**Enquête de l'appli anti-gaspi Phenix:   
La période de Noël est celle qui occasionne le plus de gaspillage de nourriture**

**Bruxelles, 21 décembre 2021 – Pour plus de la moitié des Belges (58%), la période des fêtes est celle qui occasionne le plus de gaspillage de nourriture. C'est ce que démontre une enquête de** [**Phenix**](https://www.wearephenix.com/)**, l'application anti-gaspi, qui a interrogé 1000 Belges. Parmi les raisons évoquées, il y a le fait que nous achetons trop lorsque nous faisons les courses pour les fêtes (83%). L'explication? *“On ne peut pas accepter l'idée que l'un des convives rentre chez lui en ayant faim…”*. Et puis, nous sommes plus enclins à succomber à des achats impulsifs (43%) en cette période. Phenix souhaite dès lors partager quelques conseils afin de lutter contre le gaspillage alimentaire durant les fêtes.**

Qu'avez-vous prévu pour célébrer Noël et le Nouvel An? Plus d'un Belge sur deux (57%) organise un ou plusieurs repas de fête chez lui. Un peu plus de la moitié des personnes interrogées (53%) sont invitées chez quelqu'un d'autre et environ 17% optent pour le restaurant.

La grande majorité de ceux qui reçoivent chez eux (70%) affirme pouvoir facilement estimer la quantité de nourriture nécessaire aux convives. Pendant les fêtes, cela se traduit pourtant par des portions (trop) généreuses: plus de quatre hôtes ou hôtesses sur cinq (85%) achètent (beaucoup) plus de nourriture que ce que leurs invités peuvent ingurgiter. “*Imaginez que l'un d'entre eux retourne chez lui en ayant encore faim…!*”. Résultat: près d'un cinquième du repas de fête (19%) leur reste sur les bras et ils sont 43% à se retrouver avec un réfrigérateur bourré à craquer.

**2 Belges sur 3 continuent à manger le repas de Noël pendant plusieurs jours**

Bien heureusement, seule une minorité d'hôtes (13%) concède que les excédents des repas de fête atterriront à la poubelle ou dans le bac à compost. Plus de 8 Belges sur 10 (85,3%) les consommeront plus tard ou le lendemain. Et les deux tiers des personnes interrogées (66%) en profiteront même durant plusieurs jours. Pour un peu plus de la moitié (52%), les excédents seront placés au congélateur tandis que 41% les remettront aux invités.

Que faites-vous des excédents d'un repas de fête?

1. Je les mange plus tard (85%)
2. Je les congèle (52%)
3. Je les remets à mes invités (41%)
4. Je les intègre dans de nouvelles préparations (34%)
5. Ce sera pour mon animal domestique (16%)
6. Je les jette (13%)

**Ça vous dit de reprendre un peu de…?**

*Vous reprendrez bien un morceau pour rentrer?* Près de 4 Belges sur 10 (39%) entendent cette proposition au moment de quitter leurs hôtes. Si près de la moitié des Belges (46%) l'accueillent favorablement, plus d'un quart (28%) ne l'apprécient pas et ils sont presque aussi nombreux (26%) à l’accepter sans le vouloir vraiment.

*“Nous arrivons à la période de l'année durant laquelle nous gaspillons le plus de nourriture. Au travers de cette enquête, nous souhaitons sensibiliser les Belges à cette situation pour qu'ils jettent aussi peu que possible. Dans cette perspective, nous partageons une série de trucs et astuces pour les aider à être plus conscients lorsqu'ils font leurs courses et à profiter des excédents, s'ils en ont. Afin que Noël soit effectivement le plus beau moment de l'année!,”* déclare Amaury Le Mintier, Country Manager de Phenix Belgique.

**Méthodologie**

Enquête en ligne réalisée par le bureau iVOX à la demande de Phenix entre le 24 novembre et le 6 décembre 2021 auprès de 1.000 Belges, représentatifs en termes de sexe, de langue, d'âge et de niveau d'éducation. Marge d'erreur maximale pour 1.000 Belges: 3,02%.

**À propos de Phenix**

L’application mobile anti-gaspi Phenix a été lancée en janvier 2019 en France et en juin 2021 en Belgique avec pour point de départ Bruxelles. Depuis son lancement l’application rassemble près de 2 millions d’utilisateurs et près de 10.000 partenaires. L’entreprise, basée en France, emploie 250 personnes en Europe. Phenix est certifiée ESUS (Entreprises Solidaire d’Utilité Sociale) et B-Corp. Elle fait partie du réseau Tech for Good.

[www.wearephenix.com](http://www.wearephenix.com)

Facebook :phenix.antigaspi.be

Instagram : phenix\_belgium

LinkedIn : phenix belgium

**Pour toute demande d’information, d’interview ou de visuels, merci de contacter (presse uniquement: merci de ne pas publier) :**

Wavemakers  
Emanuel Sys  
[emanuel@wavemakers.eu](mailto:emanuel@wavemakers.eu)  
0486 17 52 65