



Therapietoren campus Pellenberg

VERDIEPING ↓

7

POLYVALENTE ZAAL

De grote polyvalente zaal met prachtig uitzicht en veel licht vormt het letterlijke hoogtepunt van de therapietoren. Verschillende doelgroepen krijgen er groepstherapie en sportrevalidatie. Alle patiëntgroepen die revalideren in campus Pellenberg kunnen er deelnemen aan onder andere volleybal, valtraining, badminton, rolstoelbasket en boccia.

6

HYDROTHERAPIE EN KLEEDRUIMTE

Het doel van hydrotherapie is het algemene functioneren verbeteren door te bewegen in water. In water heeft een revalidant meer evenwicht, een lagere gewrichtsbelasting, een grotere bewegelijkheid en is hij meer ontspannen. De multidisciplinaire teams wegen per patiënt af of bepaalde revalidatiedoelstellingen beter haalbaar zijn door te oefenen in het therapiebad.

(5)

TECHNISCHE RUIMTE ONDER HYDROTHERAPIE

4

FITNESS

In de grote fitnessruimte staan vele revalidatietoestellen voor revalidanten met diverse stoornissen en functiebeperkingen. Daarnaast zijn er op deze verdieping ook zes aparte behandelruimtes waar revalidanten met musculoskeletale problemen, vooral aan de wervelkolom, individuele kinesitherapie krijgen.

3

THERAPIE / SPIEGELZAAL

De oefenzaal en de keuken zijn het werkterrein van het Geriatric Activation Program Pellenberg (GAPP). Dat multidisciplinaire oefenprogramma traint snelheid, uithouding, evenwicht, kracht en functionaliteit om zo de zelfredzaamheid van de patiënten te verbeteren. Het doel is een vlotte overgang naar de thuisomgeving. Daarnaast is er voor elk type revalidant therapie beschikbaar in de verschillende individuele ruimtes. De spiegelzaal leent zich perfect voor groepstherapie: van relaxatie en aerobics tot het aanleren van rugvriendelijke vaardigheden.

2

THERAPIE VOOR PATIËNTEN MET EEN NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL

Het multidisciplinaire revalidatieteam werkt samen met de revalidant aan onder andere de zelfredzaamheid, de mobiliteit, de arm-handfunctie, het gebruik van hulpmiddelen, spraak-, taal en slikproblemen en het omgaan met problemen in denken en handelen.

1

THERAPIE VOOR ALLE REVALIDANTEN

In concrete oefenomgevingen, zoals de keuken, de badkamer, de auto-simulator en een arbeidsgerichte ruimte worden dagelijkse handelingen geëvalueerd en ingeëfend. Door samen met de revalidant en zijn familie hulpmiddelen uit te proberen en aanpassingen te testen, kunnen de therapeuten gericht advies geven. In het snoezel- en relaxatielokaal staan zowel relaxatie als basale stimulatie centraal.

0

THERAPIE

In de grote therapieruimte trainen de revalidanten hun kracht, loopfunctie, evenwicht, coördinatie, positiezin, arm-handfunctie en andere basisvaardigheden. Er zijn verschillende specifieke toestellen (bewegingstrainers, zitfiets en starobot met elektrostimulatie, suspensietoestellen) en oefenstations. De therapie is gericht op revalidanten met een dwarslaesie, amputatie, polytrauma, brandwonden of perifeer neurogene aandoening.

-1

ONTHAAL EN EDUCATIELOKAAL

In de ontvangsthall kunnen revalidanten zich aanmelden via de inschrijvingskiosk en er is een balie voor wie vragen heeft. Ambulante revalidanten die tussen de oefensessies nood hebben aan rust, kunnen terecht in de lounge met zicht op het park. In een groot educatielokaal vinden lessen plaats voor uiteenlopende patiëntengroepen of grotere opleidingen in verband met revalidatie.

EXIT