, Crest®, Dawn®, Downy®, Febreze®, Gain®, Gillette®, Head&Shoulders®, Maestro Limpio® Olay®, Old Spice®, Oral-B®, Pampers®, Pantene®, Salvo®, Tide® y Vicks®. La comunidad de P&G cuenta con operaciones en aproximadamente 70 países alrededor del mundo. Visite la página [http://www.pg.com](http://www.pg.com/) para conocer las últimas noticias y obtener información sobre P&G y sus marcas.