

Pressemitteilung

Coaching mit Lars Amend: Der Bestseller-Autor stellt sein neues Buch „It´s all good“ bei Hugendubel in Frankfurt vor

München, den 27. Mai 2019 – „Ändere deine Perspektive und du änderst die Welt“ – Life-Coach und Bestseller-Autor Lars Amend gibt in seinem neuesten Ratgeber wertvolle Tipps und neue Sichtweisen für mehr Zufriedenheit im Leben. Am Freitag, 30. Mai präsentiert Amend sein Coaching-Buch „It´s all good“ bei Hugendubel am Steinweg in Frankfurt.

Seine Karriere startete Lars Amend zunächst als Musikjournalist u.a. für VIVA, YOU FM, Jetzt und den Tagesspiegel. 2008 schafft er es mit seinem ersten Buch, der Bushido-Biographie, direkt auf Platz Eins der SPIEGEL Bestseller-Liste. Zwei Jahre später wurde das Buch von Bernd Eichinger mit hochkarätigen Schauspielern wie Hannelore Elsner, Moritz Bleibtreu und Uwe Ochsenknecht verfilmt. Aus seiner Bekanntschaft mit dem herzkranken Daniel Meyer entstand 2013 mit „Dieses bescheuerte Herz“ ein weiterer Bestseller. Die Verfilmung mit Elyas M´Barek als Lars Amend, vier Jahre später, wurde zu einem der erfolgreichsten deutschen Filme des Jahres. Auch mit seinen Ratgeber-Büchern wie „Why Not?“ stürmt Amend regelmäßig die Bestseller-Listen. Sein neuestes Werk „It´s all good“, erschienen am 20. Mai, stellt der Autor und Life-Coach am kommenden Freitag, 31. Mai ab 17 Uhr in der Frankfurter Filiale am Steinweg 12 vor.

Über „It´s all good“

In seinem neuen Buch „It´s all good“ ruft Lars Amend zu einem Perspektivwechsel auf. Statt in der „Jammer-Spirale“ zu versinken und von einem vermeintlich perfekten Leben zu träumen, motiviert er den Leser, sich auf den Augenblick und Werte wie Dankbarkeit zu besinnen. Amend beweist, wie ausschlaggebend ein Sichtwechsel auf die täglichen Herausforderungen und negativen Vorkommnisse ist. Mit Morgen-Routinen, kleinen Aufgaben und kreativen Impulsen verhilft der Coach zu einem zufriedeneren und glücklicheren Leben.

Über Hugendubel

Mit deutschlandweit über 150 Filialen, Hugendubel.de, eBook.de und dem Großkundengeschäft [Hugendubel Fachinformationen](#) ist [Hugendubel](#) eines der größten inhabergeführten Buchhandelsunternehmen Deutschlands.

Als Familienunternehmen in 5. Generation bekennt sich Hugendubel eindeutig zum Buch und macht sich für die Verzahnung des Online-, Digital- und Filialgeschäfts sowohl für seine End- als auch Großkunden stark. Hugendubel ist Mitinitiator und Mitgründer der international einzigartigen und erfolgreichen toline-Allianz für das digitale Lesen made in Germany. 1893 in München gegründet, beschäftigt Hugendubel deutschlandweit 1.700 Mitarbeiter.

Weitere Informationen:

<https://presse.hugendubel.com/>

<https://www.facebook.com/HugendubelBuchhandlungen/>

https://www.instagram.com/hugendubel_buchhandlungen/

Onlineshop: <http://www.hugendubel.de/>

Großkundengeschäft: <http://www.hugendubel.info/>

Pressekontakt:

Sophie von Klot, Leitung Unternehmenskommunikation, 089-5523 3759, presse@hugendubel.de