

Chica curly: Cómo hidratar tus rizos para que luzcan elásticos y brillantes

Cada rizo es diferente en la forma y en su estructura, por eso conocer sus características es fundamental para que se vean preciosos. M.^a José Llata, directora de Peluquería Llata Carrera y experta en el método curly, nos cuenta cómo sacarle el máximo partido a nuestros rizos, aprendiendo a cuidarlos.

Hidrata, tus rizos siempre tienen sed

Por su propia naturaleza ondulada, los rizos tienden a perder la hidratación, ya que el sebo que se genera en el cuerpo cabelludo no alcanza toda la superficie de la fibra capilar. "La falta de hidratación está presente en muchas melenas rizadas, aunque no de la misma forma, y es la causa de que el pelo rizado tienda a encrespase. Cada cuero cabelludo es diferente y hay que analizar su oleosidad para aportar la hidratación necesaria de una forma equilibrada.", explica M.^a José Llata de [Peluquería Llata Carrera](#) desde Santa Cruz de Bezana (Cantabria).

Nuestros rizos son únicos

No hay dos rizos iguales, por eso los cuidados tampoco lo son. Son varios los aspectos a tener en cuenta, la hidratación natural, la porosidad y la elasticidad de cada melena. "No todas las melenas absorben los líquidos de la misma manera, es decir hay fibras más porosas que otras. También las hay más finas o más gruesas y el grosor es el que determina el porcentaje de emolientes a aplicar, si deben ser más o menos pesados. Lo mismo sucede con la oleosidad, la grasa que generamos, y eso determina cómo lavar y exfoliar. Por último, la elasticidad, siempre diagnosticada de un modo profesional, determinará la flexibilidad, un aspecto que indicará la necesidad de aportar proteínas o agua.", afirma M.^a José Llata de [Peluquería Llata Carrera](#) desde Santa Cruz de Bezana (Cantabria).

Cómo saber qué necesita mi pelo

La evaluación siempre la debe realizar un profesional, pero si observas tu pelo, podrás entender mejor cómo es y qué necesita. "El tipo de porosidad depende de cómo están unidas las escamas que forman la fibra, que pueden estar más abiertas o más cerradas. Eso es lo que impide que penetren los principios activos, si están más cerradas, y también que pierda la hidratación, si están muy abiertas. Un tipo de porosidad baja hace que tarde mucho el pelo en mojarse bajo la ducha y en secarse y también que sea más difícil de peinar. Por tanto, al no absorber bien, los ingredientes muy pesados como los aceites dejan un aspecto demasiado grasiento. Cuando la porosidad es alta, el pelo tiende a secarse rápido y a encresparse. La fibra se empapa de hidratación, pero al mismo tiempo la pierde fácilmente.", asegura **M.^a José Llata** de [Peluquería Llata Carrera](#) desde Santa Cruz de Bezana (Cantabria).

Qué tipo de productos necesito

Utilizar los productos adecuados a nuestras necesidades es fundamental para lograr un equilibrio en el que no hay ni exceso ni déficit.

"Si la porosidad es baja, evita los aceites demasiado densos y escoge fórmulas más ligeras como aceites de semilla de uva o de almendras. Mejor también los productos que se dejan actuar sin aclarado y aplícalos con el pelo mojado en vez de húmedo. Si tu porosidad es alta, entonces recurre a aceites como el de argán para que no solo hidraten, sino que actúen evitando la pérdida de hidratación a modo de barrera. Además, se recomiendan tratamientos que aporten proteínas.", concluye **M.^a José Llata** de [Peluquería Llata Carrera](#) desde Santa Cruz de Bezana (Cantabria).

Acerca de M.^a José Llata:

María José Llata Carrera, directora de [Peluquería Llata Carrera](#), sito en Sta. Cruz de Bezana (Cantabria), siempre lo tuvo claro y comenzó su formación ya desde joven para cumplir su sueño. Dio inicio a su carrera abriéndose camino por sí misma con esfuerzo y con la ayuda de colaboradores. Además de finalizar la **Formación Profesional II en Peluquería y Estética**, se graduó con el máster **MBA Manager Executive en la Bussines School ESCP** y con el máster sobre **Visibilidad Femenina en la Universidad Internacional Menéndez Pelayo**.

Asimismo, ha realizado a través del Gobierno de Cantabria infinidad formaciones variadas que incluyen premios, nominaciones, distinciones o similares en:

- Poseedora de la **Q de Calidad** otorgada por la asociación **TheQhair**
- **Miembro del Equipo Artístico Intercoiffure**
- Asociada de **Club Fígaro**
- Miembro y delegada de Cantabria **Intercoiffure**, asociación profesional de Peluquería y Estética internacional
- Asociación del Norte **Tijeras Solidarias**