

CAMP D'ÉVALUATION SUR INVITATION 2023 DE LA LCF – HORAIRE POUR LES MÉDIAS

VENDREDI 3 MARS 2023

Lieu : Feridun Hamdullahpur Field House (Waterloo, ON)

Ordre des tests : LO, LD, DO/CA/AR, QA, SEC, RÉ, DD, SLR

- 8 h Prise du poids et de la grandeur, mesure des mains, des bras et de l'envergure, capture vidéo, saut vertical, développé couché
- 11 h 30 Sprint 40 verges, test des changements de direction, épreuve 3-cônes, saut horizontal
- 14 h Exercices individuels et confrontations à un contre un – LO et LD Exercices individuels et confrontations à un contre un – QA, DO/CA/AR et SEC
- 15 h (Protection en situation de passe et tracés)
- 16 h Exercices individuels et confrontations à un contre un – RÉ et DD
- 17 h Exercices pour les spécialistes des longues remises
- 17 h 30 Dévoilement des joueurs invités au camp d'évaluation de la LCF
- 17 h 35 Disponibilités médias avec les joueurs

