

Le gaspillage alimentaire, un problème majeur pour plus de 8 Belges sur 10 (84%) selon une étude réalisée par la start-up anti-gaspi Phenix.

Bruxelles, 25 avril 2022 - Bien que plus de 8 Belges sur 10 (84%) considèrent le gaspillage alimentaire comme un problème majeur, 86% d'entre eux jettent de la nourriture à un moment ou à un autre. Plus d'un quart (27%) le font au moins une fois par semaine. Les produits périmés dans le placard ou frigo (81%), une date limite de consommation dépassée (80%) et les restes après un repas (65%) en sont les principales raisons. C'est ce que démontre une enquête de Phenix, l'application anti-gaspi, qui a interrogé 1000 Belges. À l'occasion de la journée "Stop Food Waste" (mercredi 27 avril), Phenix donne quelques conseils simples pour éviter le gaspillage alimentaire.

Chaque année on jete beaucoup de nourriture à la poubelle ou dans le bac à compost. Et cela inclut beaucoup de produits qui sont encore parfaitement comestibles. Néanmoins 86% des personnes interrogées sont conscientes du réel problème qu'engendre le gaspillage alimentaire et 77% d'entre elles sont prêtes à prendre davantage de mesures pour y remédier.

Top 7: Que font généralement ou le plus souvent les Belges afin d'éviter de gaspiller de la nourriture?

1. Surveiller la durée de conservation des produits lorsque je fais mes courses (85%)
2. Faire une liste de courses avant d'aller au magasin (79%)
3. Vérifier mon garde-manger avant d'aller au magasin (78%)
4. Organiser mon frigo pour que tous les produits soient bien visibles (73%)
5. Cuisiner avec les restes (73%)
6. Organiser mon frigo pour que tous les produits soient au bon endroit et à la bonne température (63%)
7. Planifier mes repas à l'avance dans un menu hebdomadaire ou mensuel (42%)

Plus on est vieux, moins on gaspille

Si 92% des moins de 35 ans disent jeter de la nourriture, (seuls) 8 sur 10 des plus de 55 ans le font. Leur éducation y est sans doute pour quelque chose: "Jeter de la nourriture ne se fait pas" est la principale raison invoquée par un tiers des plus de 55 ans, contre 19% des moins de 35 ans. "Par habitude, j'ai été élevé comme ça", suit en deuxième position (26% des plus de 55 ans contre 16% des moins de 35 ans).

Les raisons les plus importantes pour ne pas gaspiller la nourriture

1. Jeter de la nourriture ne se fait pas (25%. -35 ans : 19%, 35-54 ans : 23%, 55+ : 33%)
2. Par habitude: j'ai été élevé de cette façon (22%. -35 ans : 16%, 35-54 ans : 21%, 55+ : 26%)
3. Il est plus économique d'utiliser toute la nourriture que tu achètes (20%, -35 ans : 18%, 35-54 ans : 24%, 55+ : 19%)
4. Il y a des gens dans le monde qui ont faim (15%, -35 ans : 19%, 35-54 ans : 16%, 55+ : 12%)
5. C'est mieux pour l'environnement (6%, -35 ans : 11%, 35-54 ans : 5%, 55+ : 4%)

“Parce que ce mercredi est la journée "Stop Food Waste", nous voulons attirer l'attention sur le problème majeur du gaspillage alimentaire et inciter les gens à jeter moins de nourriture à la maison. Par exemple, une date de péremption dépassée ne signifie pas nécessairement qu'un produit est périmé. L'enquête montre que davantage d'informations et de conseils concrets sont certainement nécessaires; 1 Belge sur 6 ne sait pas ce qu'il peut faire concrètement pour éviter le gaspillage alimentaire", déclare Amaury Le Mintier, Country Manager Phenix Belgique.

Méthodologie

Enquête en ligne réalisée par le bureau iVOX à la demande de Phenix entre le 24 novembre et le 6 décembre 2021 auprès de 1.000 Belges, représentatifs en termes de sexe, de langue, d'âge et de niveau d'éducation. Marge d'erreur maximale pour 1.000 Belges: 3,02%.

À propos de Phenix

L'application mobile anti-gaspi Phenix a été lancée en janvier 2019 en France et en juin 2021 en Belgique avec pour point de départ Bruxelles. Depuis son lancement l'application rassemble près de 2 millions d'utilisateurs et près de 10.000 partenaires. L'entreprise, basée en France, emploie 250 personnes en Europe. Phenix est certifiée ESUS (Entreprises Solidaire d'Utilité Sociale) et B-Corp. Elle fait partie du réseau Tech for Good.

www.wearephenix.com

Facebook : [phenix.antigaspi.be](https://www.facebook.com/phenix.antigaspi.be)

Instagram : [phenix_belgium](https://www.instagram.com/phenix_belgium)

LinkedIn : [phenix belgium](https://www.linkedin.com/company/phenix-belgium)

Pour toute demande d'information, d'interview ou de visuels, merci de contacter (presse uniquement, merci de ne pas publier) :

Wavemakers

Emanuel Sys

emanuel@wavemakers.eu

0486 17 52 65