**QUE EL *RELAX* DURE MÁS QUE EL 10 DE MAYO.**

Siempre existe una manera de crear momentos de relajación, basta con usar tu creatividad y todo lo que tengas a la mano para decirle “*bye*” al estrés mientras te consientes con uno o varios rituales que te ayuden a sentirte bien por dentro y por fuera.

¡Hoy es un buen día para usar tu imaginación y crear tu propio spa en casa! ¿No sabes cómo? Te damos algunos consejos para que puedas lograr un momento de *relax* y autocuidado en unos cuantos pasos.

Lo primero que tienes que hacer es eliminar las distracciones. ¡Apaga tus aparatos o ponlos en modo avión! Te recomendamos crear una *playlist* de relajación y descargarla para que la música te ayude a generar esa atmósfera. Recuerda que también puedes lograrla con el uso de velas aromáticas, incienso o aceites esenciales.

Una vez que tu habitación esté ambientada, puedes empezar: respira profundo varias veces y comienza:

1. Humedece tu rostro con un algodón y una limpiadora, aplica loción tónica y con ella date un masaje con suaves movimientos en tu cara.
2. Ahora es el turno de tus ojos. Dales unos minutos de descanso aplicando un antifaz de gel frío para desinflamarlos y termina este paso aplicando **Concentré Total Ojos** de **L’Bel**, el cual te ayudará a atenuar bolsas y con el tiempo disminuir el párpado caído, dándote un efecto hidratante antiedad que te encantará.

¿Lista para continuar? Estos son los siguientes pasos:

1. La piel de tu cuello es muy delicada, y merece la misma atención que le das a tu rostro. Por eso, el siguiente paso de tu rutina debe incluir un ritual exclusivamente para esta zona. Con las palmas de tus manos, aplica **Concentré Total Ultra Firm** de **L’Bel** y realiza suaves movimientos de abajo hacia arriba, así estimularás la circulación en la zona mientras fortaleces las fibras de la piel con este producto reafirmante.
2. Hidrata tu rostro, te recomendamos elegir una humectante que se adapte a tu tipo de piel, como **Concentré Total Rostro** de **L’Bel**, el cual te dará un aspecto rejuvenecedor y relajado gracias a su exclusiva tecnología Deglicâge.

¡Ya casi termina tu momento de relajación! Aprovecha estos minutos para respirar profundo, meditar con los ojos cerrados y volver poco a poco a la normalidad. Lo mejor de todo es que no es necesario agendar una cita si quieres relajarte de nuevo: puedes hacer esta rutina cuando quieras y con nuevos pasos como exfoliación y mascarillas para el cabello.

¡Suelta tu imaginación y crea un momento de relajación a tu medida! Busca todos los productos que necesitas para seguir esta guía al pie de la letra a través de tu distribuidora independiente de belleza **L’Bel**, o en el [catálogo digital](https://www.lbel.com/mx/catalogo/) de la marca. Si buscas recomendaciones más adecuadas para ti, descarga nuestra app Asesor de Belleza, la cual está disponible en Google Play.

# # #

**Acerca de L’Bel**

Fundada en Perú, **L’Bel** es una compañía de belleza y cuidado personal que busca resaltar la esencia de cada mujer y todo lo que la hace distinta. Cuenta con un portafolio variado y de calidad superior con resultados comprobados, desarrollados en conjunto con laboratorios europeos. Desde tratamiento facial, hasta fragancias y maquillaje, cada producto de **L’Bel** es desarrollado para convertirse en una experiencia sensorial memorable para deleitar los sentidos y superar todas las expectativas. **L’Bel** tiene presencia en 14 países de Latinoamérica, forma parte de Belcorp, y cuenta con Cyzone y Ésika como marcas hermanas, así como una creciente presencia digital que puede encontrarse a través de sus catálogos en línea y su app Asesor de Belleza.

**Síguenos en:**

Facebook:<https://www.facebook.com/LBELIZATE/>

Instagram:<https://www.instagram.com/lbelonline/>

**Contacto**

**Another Company**

Aileen Alvarado

Account Executive

Cel: (+52 1) 55 35 55 37 17

aileen@another.co