

PRODUCT

QIQO bevat 2 basis-ingrediënten guarana en mate.

Guarana is een klimplant uit het Amazonegebied. De zaden van de guaranaplant worden al sinds eeuwen door de inheemse bevolking gebruikt als natuurlijk energiesupplement. Guarana zaden bevatten guaranine, dat dezelfde werking heeft als cafeïne: het helpt je concentratie te verbeteren, verhoogt je alertheid, draagt bij aan mentale prestaties en gaat vermoeidheid tegen. Guarana zaden bevatten 2% tot 4.5% aan cafeïne equivalent, koffiebonen bevatten gemiddeld 1% tot 2% cafeïne. Het grootste verschil tussen cafeïne en guaranine is dat guaranine langzamer door het lichaam geabsorbeerd wordt. Daarom is het stimulerende effect van guarana langer en gelijkmatiger.

Guarana is ook een veelgebruikt voedingssupplement dat geestelijke en fysieke prestaties zou verbeteren. Daarnaast wordt guarana soms gebruikt als supplement door mensen die gewicht willen verliezen. Onderzoek toont aan dat guarana zou leiden tot een gevoel van volwaanheid, waardoor de eetlust vermindert.

Mate is een infusie die razend populair is in Zuid Amerika. In Argentinië is mate zelfs benoemd tot de nationale drank. De jonge blaadjes en knoppen van de mateplant worden gedroogd en gemalen tot een poeder. Mate bevat hoge concentraties aan vitamines (B1, B2 en C), mineralen (magnesium, kalium) en antioxidanten. Mate werkt ook opwekkend door aanwezigheid van cafeïne en xanthines.

Om QIQO een frisse en fruitige smaak te geven kozen we natuurlijke granaatappel flavoring. Bovendien voegden we citroenzuur en een beetje stevia toe om de smaak af te vlakken.

De combinatie van deze ingrediënten zorgt ervoor dat QIQO je een geleidelijke energieboost geeft. Mensen die regelmatig koffie of energydrinks drinken, herkennen waarschijnlijk volgend fenomeen: een koffie teveel kan je een stresserend, gespannen of onrustig gevoel geven. Na deze piek volgt bij menig koffiedrinker een gevoel van futloosheid: de dip. Doordat het lichaam de guaranine in QIQO meer geleidelijk opneemt, worden deze schommelingen vermeden. Het QIQO-effect kan je dus beschrijven als een aangename en geleidelijke energieboost. Dit maakt QIQO een gezond en effectief alternatief voor koffie en energydrinks.

