**Diez consejos que te convertirán en el mejor *gamer* para celebrar la serie de relojes Virtual Rainbow de G-SHOCK**

*Con estos tips descubre los modelos especialmente diseñados por CASIO para los amantes de los videojuegos. ¡Combina estilo, rendimiento y bienestar en tus sesiones de juego!*

**Panamá, julio 5, 2023 –** ¡Prepárate para sumergirte en el emocionante mundo de los videojuegos con estilo y funcionalidad! **G-SHOCK** lanza la [**serie Virtual Rainbow**](https://gshock.casio.com/intl/products/collection/limited/virtual_rainbow/), una colección de relojes especialmente diseñados para los gamers amantes de la realidad virtual y los eSports.

En América Latina, el fenómeno de los videojuegos está en auge, con más de 253 millones de jugadores. De acuerdo con [datos](https://newzoo.com/resources/blog/insights-into-latin-americas-3-5-billion-mobile-games-market-players-payers-revenues-esports-market-dynamics) de Newzoo: Informe de mercado global de eSports y streaming, la región cuenta con una increíble base de jugadores, con más de 253 millones de personas disfrutando de los videojuegos, **siendo estos el 44% de la población con acceso a internet en los países latinoamericanos.**

“*Es en este vibrante contexto CASIO y G-SHOCK crearon la serie Virtual Rainbow, una colección de relojes diseñada especialmente para los entusiastas de relojes que buscan llevar sus horas y experiencia de juego a un nivel donde se combina el estilo, la funcionalidad y la resistencia para acompañarlos en todas sus aventuras virtuales”,* menciona **Thiago Nadotti, Coordinador de Marketing de Relojes Casio para Latinoamérica**.

**Inspirado en los dispositivos de juego**, para un diseño colorido con un toque *cybertech*. Tomando como tema la popular cultura de la era digital de los deportes electrónicos, estos relojes están diseñados con una estética del mundo de los juegos cibertecnológicos. Los biseles y las bandas incorporan un negro brillante, mientras que las caras presentan una deposición de vapor de arcoíris y diseños multicolores, que evocan un dispositivo de juego que emite su luz fría en la oscuridad. Con los modelos [DW-6900RGB-1](https://www.casio.com/intl/watches/gshock/product.DW-6900RGB-1/), [GA-100RGB-1A](https://www.casio.com/intl/watches/gshock/product.GA-100RGB-1A/), [GA-2100RGB-1AJ](https://www.casio.com/intl/watches/gshock/product.GA-2100RGB-1A/) y [GA-700RGB-1A](https://www.casio.com/intl/watches/gshock/product.GA-700RGB-1A/), esta serie combina colores vibrantes, resistencia y tecnología de vanguardia, convirtiéndose en el accesorio esencial para los jugadores más apasionados.

Pero antes de sumergirte en el mundo virtual, es importante tener en cuenta algunos consejos clave para una práctica saludable. ¡Aquí tienes diez consejos frescos y divertidos que te ayudarán a mejorar tu rendimiento y disfrutar al máximo de tus sesiones de juego! Sigue leyendo para conviértete en un mejor *gamer*:

**Establece límites de tiempo y horario de sueño adecuado:** Es importante establecer límites de tiempo para jugar. Establece sesiones de juego de duración razonable y toma descansos periódicos para evitar la fatiga visual y mental. Duerme lo suficiente para mantener un rendimiento óptimo. Evita jugar hasta altas horas de la noche, ya que puede afectar negativamente tu concentración y habilidades cognitivas.

**Domina tu equipo:** Conoce a fondo tus dispositivos y periféricos. Configura tus controles de forma personalizada, ajusta la sensibilidad de tus dispositivos y asegúrate de tener todo en óptimas condiciones para un rendimiento óptimo.

**Mantén una postura adecuada:** Adopta una postura ergonómica mientras juegas. Asegúrate de sentarte correctamente, mantener la espalda recta y evitar posiciones incómodas que puedan causar molestias o lesiones a largo plazo. Asegúrate que la silla que usas para jugar cuenta con elementos ortopédicos que te ayuden a no causar lesiones.

**Entrena regularmente:** La práctica constante es esencial para mejorar tus habilidades. Establece rutinas de entrenamiento, dedica tiempo a mejorar tus puntos débiles y participa en torneos y competencias para poner a prueba tu nivel.

