

PRESSEINFORMATION

20.07.2018

München trainiert!

Kostenloses Lauftraining für alle Münchner als Vorbereitung für den GENERALI MÜNCHEN MARATHON 2018.

Unter dem Motto: „München trainiert“ sind alle Laufbegeisterten in München und Umgebung auch in diesem Jahr wieder zum Lauftraining mit Bianca Meyer, Siegerin des MÜNCHEN MARATHON 2017, eingeladen. Gemeinsam mit den Gesundheitscoaches und Personal-Trainerinnen Katrin Messer und Luisa Semmler gibt die Vorjahressiegerin wertvolle Tipps rund um's Laufen.

Das Training ist kostenfrei – jeder kann mitmachen!

Hier die nächsten Termine:

Zeit	Training	Treffpunkt	Trainer/Referent
25.07.2018 18:30 Uhr	Ausdauer, Core & Stability Focus: Ausdauer & EMS- Training	Bodystreet Fürstenried West, Steinkirchner Str. 31 und Forstenrieder Park	Bianca Meyer
08.08.2018 18:30 Uhr	Sightseeing Run	Start am Tierpark Hellabrunn – vor dem Haupteingang – Ziel Vorhölzer Forum Mit Gepäcktransfer!	Bianca Meyer
10.08.2018 08:30 Uhr	München trainiert meets MUC Airport Woman Business Brunch Ladies only! Stand up Paddling und Yoga	Saluti da Capri, beim Olympiasee/Olympiagelände	Kathrin Messer und Luisa Semmler
12.08.2018 09:30 Uhr	Wake Up with Workout and get ready for Sunday Mood	Saluti da Capri, beim Olympiasee/Olympiagelände	Kathrin Messer und Luisa Semmler

Alle weiteren Infos und Termine unter www.generalimuenchenmarathon.de/muenchen-trainiert/

Titelsponsor



Hauptsponsoren



Presse-Kontakt:

MÜNCHEN MARATHON GmbH

Boschetsrieder Straße 69, 81379 München

089/17 09 55 70, Fax: 089/17 09 55 72

presse@muenchenmarathon.de; www.generalimuenchenmarathon.de