**Giornata Internazionale della Felicità**

**La Felicità è...una pizza con la persona che si ama!**

**A rivelarlo una ricerca Deliveroo/Doxa che ha indagato sul rapporto tra cibo e felicità mettendo in evidenza piatti e momenti legati al cibo che più di ogni altro sono in grado di renderci felici.**

Milano, marzo 2019 *- “...un bicchiere di vino con un panino è la felicità”* cantavano Al Bano e Romina Power in uno dei loro celebri successi. E come dargli torto… il cibo è sicuramente una delle più grandi fonti di felicità. Ma di tutto quello che mangiamo, quali sono i piatti in grado più di ogni altro di renderci felici? Ed è ancora vero che è il panino è ancora il cibo portatore per eccellenza della felicità?

A queste domande ha risposto una ricerca di [**Deliveroo**](https://deliveroo.it/it/) - il servizio di food delivery che consente di gustare comodamente a domicilio i piatti dei propri ristoranti preferiti - realizzata da **Doxa** in occasione della **Giornata Internazionale della Felicità** che si festeggia il 20 marzo ha indagato, su un campione rappresentativo della popolazione di età superiore ai 15 anni, il rapporto tra quanto mangiamo e la felicità mettendo in evidenza piatti e momenti che hanno a che fare con il cibo che ci rendono più felici.

Secondo i risultati della ricerca è la **pizza** è il piatto in assoluto che è in grado di renderci più felici, preferita da quasi un italiano su due (42%).  Al secondo posto della speciale classifica si posizione **la pasta** (33%) che precede di poco le **grigliate di carne e di pesce**, entrambe appaiate in terza posizione con il 30% delle preferenze. Quarto posto per il gelato con il 21% dei consensi davanti ai formaggi (10%) e ai salumi (9%). Solo il 7% delle preferenze per il panino che si posiziona a pari merito con il sushi.

Ad amare la pizza - specialità in assoluto tra le più gettonate su Deliveroo che conta oltre 750 pizzerie da cui poter ordinare nelle 46 città italiane in cui è presente con il suo servizio - sonoin modo particolare *le donne* (47%), *i millennials* (25-34 anni) con il 60% delle preferenze e gli *abitanti del Sud e delle Isole* (51%).

Più propensi alla pasta invece gli *uomini* (37%), gli *over 65* (38%) e gli *abitanti del Nord Ovest* (37%). La grigliata di carne invece è amata dai *più giovani* (49% tra i 15 e i 24 anni) e  nella fascia *tra i 35 e i 44 anni* con il 47% degli apprezzamenti. Quella di pesce invece spopola invece particolar modo tra i *più adulti* (37% tra i 45-54 anni).

Analizzando i momenti a tavola che regalano più felicità invece emerge come sia *la persona che si ama*il partner preferito con cui ci si sente più felice per un intervistato su 2 (51%), davanti ai propri *genitori*, opzione scelta dal 43% degli intervistati, agli *amici* (37%) e ai *nonni*, più staccati con il 10% delle preferenze. Solo il 4% dichiara felice a tavola è quando si trova *da solo*.

|  |
| --- |
| **Top 10 delle pizze più ordinate a domicilio su** [**Deliveroo**](https://deliveroo.it/it/)**:**1. Margherita  - [Assaje](https://deliveroo.it/it/menu/milano/isola/assaj) (Milano)
2. Pomo d’oro - [Lievità](https://deliveroo.it/it/menu/milano/risorgimento/lievita-sottocorno) (Milano)
3. Acciughe di Cetara - [Berberè](https://deliveroo.it/it/menu/firenze/centro-storico/berbere-pizzeria-firenze)  (Firenze)
4. Fatt’a lla - [Pizzeria Masaniello](https://deliveroo.it/it/menu/bologna/murri/pizzeria-masaniello) (Bologna)
5. Prosciutto e funghi - [Bella Napoli](https://deliveroo.it/it/menu/bergamo/san-paolo-san-leonardo/bella-napoli-bergamo) (Bergamo)
6. Fiocco - [Mozzabella](https://deliveroo.it/it/menu/bologna/centro-storico/mozzabella) (Bologna)
7. Cosacca - [Assaje](https://deliveroo.it/it/menu/trieste/trieste/pizzeria-assaje-trieste) (Trieste)
8. Regina -[Trattoria](https://deliveroo.it/it/menu/monza/centro-storico/trattoria-caprese) Caprese

 (Monza) 1. [Verace - [Rossompomodoro](https://deliveroo.it/it/menu/padova/centro/rossopomodoro-padova) (Padova)](https://deliveroo.it/it/menu/monza/centro-storico/trattoria-caprese)
2. [Prosciutto - [Le Tre Torri](https://deliveroo.it/it/menu/pavia/centro-storico/le-tre-torri) (Pavia)](https://deliveroo.it/it/menu/padova/centro/rossopomodoro-padova)
 |

 [Analizzando i momenti a tavola che regalano più felicità invece emerge come sia *la persona che si ama*il partner preferito con cui ci si sente più felice per un intervistato su 2 (51%), davanti ai propri *genitori*, opzione scelta dal 43% degli intervistati, dagli *amici* (37%) e più staccati i *nonn*i, con il 10% delle preferenze. Solo il 4% dichiara felice a tavola è quando si trova *da solo*.](https://deliveroo.it/it/menu/pavia/centro-storico/le-tre-torri)

**Informazioni su Deliveroo**

[Deliveroo](https://deliveroo.co.uk/) è un servizio di food delivery fondato nel 2013 da William Shu e Greg Orlowski. Deliveroo lavora con oltre 50.000 tra i migliori ristoranti e con oltre 50.000 rider che garantiscono la migliore esperienza di food delivery nel mondo. Deliveroo ha sede a Londra e conta più di 2.000 persone impiegate nei suoi uffici a livello globale.

Deliveroo opera in oltre 200 città in 12 Paesi, inclusi Australia, Belgio, Francia, Germania, Hong Kong, Italia, Irlanda, Olanda, Singapore, Spagna, Taiwan, Emirati Arabi Uniti e Regno Unito. In Italia Deliveroo è attivo a Milano, Roma, Piacenza, Firenze, Torino, Bologna, Monza, Verona, Padova, Bergamo, Brescia, Genova, Pavia, Modena, Parma, Varese, Lecco, Como, Busto Arsizio, Cagliari, Bari, Ferrara, Novara, Trento, Bolzano, Udine, Pisa, Perugia, Alessandria, Treviso, Mestre, Napoli, Messina e Pescara.

Contatti

**Ufficio stampa Eidos**

**Filippo Ferrari**

fferrari@eidos.net

Tel: 02-8900870

Mobile: 339-4954174