Les Belges et la cigarette

C'est en moyenne:[2]

11 cigarettes / jour

+90 min. / jour

29€ / semaine

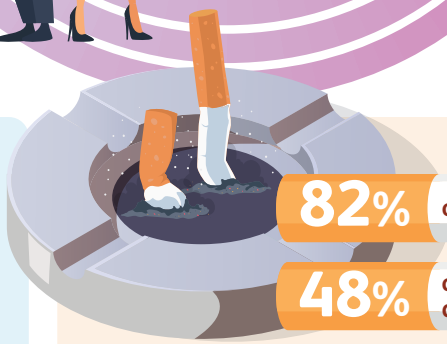
2/3 fumeurs déclarent avoir des problèmes de santé dus au tabagisme tels que:[2]

- Toux du fumeur
- Mauvaise condition physique
- Fatigue
- Essoufflement

23% de fumeurs en Belgique, ce chiffre est stable depuis 2017[1]

Les principales raisons de fumer selon les fumeurs:[2]

- **72%** par habitude
- **71%** parce qu'ils ne peuvent pas s'empêcher de fumer dans certaines circonstances sociales
- **65%** parce qu'ils ont une addiction à la nicotine



- **82%** ont l'intention d'arrêter[2]
- **48%** comptent le faire dans l'année[2]

Les motivations pour arrêter de fumer:[2]

69% voudraient avoir une vie plus saine

64% voudraient réduire le risque de pathologies liées au tabagisme

58% voudraient améliorer leur condition physique

64% voudraient dépenser leur argent autrement

74% **encore plus vrai chez les 18-34 ans**

Les fumeurs considèrent le médecin généraliste comme une personne clé pour arrêter de fumer:[2]

pour **24%,** il est le professionnel de santé le plus consulté pour l'arrêt tabagique.

Seulement 50% des fumeurs parlent de leurs comportement et habitudes tabagiques à leur médecin généraliste.

La discussion sur le comportement du fumeur est initiée

par le patient **54%**

par le médecin **46%**

1 Fondation contre le cancer, Enquête tabac 2019 (Slide 6).

2 Enquête d'arrêt tabagique Ipsos réalisée à la demande de Pfizer en mars 2020, faite sur 500 fumeurs et 250 ex-fumeurs belges âgés de plus de 18 ans.

200883-09/2020 — E.R.: Anaïs Junon, Pfizer Bvd de La Plaine 17, 1050 Bruxelles

Pfizer