

## La remisión integral, objetivo del tratamiento en los pacientes con colitis ulcerosa

- El trabajo hacia la remisión integral requiere de la participación del paciente y de un equipo multidisciplinar
- La toma de decisiones compartida supone numerosas ventajas en el abordaje de la enfermedad
- Casi el 1% de la población española vive con una Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)<sup>1</sup>

**Madrid, 18 de octubre de 2021.** – La evolución en la toma de decisiones terapéuticas en colitis ulcerosa ha sido el tema clave del simposio *"Contextualizando las decisiones de tratamiento en colitis ulcerosa (CU): aproximación a la remisión integral de la enfermedad"*, celebrado con la colaboración de la compañía biotecnológica Galapagos en el marco de la XXXII Reunión anual de GETECCU. Durante el simposio, moderado por el **Dr. Javier P. Gisbert**, responsable de la Unidad de Atención Integral al paciente con EII del Hospital de La Princesa, se ha puesto de relevancia la importancia de la remisión integral y el arsenal terapéutico presente y futuro.

En este sentido, la **Dra. Azucena Salas**, jefa del grupo de EII del IDIBAPS - Hospital Clínic de Barcelona, CIBEREHD, ha explicado los mecanismos moleculares y celulares que desarrollan y mantienen la EII y cómo pueden traducirse en dianas terapéuticas. La experta ha realizado una revisión de las dianas farmacológicas actuales y futuras en esta patología y ha asegurado que "se dispondrá de fármacos mejorados con los mecanismos de acción existentes, con mayor seguridad y, potencialmente, eficacia, y que se están empezando a explorar nuevas vías".

Por su parte, el **Dr. Ignacio Marín-Jiménez**, médico especialista de digestivo de la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal y Centro de Enfermedades Inmunomediadas (CEIMI) del Hospital Gregorio Marañón, ha reflexionado sobre la remisión integral de los pacientes con colitis ulcerosa como un objetivo que abordar en equipo, destacando que "se trata de un trabajo conjunto en el que el papel del paciente es clave y que muchas veces requiere de una aproximación multidisciplinar con diferentes profesionales involucrados que traten no solo los aspectos físicos de la enfermedad intestinal, sino también los de otras posibles manifestaciones extraintestinales, así como factores psicológicos, emocionales y sociales que pueden ser cruciales para el bienestar de estos pacientes".

Asimismo, la **Dra. Ana Gutiérrez Casbas**, jefa de Sección de Medicina Digestiva y Responsable de la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Hospital General Universitario de Alicante, ha destacado que casi el 1% de la población española<sup>1</sup> vive con una Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) y ha explicado las nuevas opciones de tratamiento que ayudarán a cubrir necesidades que todavía no están satisfechas. La experta ha destacado las preocupaciones de los pacientes con colitis ulcerosa, resaltando los beneficios que supone la toma de decisiones compartidas para su abordaje: "aumenta el compromiso del paciente, promueve el automanejo, mejora la adherencia al tratamiento, los resultados, la satisfacción y la calidad de vida del paciente".

### Acerca de la colitis ulcerosa (CU)

La colitis ulcerosa (CU) es una enfermedad inflamatoria intestinal (EII) debilitante que se produce por una respuesta anómala del sistema inmunitario. Se calcula que en toda Europa unos 2 millones

de personas<sup>2</sup> están afectadas por una EII, lo que incluye la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn (EC). La colitis ulcerosa es una enfermedad inflamatoria crónica del tracto gastrointestinal (GI). El curso de la enfermedad en la colitis ulcerosa a menudo transcurre con brotes recidivantes y periodos posteriores de remisión. Además de la repercusión física de las recaídas, también hay un importante impacto psicológico asociado a la colitis ulcerosa. Produce un importante deterioro en la calidad de vida y a menudo, se observa un mal pronóstico en pacientes con síntomas de colitis ulcerosa de moderada a grave en el momento del diagnóstico.

---

### Acerca de Galapagos

Galapagos es una compañía biotecnológica pionera que desarrolla tratamientos innovadores para mejorar la vida de los pacientes. A través de nuestra Plataforma de Descubrimiento de Dianas, investigamos para transformar el descubrimiento de medicamentos y desarrollar moléculas que puedan actuar sobre el origen de la causa de las enfermedades. Actualmente, nuestro pipeline incluye más de 30 nuevos fármacos candidatos en enfermedades inflamatorias y fibrosis. Galapagos y su subsidiaria Fidelta emplean a más de 1.000 personas y operan tanto en Europa como en EEUU. Síguenos en [Twitter](#) y en [LinkedIn](#) o visita nuestra página web [www.glpjg.es](http://www.glpjg.es)

### Referencias

1. ACCU, 2021. Disponible en <https://accuesp.com/casi-el-1> (Último acceso octubre 2021)
2. Burisch J. et al. The burden of inflammatory bowel disease in Europe. *Journal of Crohn's and Colitis* 2013; 7(4): 322-337

### Contacto para los medios de comunicación

#### Omnicom PR Group:

Pilar Piqueras / Carolina Rodríguez / Guadalupe Sáez  
Galapagos.spain@omnicomprgroup.com (+34 919 14 28 45)

#### Galapagos:

Mar Lázaro Borrell  
Mar.lazaroborrell@glpg.com (+34 628 931 913)

ES-IBD-GLPG-202110-00002