**Detox nemusí být jen odříkání a hladovění, letos si ho užijte**

Praha 11. ledna 2018 – **Jste unavení, malátní - prostě bez energie?  Vaše tělo si pravděpodobně říká o detox. Jen málokdo o něm neslyšel a pro řadu z nás je synonymem odříkání a tak trošku nutné zlo, které rádi odkládáme. Detox ale není jen o hladovění. Můžete si ho užít a pojmout ho jako relax! Naštěstí máme přírodu a bylinky, které jsou v průběhu očisty skvělými společníky. Díky moderním postupům, tradici i výzkumům dnes můžete jedním polknutím tělu dopřát sílu devíti bylin a restart, který organismus ocení.**

Pokud bychom žili v perfektních podmínkách, naše tělo by se dokázalo detoxikovat samo. Když vše funguje jak má, játra pracují jako neunavitelný filtr, který neutralizuje a zároveň pomáhá odvádět 99 % toxinů a škodlivin z krve. V dnešní době se znečištěným vzduchem, s přítomností pesticidů v potravě, velkým množstvím environmentálního znečištění a všudypřítomnými chemikáliemi, jsou játra vystavena velké zátěži. Nedokáží nečistoty odvádět efektivně. Stejně tak jsou nadměrně zatíženy i ostatní orgány důležité pro přirozenou očistu našeho organismu, například plíce nebo ledviny. Na řadu proto přichází očista, která může tělu pomoci. Čtrnáctidenní detox kúra podpoří detoxikaci těla a nastartuje ho správným směrem. S očistou na nic nečekejte, únava vám jistě napoví, že začít byste měli právě teď. A pozor, rozhodně to nemusí být utrpení, udělejte si z očisty relax.

**Impuls z přírody**

Správným impulsem pro unavené tělo mohou být silné bylinné extrakty. Ty pomáhají detoxikovat organismus a přispívají tak k jeho lepšímu stavu. Chcete znovu pocítit přirozené vlastnosti těla bez škodlivin, které ho zpomalují, unavují a deprimují? Organismus bez nahromaděných toxických látek je přirozeně plný energie. Využijte moc devíti bylin, které vás podpoří při restartu.

Pampeliška, která se tradičně používá jako jaterní tonikum, přispívá ke stimulaci trávení a stejně jako pýr plazivý podporuje očistu těla a zdraví močových cest. Heřmánek podpoří trávení a o správnou funkci jater, která je pro detoxikaci těla nezbytná, se postará ostropestřec mariánský. Kopřiva napomáhá zbavovat tělo přebytečné vody a Yucca (zázrak Indiánů) rozředí toxiny a škodliviny a napomůže je odvést z těla ven. Podobně jako dobře známá bříza bělokorá, která svými silnými močopudnými vlastnostmi přispívá k pročištění. V dnešní době velmi oblíbená chlorella pomáhá odstranit těžké kovy z těla a příznivě tak ovlivňuje funkci žlučníku, jater a ledvin. Zelený ječmen je silný antioxidant. Síla těchto bylin je pro vás ukryta v doplňku stravy DetoxElixeer MAX, který obsahuje jejich výtažky a je během očisty nepostradatelným pomocníkem.

**Detox jako relax**

Jen málokomu se při slově detox vybaví nadšení a něco příjemného. Zkuste to jinak, zvolněte a relaxujte. Postačí pouhé dva týdny s jiným režimem a malým pomocníkem – doplňkem stravy DetoxElixeer MAX, tabletkami s unikátním bylinným složením, které podpoří přirozenou očistu těla. Nehladovte, ale z jídelníčku vyřaďte těžká a smažená jídla. Nezapomínejte dostatečně pít. Choďte brzy spát a probouzejte se s růžovými tvářemi. Během těchto 14 dní odložte alespoň některé povinnosti na druhou kolej a začněte se věnovat opravdu sobě. Zajděte si na masáž a nezapomeňte na pohyb – stimuluje lymfatický tok, krevní oběh, dýchání a zároveň podporuje pocení, díky kterému se škodliviny z těla odvádí rychleji.

Nastartujte své tělo a připravte se na další krásné dny.

Více informací na: <https://www.klubzdravi.cz/produkty/detoxelixeer-max_2776.aspx>

**Kontakt pro média: Markéta Hrabánková,** HAVAS PR PRAGUE**,** PR Manager, [marketa.hrabankova@havaspr.com](mailto:marketa.hrabankova@havaspr.com)**,** mob.: + 420 702 213 341