**Haz ejercicios de estiramiento:** Antes y después de jugar, realiza ejercicios de estiramiento para mantener tus músculos flexibles y prevenir lesiones. Presta especial atención a las manos, muñecas y cuello. También cada cierto lapso de juego, haz movimientos para que tu cuerpo mantenga una buena circulación.

**Mantén la concentración:** Los videojuegos pueden ser emocionantes y llenos de distracciones. Aprende a mantener la concentración durante las partidas, evita interrupciones innecesarias y crea un ambiente tranquilo para maximizar tu rendimiento.

**Cuida tus ojos:** Pausa periódicamente el juego para descansar tus ojos. Parpadea con frecuencia, utiliza lágrimas artificiales si es necesario y ajusta la iluminación de la pantalla para reducir la fatiga ocular.

**Establece tu estrategia:** Antes de sumergirte en el juego, dedica tiempo a planificar tu estrategia. Analiza el escenario, estudia a tus oponentes y define tácticas para destacar en cada partida. ¡La planificación es clave!

**Mantente hidratado:** Bebe agua regularmente para mantener tu cuerpo hidratado durante las sesiones de juego. Evita las bebidas energéticas y azucaradas, ya que pueden causar deshidratación y afectar tu rendimiento a largo plazo.

**Diviértete y sé positivo:** Recuerda que los videojuegos son una forma de entretenimiento. Disfruta cada momento, celebra tus logros y aprende de tus derrotas. Mantén una actitud positiva y apoya a tus compañeros de equipo para crear un ambiente de juego agradable.

Con estos consejos y tu reloj **Virtual Rainbow de G-SHOCK**, estarás preparado para enfrentar cualquier desafío en el mundo de los videojuegos. ¡Aprovecha la oportunidad de lucir con estilo y rendir al máximo en cada partida! Esta serie de resistencia absoluta está aquí para acompañarte en esta emocionante aventura gamer.

Para mayor información, visita el sitio de Casio Latinoamérica en casio-intl.com/latin/es/ y mantente conectado a través de Instagram en @gshockamericalatina.

**Acerca de G-SHOCK**

G-SHOCK, con un diseño y estructura resistente a impactos, es sinónimo de resistencia absoluta. Fue creado a partir del sueño del Ingeniero Ibe de desarrollar “el reloj inquebrantable”. Fueron diseñadas y hechas a mano alrededor de 200 muestras y puestas a prueba hasta que salió al mercado en el año 1983 el ahora icónico G-SHOCK, que comenzó a posicionarse como “el reloj más resistente de todos los tiempos”. Todos los relojes G-SHOCK cuentan con dos características que lo hacen único, resistencia a impactos y resistencia al agua de 200 metros, algunos modelos también cuentan con otras tecnologías como resistencia a las descargas eléctricas, a la gravedad centrífuga, al magnetismo, a las bajas temperaturas, a la vibración, etc. El reloj está fabricado con las innovaciones y tecnologías de CASIO que lo resguardan de sufrir impactos directos; esto incluye un diseño y estructura únicos y materiales como la resina de uretano así como componentes internos de amortiguación que logran que el módulo quede "suspendido" dando como resultado una estructura de caja "hueca" del reloj. Desde su lanzamiento, G-SHOCK ha continuado con la filosofía de evolución del Ingeniero Ibe: “nunca te des por vencido”.

Para más información visita [www.casio-intl.com/latin/es/](http://www.casio-intl.com/latin/es/)

**Acerca de Casio Computer Co., Ltd.**

Es uno de los líderes mundiales en productos de electrónica de consumo y soluciones tecnológicas para empresas. Desde su fundación en 1957, la compañía se ha esforzado por trabajar en su filosofía basada en la “creatividad y contribución” a través de la introducción de productos innovadores e imaginativos. Con presencia en más de 25 países ubicados en Asia, Norteamérica y Europa, cuenta con una plantilla conformada por más de 12 mil empleados alrededor del mundo. Su amplio portafolio de productos incluye: relojes, calculadoras, cámaras digitales, diccionarios electrónicos, rotuladores, instrumentos musicales, cajas registradoras, video proyectores profesionales, entre otros.