**Avec Quicky au petit déjeuner et avec Ludo Dierckxsens à vélo !**

**LE NESQUIK® FIT&FUN TOUR :**

**un parcours génial pour les enfants**

**et des astuces petit déjeuner pour les mamans**

**Du 29 juin au 22 septembre, la 4e édition du Nesquik® Fit&Fun Tour sillonnera notre pays. Les enfants de 8 à 11 ans y feront preuve d’aventure et d’agilité sur le parcours qui sera installé lors de divers événement familiaux. Rien d’insurmontable : éviter les obstacles, rouler tout droit entre deux lignes, passer des buttes… le tout en réalisant le meilleur chrono possible, car cela reste bien sûr une compétition. La grande finale aura lieu le 22 septembre (dimanche sans voiture), au pied de l’Atomium et sous les conseils experts de Ludo Dierckxsens.**

**L’équipe Nesquik® souhaite montrer que faire de l’exercice – en l’occurrence du vélo – est à la fois sain et surtout amusant. Preuve en est faite sur le parcours du Nesquik® Fit&Fun Tour.**

**Mais ce n’est pas tout ! Depuis des années, la marque est l’ami fidèle du petit déjeuner et du lait. L’équipe Nesquik® profite donc aussi de cette initiative pour expliquer aux mamans comment faire de leurs petits chéris des enfants heureux et en bonne santé… dès le saut du lit !**

#### **Le Nesquik® Fit&Fun Tour – sympa, ludique… et bien plus encore !**

#### Faire du vélo est non seulement bon pour la santé, mais c’est aussi une activité physique qui peut être particulièrement amusante. L’équipe Nesquik® a trouvé les arguments pour en convaincre des milliers de jeunes Flamands, Wallons et Bruxellois : un parcours génial, un chronomètre qui égrène les secondes pour faire monter la pression et la possibilité de rencontrer un champion cycliste lors de la finale du 22 septembre… le Nesquik® Fit&Fun Tour.

**Ludo Dierckxsens au volant… pardon, au guidon**

Cet été encore, le Nesquik® Fit&Fun Tour sillonnera notre pays et sera présent lors de nombreux événements familiaux axés sur le divertissement et le plaisir.

En Wallonie, le parcours d’agilité du Nesquik® Fit&Fun Tour fera maintes apparitions : fidèle à la tradition, il participera aux initiatives cyclistes du Beau Vélo de Ravel, à Amay et Belœil.

En Flandre, les jeunes pourront participer cette année au Nesquik® Fit&Fun Tour lors du Beau Vélo de Ravel de La Panne, pendant le Joy Joy Festival de Saint-Trond, le West-Vlaanderens Mooiste de Roeselare et le Randfeest d’Hofstade.

29/06 Beau Vélo de Ravel La Panne

30/06 Joy Joy Festival Saint-Trond

13/07 Beau Vélo de Ravel Amay

27/07 Beau Vélo de Ravel Belœil

25/08 West-Vlaanderens Mooiste Roeselaere

01/09 Randfeest Hofstade

Les 10 meilleurs coureurs de chaque étape participeront à la grande finale du 22 septembre à Bruxelles, lors du dimanche sans voiture. Chaque finaliste y recevra d’office un équipement de cycliste complet.

|  |  |
| --- | --- |
| Les 6 vainqueurs de la finale remporteront un splendide vélo de course et, cerise sur le gâteau, auront également le privilège de rencontrer Ludo Dierckxsens. L’ex-champion cycliste, surtout connu pour sa fougue, son tempérament et son large sourire, fera un tour d’honneur en leur compagnie le jour de la finale et leur dispensera de judicieux conseils pendant une initiation au « sprint ». | C:\Users\sandra\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\Nieuwe afbeelding (23).bmp |

**Un petit déjeuner délicieux et nourrissant avec du lait et Nesquik**®**!**

Nesquik® pense qu’adopter une alimentation équilibrée et un mode de vie sain est important. Et pour bien commencer la journée, il est essentiel de prendre un bon petit déjeuner équilibré ; un petit déjeuner composé de céréales, un fruit et une boisson saine, comme un grand verre de lait. Faire de l’exercice importe tout autant. Pour l’équipe Nesquik®, dont la boisson est une des boissons chocolatées préférées des Belges\*, l’organisation du Nesquik® Fit&Fun Tour est une façon de concrétiser la théorie, de faire bouger les enfants et de donner aux mamans des conseils pour un petit déjeuner sain.

Les mamans peuvent partir du principe que Nesquik® procurera la vitalité nécessaire à leurs enfants tout au long de la journée. En effet, il y a au moins **5 bonnes raisons de boire Nesquik® au petit déjeuner ou au goûter :**

• Etant depuis 1958 sur le marché belge, Nesquik® aide les enfants à boire du lait grâce à

sa recette unique qui transforme rend le lait délicieusement irrésistible !

• Nesquik® apporte de la vitalité pour toute la journée avec du fer, du magnésium, du   
 phosphore et 7 vitamines.

• Le fer contribue au transport normal de l’oxygène dans le corps.

• Les vitamines B aident le corps à utiliser au mieux l’énergie apportée par l’alimentation.

• Le phosphore contribue au fonctionnement normal des membranes cellulaires.

Pour en savoir plus, surfez sur [**www.nesquik.be**](http://www.nesquik.be).

Pour obtenir des informations presse, merci de prendre contact avec   
Sandra Dekleermaeker (PeppeRmint) 🕿 02/ 210 02 52 – 🖂 [sdekleermaeker@peppermint.be](mailto:sdekleermaeker@peppermint.be)

***À propos de NESQUIK®***

*NESQUIK® de Nestlé a été lancé en 1948, et est présent sur le marché belge depuis 1958 ; c’est le plus grand acteur sur le marché des boissons chocolatées solubles. Allié des mamans et favori des enfants, NESQUIK® reste une valeur sûre sur la table du petit déjeuner. Sa nouvelle recette comporte du magnésium, du fer, du phosphore et 7 vitamines qui donneront aux enfants de la vitalité durant toute la journée.*

*NESQUIK® est une marque de Nestlé et existe en plusieurs formats : NESQUIK® 1,1kg, NESQUIK® 450g, NESQUIK® 250g et NESQUIK® Intense 600g. Ces différents formats sont disponibles dans la majorité des supermarchés de Belgique.*

*Nestlé est le premier groupe alimentaire mondial. Chez Nestlé, nous recherchons constamment la meilleure qualité et le meilleur service. Nous veillons de façon réaliste à offrir des aliments bons et sains, votre ‘bien-être’ étant au cœur de nos préoccupations.*

*« Good Food, Good Life » telle est la devise que Nestlé applique au quotidien afin de vous offrir des produits diversifiés de la meilleure qualité.*